

OBLIGACIÓN No. 1

EVIDENCIAS:

- 1. Sesiones de clase**
- 2. Malla curricular y plan de clase pdf**
- 3. Pantallazo subida trabajo psicosocial al drive.**
- 4. Pantallazo valoraciones formativas.**

IDRD-STRD-CPS-1490-2025

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Raul Rodriguez Rodriguez
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,09:20:00,11:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar las habilidades básicas fundamentadas en juegos formativos y recreativos en el centro de interés tenis de campo

COGNITIVA :

Identificar los segmentos corporales y sus posibilidades de movimiento mediante juegos y ejercicios en el centro de interés tenis de campo.

PSICOSOCIAL :

La Motivación en los centros de interés: 1. La motivación y vocación del formador; 2. La motivación a través del juego, el deporte y la recreación; 3. Motivación, vínculo y manejo emocional; 4. Motivación con enfoque de inclusión y diversidad.

LUDICA :

Identificar al juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros a través del tenis de campo.

TEMA :

Conoce su talla y realiza comparaciones con compañeros y familiares, explora la técnica de la derecha

SUBTEMAS :

¿Qué motiva a los estudiantes a asistir al centro de interés? ¿Por qué quieren aprender tenis en el centro de interés? El juego, el deporte y la recreación como herramientas pedagógicas fundamentales para despertar el interés, fortalecer la participación y promover aprendizajes significativos en los NNA.

IMPLEMENTACION :

Cancha, mallas, raquetas, pelotas, conos, aros, platillos, lazos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo a los escolares, 1. Llamado a lista. 2. Pregunta generadora: ¿qué conozco de la técnica de drive? 3. Socialización del objetivo a desarrollar en la sesión. 4. Activación dinámica: movilidad articular, trote por 5 minutos con una pausa activa de un minuto, se realiza el juego “las cogidas”: un estudiante cogerá a sus compañeros, hay 5 bases en donde se pueden salvar y la idea es que no se dejen atrapar del compañero que coge, cuando se salven todos o sean cogidos todos se rotará al compañero que coge.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se divide el grupo en 2, unos se ubican en una línea de servicio y los otros en la otra línea: la idea es perfilar las piernas a 45° para pegar el golpe de drive, realizar la toma de la distancia con el brazo menos dominante, mantener la cabeza de la raqueta apuntando hacia arriba, realizar una medición dejando botar la pelota y en el segundo intento golpearla en el punto más alto de su rebote realizando una “c” cursiva con la raqueta, al terminar los 5 intentos intercambian roles. Tarea para la casa: traer escrita su talla (altura) en una hoja, luego se comparará con los miembros de su familia como madre, padre, hermanos, etc

TIEMPO
50 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
Realizar 20 saltos con cada pie rebotando la pelota de derecha y de revés combinados sin que se caiga al suelo

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramientos de la cabeza a los pies con duración de 15 segundos cada uno 3. Retroalimentación de la sesión preguntas generadoras: ¿qué se me dificultó del golpe de derecha? ¿cuál es mi altura? ¿soy el más bajito de mi familia? 4. Despedida

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: Raul Rodriguez Rodriguez	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,09:20:00,11:20:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1011245646	SALOME AMAYA			No asistio
1141359052	MARIA IZABELLA AYA			Asistio
1033822501	YULIANA ISABELLA AZA			No asistio
N41696179957	ABELIANNY INES BELLO			Asistio
1023978567	ERICK SANTIAGO CALDERON			Asistio
1033803456	ALDAIR CONQUISTA			Asistio
1140932830	LUCIANA HIDALGO			Asistio
1043703400	JOYKEL ANDRES JULIO			Asistio
N37665883929	YULIANNY DE LOS ANGELES MARIÑO			Asistio
1028792165	JHON JILBERSON MEMBACHE			No asistio
N37666681893	SIMON ALESSANDRO MOLLER			Asistio
1013679272	JULIAN ESSTIVEN OLAYA			Asistio
1033806196	YEIBER OPUA			Asistio
N49095415939	DEIFRANIS MARGARETH PIÑANGO			No asistio
1033816825	VALERYN SAMANTA PRIETO			No asistio
1033820745	LILY NIHAN TASCAN			Asistio
1029295562	MARIA TATIANA MALAGA			No asistio
1033820516	WILDER QUIRO			No asistio
6353508	ROSANYELIS SARAY RENGIFO			Asistio
1033821616	LUNA FERNANDA MARIN			No asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Raul Rodriguez Rodriguez
3. FECHA:	2026-05-07	4. HORA:	Jueves,11:40:00,13:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	9
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	5
8. ZONA:	3	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :

Desarrollar las habilidades básicas fundamentadas en juegos formativos y recreativos en el centro de interés tenis de campo

COGNITIVA :

Identificar los segmentos corporales y sus posibilidades de movimiento mediante juegos y ejercicios en el centro de interés tenis de campo.

PSICOSOCIAL :

La Motivación en los centros de interés: 1. La motivación y vocación del formador; 2. La motivación a través del juego, el deporte y la recreación; 3. Motivación, vínculo y manejo emocional; 4. Motivación con enfoque de inclusión y diversidad.

LUDICA :

Identificar al juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros a través del tenis de campo.

TEMA :

Conoce su talla y realiza comparaciones con compañeros y familiares, explora la técnica de la derecha

SUBTEMAS :

¿Qué motiva a los estudiantes a asistir al centro de interés? ¿Por qué quieren aprender tenis en el centro de interés? El juego, el deporte y la recreación como herramientas pedagógicas fundamentales para despertar el interés, fortalecer la participación y promover aprendizajes significativos en los NNA.

IMPLEMENTACION :

Cancha, mallas, raquetas, pelotas, conos, aros, platillos, lazos

FASES

FASE INICIAL :

ACTIVIDADES
Saludo a los escolares, 1. Llamado a lista. 2. Pregunta generadora: ¿qué conozco de la técnica de drive? 3. Socialización del objetivo a desarrollar en la sesión. 4. Activación dinámica: movilidad articular, trote por 5 minutos con una pausa activa de un minuto, se realiza el juego “las cogidas”: un estudiante cogerá a sus compañeros, hay 5 bases en donde se pueden salvar y la idea es que no se dejen atrapar del compañero que coge, cuando se salven todos o sean cogidos todos se rotará al compañero que coge.

TIEMPO
30 minutos

FASE CENTRAL :

ACTIVIDADES
Se divide el grupo en 2, unos se ubican en una línea de servicio y los otros en la otra línea: la idea es perfilar las piernas a 45° para pegar el golpe de drive, realizar la toma de la distancia con el brazo menos dominante, mantener la cabeza de la raqueta apuntando hacia arriba, realizar una medición dejando botar la pelota y en el segundo intento golpearla en el punto más alto de su rebote realizando una “c” cursiva con la raqueta, al terminar los 5 intentos intercambian roles. Tarea para la casa: traer escrita su talla (altura) en una hoja, luego se comparará con los miembros de su familia como madre, padre, hermanos, etc

TIEMPO
50 minutos

RETO :

ACTIVIDADES
Realizar 20 saltos con cada pie rebotando la pelota de derecha y de revés combinados sin que se caiga al suelo

TIEMPO
20 minutos

FASE FINAL :

ACTIVIDADES
1. Vuelta a la calma. 2. Estiramientos de la cabeza a los pies con duración de 15 segundos cada uno 3. Retroalimentación de la sesión preguntas generadoras: ¿qué se me dificultó del golpe de derecha? ¿cuál es mi altura? ¿soy el más bajito de mi familia? 4. Despedida

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: Raul Rodriguez Rodriguez	
2. Fecha:	2026-05-07	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Jueves,11:40:00,13:40:00	6. N° de Sesion: 9	9. N° de Semana: 5	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029296033	OWEN STIF BERMUDEZ			Asistio
1023413560	SOFIA BOTACHE			Asistio
1033821914	DIANA CATHERINE BRIÑEZ			Asistio
1027300864	LAURA SOFIA CALCETERO			Asistio
1033818694	ALLISON SOFIA GAVIRIA			Asistio
6886195	KEISIBETH ALEXANDRA MOK			Asistio
1033818884	JEFFERSON STEVEN MONSALVE			Asistio
1023032532	DOMINIC JEROM NARVAEZ			No asistio
1033817541	SARA JULIANA OCAMPO			Asistio
1222218049	MAILEY VALERIA POLANCO			No asistio
1215713902	MARIANA NICOL RODRIGUEZ			Asistio
1033814471	ELIF DAYANA ROMERO			Asistio
1023407222	DOMINICK SNEYDER RUIZ			Asistio
1033822289	ANGEL MATHIA SALCEDO			Asistio
6111486	ISSABELLA YENIANGELIS SANCHEZ			Asistio
1033821636	MATIAS ANDREY SILVA			Asistio
1052098539	STIVEN JOSUE BAYONA			Asistio
6246459	ANTONIO ALEXANDER VELASQUEZ			Asistio
6749192	ADRIAN GABRIEL FAJARDO			Asistio
6029806	TIFFANY DANIELA FARFAN			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Raul Rodriguez Rodriguez
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,09:20:00,11:20:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las habilidades básicas fundamentadas en juegos formativos y recreativos en el centro de interés tenis de campo			
COGNITIVA : Identificar los segmentos corporales y sus posibilidades de movimiento mediante juegos y ejercicios en el centro de interés tenis de campo.			
PSICOSOCIAL : La Motivación en los centros de interés: 1. La motivación y vocación del formador; 2. La motivación a través del juego, el deporte y la recreación; 3. Motivación, vínculo y manejo emocional; 4. Motivación con enfoque de inclusión y diversidad.			
LUDICA : Identificar al juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros a través del tenis de campo.			
TEMA : Realiza ejercicios de coordinación viso manual con diferentes elementos, explora las técnicas de derecha y revés combinadas			
SUBTEMAS : ¿Qué motiva a los estudiantes a asistir al centro de interés? ¿Por qué quieren aprender tenis en el centro de interés? El juego, el deporte y la recreación como herramientas pedagógicas fundamentales para despertar el interés, fortalecer la participación y promover aprendizajes significativos en los NNA.			
IMPLEMENTACION : Cancha, mallas, raquetas, pelotas, conos, aros, platillos, lazos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Llamado a lista. 2. Pregunta generadora: ¿has realizado malabares? 3. Socialización del objetivo a desarrollar en la sesión. 4. Activación dinámica: movilidad articular, trote por 5 minutos con una pausa activa de un minuto caminando y respirando profundo, se realiza el juego de las cogidas: un estudiante cogerá a sus compañeros, hay 5 bases donde se pueden salvar y la idea es que no se dejen atrapar del compañero que coge, cuando se salven todos o sean cogidos todos se rotará al compañero que coge. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES se divide el grupo en 2, unos se ubican en una línea de servicio y los otros en la otra línea: se deberán lanzar pelotas de tenis con la mano dominante y menos dominante a diferentes distancias y alturas (baja, intermedia y alta), 5 lanzamientos por persona con cada mano y se varía el ejercicio, se van alejando de a un metro hasta alcanzar la máxima distancia que puedan sin que la pelota caiga al suelo. Por grupos de a 3 escolares realizan drive y revés consecutivo, un compañero ejecuta y los otros dos le sueltan una pelota al drive y otra al revés, luego de 3 combinaciones se rotan los roles hasta que todos pasen TIEMPO 50 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Realizar malabares con 2 o y/o 3 pelotas de tenis al tiempo tratando de no perder el control de los elementos, jugar partidos de dobles si la cantidad de canchas libres lo permiten, a cuatro puntos entra otra pareja TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma. 2. Estiramientos de la cabeza a los pies con duración de 15 segundos cada uno 3. Retroalimentación de la sesión pregunta generadora: ¿cuántos lanzamientos de malabares logré realizar sin perder la serie? 4. Despedida. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: Raul Rodriguez Rodriguez	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Viernes,09:20:00,11:20:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033816907	VALERY DAYANNA ARIAS			Asistio
7940788	KLEIVER ESTEBAN BARRIOS			Asistio
1033820242	DONOVANL SMITH BELTRAN			Asistio
1021401282	JHON JAIRO CORTES			Asistio
1033805185	SHARITH NICOL GRANADOS			Asistio
1077650877	MERLINTON KEVIN GUATICO			No asistio
1030683898	LORELL NIKOL LOPEZ			Asistio
1033804906	MAILY YINETH PIRAZA			Asistio
1029295227	KEYNER STIWAR PULIDO			No asistio
1029296885	KEVIN SANTIAGO RAMIREZ			Asistio
1033811826	IXCELL VANESSA ZULETA			Asistio
6019114	EDERICK SAMUEL SARMIENTOS			Asistio
1010242644	YERLI NIKOL BOJACA			No asistio
1033804837	LUZ ANGELA QUIRO			Asistio
1078691498	CRISTOFER MILAN GONZALEZ			Asistio
1222217275	MADELEIN CELESTE DURANGO			Asistio
1076747245	MIGUEL ANGEL RAMOS			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO COMPARTIR RECUERDO (IED) (COMPARTIR LUCERO ALTO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Raul Rodriguez Rodriguez
3. FECHA:	2026-05-15	4. HORA:	Viernes,11:40:00,13:40:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	6
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Desarrollar las habilidades básicas fundamentadas en juegos formativos y recreativos en el centro de interés tenis de campo			
COGNITIVA : Identificar los segmentos corporales y sus posibilidades de movimiento mediante juegos y ejercicios en el centro de interés tenis de campo.			
PSICOSOCIAL : La Motivación en los centros de interés: 1. La motivación y vocación del formador; 2. La motivación a través del juego, el deporte y la recreación; 3. Motivación, vínculo y manejo emocional; 4. Motivación con enfoque de inclusión y diversidad.			
LUDICA : Identificar al juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros a través del tenis de campo.			
TEMA : Realiza ejercicios de coordinación viso manual con diferentes elementos, explora las técnicas de derecha y revés combinadas			
SUBTEMAS : ¿Qué motiva a los estudiantes a asistir al centro de interés? ¿Por qué quieren aprender tenis en el centro de interés? El juego, el deporte y la recreación como herramientas pedagógicas fundamentales para despertar el interés, fortalecer la participación y promover aprendizajes significativos en los NNA.			
IMPLEMENTACION : Cancha, mallas, raquetas, pelotas, conos, aros, platillos, lazos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES 1. Llamado a lista. 2. Pregunta generadora: ¿has realizado malabares? 3. Socialización del objetivo a desarrollar en la sesión. 4. Activación dinámica: movilidad articular, trote por 5 minutos con una pausa activa de un minuto caminando y respirando profundo, se realiza el juego de las cogidas: un estudiante cogerá a sus compañeros, hay 5 bases donde se pueden salvar y la idea es que no se dejen atrapar del compañero que coge, cuando se salven todos o sean cogidos todos se rotará al compañero que coge. TIEMPO 30 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES se divide el grupo en 2, unos se ubican en una línea de servicio y los otros en la otra línea: se deberán lanzar pelotas de tenis con la mano dominante y menos dominante a diferentes distancias y alturas (baja, intermedia y alta), 5 lanzamientos por persona con cada mano y se varía el ejercicio, se van alejando de a un metro hasta alcanzar la máxima distancia que puedan sin que la pelota caiga al suelo. Por grupos de a 3 escolares realizan drive y revés consecutivo, un compañero ejecuta y los otros dos le sueltan una pelota al drive y otra al revés, luego de 3 combinaciones se rotan los roles hasta que todos pasen TIEMPO 50 minutos			
RETO : ACTIVIDADES Realizar malabares con 2 o y/o 3 pelotas de tenis al tiempo tratando de no perder el control de los elementos, jugar partidos de dobles si la cantidad de canchas libres lo permiten, a cuatro puntos entra otra pareja TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES 1. Vuelta a la calma. 2. Estiramientos de la cabeza a los pies con duración de 15 segundos cada uno 3. Retroalimentación de la sesión pregunta generadora: ¿cuántos lanzamientos de malabares logré realizar sin perder la serie? 4. Despedida. TIEMPO 20 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 8159 - Jornada Escolar Complementaria

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: Raul Rodriguez Rodriguez	
2. Fecha:	2026-05-15	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Viernes,11:40:00,13:40:00	6. N° de Sesion: 11	9. N° de Semana: 6	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 4		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1033821996	ALAN FABIAN ABRIL			Asistio
1033820008	SARAY MICHELL AGUDELO			Asistio
1033819037	JENNY ALEJANDRA ALDANA			Asistio
6831994	LEANDRO LEONEL CARDENAS			No asistio
1141357175	DYLAN FELIPE CENDALES			Asistio
1033816223	NASHLY SALOME CLAVIJO			No asistio
1028844385	NICOLAS FLOREZ			Asistio
1031184147	SARA VALENTINA GALEANO			Asistio
1206222177	JUAN FELIPE GALVIS			Asistio
6276543	BRITHANNY ARANTZA JAUREGUI			Asistio
1030702820	ELIANA LORA			Asistio
1033819060	EMMANUEL SANTIAGO NIETO			Asistio
1024590128	NICOL DANIELA NIETO			Asistio
1021693433	GABRIELA OTAVO			No asistio
1031183147	SARA NIKOL PARDO			Asistio
6538737	FABIANNYS VALENTINA PEÑALOZA			No asistio
1032498517	SEBASTIAN QUEVEDO			Asistio
1021318211	MARIA CAMILA RAMIREZ			Asistio
1026592445	ALISSON SARAY REINA			No asistio
5399306	MILAN RHAZES RENGIFO			Asistio
1027538445	DUVAN SANTIAGO REYES			Asistio
1033818679	JHON EVAN SALCEDO			Asistio
1025562174	JUAN SEBASTIAN TORRECILLAS			Asistio
1033822316	HOLMAN MATEO VIQUE			Asistio
1033821102	SAMUEL GARCIA			Asistio
1033828641	WILMAIQUER JOSUE BAYONA			Asistio

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA											
CENTRO DE INTERÉS TENIS DE CAMPO											
MALLA CURRICULAR CICLO 1											
EXPLORACIÓN											
OBJETIVO GENERAL						Identificar diversas formas de movimiento a traves de patrones basicos, mediante actividades lúdicas y formas jugadas, orientadas al centro de interes que ayuden al escolar al desarrollo de sus habilidades y a la expresión corporal.					
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Establecer las formas basicas de movimiento a traves del cuerpo.			Resuelvo las	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Participar en las actividades ldico recreativas que se desarrollan en el centro de interés.				
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconocer mi cuerpo y las posibilidades de movimiento propias para el centro de interes				
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS			
1	1	Durante este periodo realizare actividades que le permitan a los niños y niñas del centro de interes proponer nuevos y novedosos ejercicios en la fase inicial.	En este periodo realizare pondre como tarea que aquellos ejercicios propuestos por el alumno deberan llevarlos a las casas y realizarlos con minimo 2 integrantes de la familia.	Cada estudiante ayudará a un familiar de la tercera edad a realizar la rutina de estiramientos aprendidos en la clase de tenis de campo con el fin de mejorar sus habitos de sedentarismo.	Los NNA podrán consultar en la internet gran variedad de ejercicios de estiramiento para incorporarlos a sus rutinas de fase inicial.	RECONOCE LAS MEDIDAS CORPORALES Y LAS RELACIONA CON SU ENTORNO	RECONOCE SU CUERPO Y SUS MEDIDAS	Identifico datos de medición básicos como peso y estatura y lo referencio como inicio de mi proceso recreo-deportivo.			
	Identifico mis habilidades y destrezas a través de la ficha escolar deportiva.										
Desarrollo mis habilidades y destezas a través de la aplicación de test físicos y los comparto con mis familiares y formador deportivo.											
2	3					4	CONOCE LAS HABILIDADES MOTRICES BASICAS	APLICA LAS HABILIDADES MOTRICES BASICAS	Reconozco las habilidades motrices basicas para adaptarlas al tenis de campo a traves de circuitos de exploracion corporal.		
	Identifico movimientos motrices basicos (caminar, correr etc) a traves de juegos en espacio reducido.										
Aplico las habilidades motrices basicas, para el aprendizaje del tenis de campo, por medio de herramientas ludicas.											
3	5					6	CONOCE FUNDAMENTOS GENERALES DEL CENTRO DE INTERES	IDENTIFICA LAS GENERALIDADES DEL TENIS DE CAMPO	Identifico las normas y principios establecidos para la realización de las prácticas propias de la actividad física así como la indumentaria necesaria del tenis de campo.		
	Exploro movimientos básicos secuenciales mediante rutinas de calentamiento corporal buscando interiorizar habitos saludables deportivos.										
Mejoro mi coordinación segmentaria desde el desarrollo de juegos de atrapar y lanzar la pelota en actividades lúdicas.											
4	7					8	EXPERIMENTA ALGUNAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES Y LAS PONE EN PRACTICA DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESIÓN	EXPERIMENTA LAS CAPACIDADES EN DESARROLLO AL REALIZAR LAS ACCIONES MOTRICES DE LAS ACTIVIDADES.	Percibo el sentimiento de fatiga en el desarrollo de actividades de mediana y larga duración durante la sesion de clase.		
	Identifico mis niveles de fuerza en la aplicación de ejercicios básicos funcionales durante la fase central de la claase.										
Aprendo tecnicas de respiración y las aplico en diferentes momentos de la clase.											
exploro los cambios de mi cuerpo como temperatura, sudor, ritmo cardiaco etc en actividades ludicas especificas del tenis de campo.											
Relaciono mi capacidad de flexibilidad con la disminución y manejo de futuras lesiones deportivas.											
5	9	10	La practica deportiva ayuda a relacionarse armonicamente con sus pares	El NNA entiende la practica deportiva como un medio oara mejorar las relaciones con sus familiares	CONOCE LAS CUALIDADES FISICAS Y LAS PONE EN PRACTICA EN LOS RETOS ASIGNADOS POR SU FORMADOR	IDENTIFICA MIS HABILIDADES CORPORALES Y ESPACIALES PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS.	Exploro diversas actividades que me ayuden a flexionar las articulaciones, retardar la fatiga y mejorar mi postura corporal				
	Desarrollo habilidades personales para resolver situaciones problemicas a través de actividades propias del juego de tenis de campo.										
Muestro buena actitud para el desarrollo de los ejercicios propuestos para la sesion de clase.											
6	11	12			EXPLORA CAPACIDADES PERCEPTIVO-MOTRICES PROPIOS EN SU ENTORNO Y CON SU FORMADOR.	IDENTIFICA MI ESQUEMA CORPORAL PARA REALIZAR MOVIMIENTOS.	Identifico partes y zonas de mi cuerpo que utilizo para realizar movimientos generales deportivos a través de actividades rompe hielo.				
	Identifico y diferencio las partes de mi cuerpo (arriba, abajo, adelante y atrás) mediante juegos de atención y concentración.										
Reconozco las partes de mi cuerpo necesarias para: caminar, correr, saltar, alcanzar un objeto, entre otros y los transfiero en situaciones reales del juego de tenis de campo.											
Desarrollo habilidades y destrezas con la mano menos hábil para lanzar y atrapar objetos necesarias a la hora de jugar tenis de campo.											
7	13	14			IDENTIFICA CAPACIDADES PERCEPTIVO-MOTRICES TOMANDO COMO REFERENCIA EL PROPIO CUERPO	EXPLORA SEGÚN EL EJE CORPORAL REQUERIDO PARA LOS MOVIMIENTOS ASIGNADOS.	Identifico una división de mi cuerpo (eje), representados como izquierda y/o derecha para la utilización de la técnica de los golpes básicos del tenis de campo.				
	Identifico las similitudes de los segmentos corporales a través de juegos lúdicos propuestos para la sesion de clase.										
Exploro las partes de mis extremidades superiores mediante juegos tradicionales "ponchados" con el fin de estimular el segmento q mas se le facilita para jugar.											

8	15						RECONOCE LA CAPACIDAD COORDINATIVA DE EQUILIBRIO JUGANDO Y PRACTICANDO ACTIVIDADES COTIDIANAS.	IDENTIFICA LAS DIFERENTES FORMAS DE EQUILIBRIO	Exploro mi equilibrio para la ejecución de los gestos técnicos del tenis de campo (estático, en un apoyo, en dos apoyos etc) a través de juegos tradicionales "Golosa".
	16						Desarrollo mi equilibrio en la ejecución de los gestos técnicos del tenis de campo a través de juegos competitivos propios del tenis de campo. Exploro la capacidad mantener el equilibrio en un apoyo después de un salto (adelante, atrás o a un lado) durante juegos de golpes (multibolas).		
9	17	Los NNJ analizarán con preguntas generadoras la importancia de tener estilos de vida saludable	En familia realizarán un análisis minucioso del valor caloricoi de cada una de los alimentos servidos en la mesa (desayuno, almuerzo y cena) Dicha tabla se podrá apoyar desde la internet o detrás	Teniendo en cuenta las recomendacion es de tus padres escojeras 1 alimento que te parezca que no debe ir en la mesa y lo socializaremos en la sesion de clase de tenis de campo con el fin de construir	Los NNJ tendran como tarea indagar sobre los resultados en el cuerpo de una mala alimentación y los beneficios de adquirir estilos de vida saludable.	EXPERIMENTA DIVERSAS ACTIVIDADES VISO-MANUAL Y VISO – PEDICO CON DIFERENTES ELEMENTOS	INTERPRETA LOS MOVIMIENTOS A TRAVÉS DE ACTIVIDADES DE MANIPULACIÓN DE MÓVILES (PELOTAS).	Identifico la forma de atrapar elementos (pelotas) a diferentes distancias. Exploro mi coordinacion segmentaria lanzando elementos (pelotas) de diferentes formas y distancias. Exploro mi coordinacion segmentaria atrapando elementos (pelotas) de diferentes alturas.	
	18					Desarrollo mi coordinación segmentaria lanzando con dirección elementos (pelotas) a diferentes alturas para luego trasferirlo a situaciones reales del juego de tenis de campo. Desarrollo mi coordinacion segmentaria atrapando la pelota en diferentes formas después de revotar del suelo.			
10	19					EXPERIMENTA DIFERENTES FORMAS PARA PRACTICAR LA FLEXIBILIDAD JUNTO A SU FAMILIA.	IDENTIFICA LA FLEXIBILIDAD COMO PARTE IMPORTANTE PARA MÍ FORMACIÓN FÍSICA.	Exploro mi flexibilidad buscando diferentes formas de estiramiento corporal y los spongo en practica en los diferentes momentos de la sisión de clase. Vivencio nuevas formas de estirar mi tren inferior v superior v las nnono en practica antes durante v despues de cada practica deortiva. Exnlora las diferencias entre un estiramiento estático activo v dinámico activo con el fin de aumentar mis nrotocolos de vuelta a la calma.	
	20								
APROPIACIÓN									
OBJETIVO GENERAL						Desarrollar habilidades sociales haciendo uso de los juegos formativos, recreativos y predeportivos aplicados a la disciplina deportiva del tenis de campo.			
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSION MOTRIZ	Dominar las habilidades coordinativas y las capacidades físicas propias del tenis de campo a través de formas jugadas en casa.		
						DIMENSION LÚDICA	Reconocer a los familiares como constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.		
						DIMENSION COGNITIVA	Desarrollar diferentes estrategias para desarrollar una buena interpretación del reglamento en tenis de campo.		
SEMANA	CLASE N°	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS	
						ANALIZA LOS PROCESOS DEL JUEGO Y LA RELACIÓN CON LA HOSTORIA DEL TENIS	ASUME SU CUERPO Y PROPONE RUTINAS SALUDABLES DESDE LO APRENDIDO EN LA SESIÓN DE CLASE.	Conozco mis elementos para la practica deportiva y soy responsable en el uso adecuado de ellos. Conozco mis indumentaria para la practica deportiva y soy responsable en el uso adecuado de ellos. Reconozco los espacios y tipos de cancha de tenis de campo y adapto mi juego a diferentes situaciones según la superficie de juego.	
						ANALIZA LOS PROCESOS DEL JUEGO Y LA RELACIÓN CON LA HOSTORIA DEL TENIS	PLANTEA MEDIANTE LA PRÁCTICA, NUEVAS REGLAS DE JUEGO.	Adapto mi cuerpo para desplazarme con facilidad llevando un elemento en la mano (raqueta) . Identifico las partes de mi cuerpo que se involucran para realizar diferentes actividades caminar, correr, saltar, alcanzar un objeto, estirar...	
						DESARROLLA LAS CAPACIDADES FÍSICAS COORDINATIVAS PROPIAS DEL TENIS	DESARROLLA LAS CAPACIDADES FÍSICAS CONDICIONALES DE LA VELOCIDAD DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESIÓN	Aplico posturas corporales correctas y la transfiero a mi posiciones básica del tenis. Mejoro mi coordinación general realizando diferentes cambios de dirección en situaciones reales de juego. Desarrollo con fluidez situaciones de juego del tenis de campo que tienen que ver con lanzar y atrapar objetos sin dejarla caer. Desarrollo con fluidez situaciones de juego del tenis de campo que tienen que ver con lanzar y atrapar objetos con un rebote.	
						APROPIA LAS HABILIDADES BÁSICAS.	MEJORA LA COORDINACION BASICA A TRAVÉS DE LOS JUEGOS DE MALABARES.	Poseo los apoyos necesarios para desarrollar un buen equilibrio y los utilizo con efectividad a la hora de golpear un objeto movil. Desarrollo la coordinación ojo mano mediante el manejo de pelotas, globos y balones. Realizo lanzamientos y recepciones con diferentes objetos y a diferentes distancias para mejorar mi coordinacion. Controlo con facilidad pelotas, balones, globos u objetos en diferentes trayectorias y velocidades mediante actividades de multi-bolas.	
						DESARROLLA LAS HABILIDADES MOTORAS A TRAVÉS DE JUEGOS EN CASA.	RECONOCE LAS DIFERENTES POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO DEL JUEGO DE TENIS A SU ENTORNO FAMILIAR.	Reconoce en la alimentacion y aspecto importante para mejorar sus condiciones en el juego del tenis de campo. Reproduce con sus compañeros y familiares procesos de auto cuidado del material de trabajo que se le asigna para el desarrollo de la clase.	
						EXPLORA LAS CUALIDADES FÍSICAS Y LAS PONE EN PRACTICA EN LOS	RELACIONA LOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES BÁSICAS DEL TENIS DE CAMPO.	Relaciona el valor de la responsabilidad con el cuidado y mantenimiento adecuado del espacio de trabajo (casa-parque). Demuestra fluidez al mantener el equilibrio dinámico en los ejercicios de golpeo desarrollados en la sesión de clase. Tranfiere a su forma de golpear la pelota el equilibrio en un apoyo, dos apoyos etc después de un salto.	
						DOMINA LAS HABILIDADES MOTORAS DESDE LOS JUEGOS DE MINI TENIS.	MEJORA EL JUEGO DE PIES A TRAVÉS DE FORMAS JUGADAS DEL TENIS DE CAMPO.	Tranfiere a su forma de golpear la pelota el equilibrio después de un salto hacia adelante, hacia atrás y hacia los lados . Mejor mi coordinacion general a través de los cambios de ritmo propios del juego de tenis. Mejor mi coordinación general a través de los cambios de dirección propios del juego de tenis. Demuestra fluidez en el desarrollo de las secuencias motrices (trotrar y saltar - correr saltar) en situaciones reales de juego.	
						Desarrolla la coordinacion general	Desarrolla la anticipacion	Predice situaciones de juego mediante la anticipacion y lectura de juego de su oponente. Resuelve con precisión la ubicación de sus golpes basado en la lectura y anticipación del juego. Reacciono con fluidez a estímulos auditivos y visuales mediante ejercicios de velocidad de reacción.	
						Desarrolla la		Combino con precisión y fluidez ejercicios de equilibrio dinamico como correr y saltar con un objetos en la mano (Raqueta)	

						Desarrolla la coordinación general	Desarrolla el equilibrio dinamico y estatico	Mejoro el equilibrio postural estatico con diferentes ejercicios y lo pongo en practica en la posición básica del tenis.
								Tranfiero ejercicios de desequilibrio para fortalecer los musculos del tren inferior y tren superior con diferentes apoyos.
						Desarrolla la coordinacion dinamica general	Desarrolla las habilidades basicas de locomocion	Desarrollo mi técnica de carrera utilizando actividades y rutas con obstaculos.
								Controlo mi cuerpo cuando realizo desplazamientos en velocidad mediante ejercicios de reacción.
								Combino los patrones basicos de movimiento con desplazamientos especificos del tenis de campo.
						Desarrolla las habilidades motrices basica	Desarrolla la capacidad locomotora	Mejoro mi coordinación ojo mano realizando ejercicios de precisión "tiro al blanco"
								Mejoro mi coordinación ojo mano realizando ejercicios de precisión como atrapar pelotas a diferntes distancias.
								Desarrollo el ritmo mediante ejercicios de cambios de velocidad en juegos tradicionales.
						Aprnde cuales son los habitos saludables	Identifica la hidratacion y aseo como parte fundamental del deporte	Relaciona los conocimientos basicos sobre la hidratacion y los implementa en sus habitos diarios.
								Aprendo sobre el cuidado de los implementos deportivos
								Relaciono el valor de la responsabilidad con el cuidado del entorno y el aseo personal en el desarrollo de las sesiones de clase.
						Desarrolla las habilidades motrices basica	Desarrolla la capacidad locomotora	Desarrollo mis habilidades ojo mano a través de ejercicios de lanzamiento vertical y gopeo de la bola.
								Mejoro la capacidad de golpeo de la pelota con un rebote mediante ejercicios de coordinación ojo mano con raqueta.
								Desarrollo mi técnica de carrera utilizando cambios de dirección con y sin raqueta mediante juegos pre competitivos.
						Desarrolla las habilidades motrices basica	Aplica patrones locomotores	Muestro actitud y liderazgo con mis familiares y compañeros a la hora de realizar los ejercicios propuestos en la sesión de clase.
								Giro realizando ajustes posturales
								Explora diferentes formas de movimiento aplicables al juego de tenis de campo.
						Apropia los patrones básicos de movimiento con y sin elementos siguiendo instrucciones	Desarrolla ejercicios locomotores	Identifico formas básicas de movimiento y combinaciones con elementos y sin ellos a traves de formas jugadas.
								Apropio mis capacidades físicas en la realizacion del juegos tradicionales con el fin de reconocer el movimiento.
								Realizo movimientos con diferentes ritmos con y sin elementos por medio de ejercicios lúdicos.
						Desarrolla las cualidades fisicas condicionales	Aplica la flexibilidad pasiva y coordinacion basica	Apropio las reglas e instrucciones impartidas para jugar y realizar la actividad propuestas en la sesión de clase.
								Apropio diversidad de ejercicios de flexibilidad pasiva y los incorpore en mi rutina de estiramientos durante la clase
								Practica juegos de minideportes con el fin de adquirir habilidades especificas del tenis de campo.
						Desarrolla las cualidades fisicas condicionales	Desarrolla la flexibilidad y coordinacion basica	Identifico ejercicios de flexibilidad asistida y los incorpora a sus rutinas de estiramiento durante la clase.
								Demuestra una actitud positiva en la ejecucion de los juegos propuestos por el formador.
								Identifica su derecho a la recreación mediante charlas con deportistas de alto rendimiento.
						Desarrolla la posicion basica y valores olimpico	Aplica la posicion basica	Aprendo la posicion basica del tenis de campo y la utilizo en los momentos post golpe de tenis.
								Transfiere la nocion basica adelante, atrás y a los lados y las combina en los cambios de dirección mientras juega tenis.
								identifica el valor del respeto y lo pone en práctica antes durante y despues de cada enfrentamiento de tenis.
						Apropia los golpes basicos	Aplica los golpes basicos	Aprendo los fundamentos técnicos del golpe de derecha mediante ejercicios de multi-bolas.
								Aprendo los fundamentos técnicos del golpe de revés mediante ejercicios de multi-bolas.
								Aprendo los fundamentos técnicos del golpe de voleas de derecha y revés mediante ejercicios de multi-bolas.
						Apropia los golpes basicos	Identifica los golpes basicos	Aprendo los fundamentos técnicos del servicio mediante ejercicios de multi-bolas.
								Mejoro los fundamentos técnicos del golpe de derecha mediante juegos de mini-deportes.
								Mejoro los fundamentos técnicos del golpe de revés mediante juegos de mini-deportes.
								Mejoro los fundamentos técnicos del golpe de volea de derecha y revés mediante juegos de mini-deportes.
								Mejoro los fundamentos técnicos del golpe de servicio mediante juegos de mini-deportes.
DOMINIO								
OBJETIVO GENERAL						Dominar diversas formas básicas de movimiento a través de juegos predeportivos, lúdicas y formas jugadas, orientadas al centro de interés que ayuden al desarrollo de sus habilidades y a su expresión corporal.		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Ejecutar movimientos para poseer un dominio y control de mi cuerpo para conseguir resultados satisfactorios de orientación y anticipación	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Participar en actividades recreativas de acuerdo con mis preferencias en el contexto virtual y/o presencial del centro de interés.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Analizar las diferentes habilidades básicas del centro de interés por medio de ejercicios motrices individuales.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	SUBTEMA
21	41	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	Domina los conocimientos basicos generales del centro de interes	Identifica los elementos importantes para la practica del deporte	Mediante juegos perceptivo visuales maneja su elemento de practica deportiva para una debida ejecucion de la sesion
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			Mediante juegos perceptivo visuales reconocer un campo de tenis y minitenis para una debida ejecucion de la sesion
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			Ejecutando los juegos preceptivos visuales describe con eficacia los elementos basicos de mi deporte bolas y raqueta
	42	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	Controla múltiples formas de ejecución de movimientos utilizando los diferentes segmentos corporales a nivel global y segmentario.		Con base a los circuitos otorgados por el formador el estudiante ejecuta diferentes movimientos segmentarios con facilidad
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	Practica diferentes movimientos no locomotores y maneja el tiempo y el espacio		Mediante a los circuitos otorgados por el formador el estudiante maneja la diferenciacion de los movimientos teniendo como referencia el cuerpo adelante, atrás, lado derecho y izquierdo
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			Desarrolla los circuitos otorgados por el formador el estudiante realiza desplazamientos en todas las direcciones no locomotores: empuja, arrastra, levanta, equilibria, gira y rueda
43		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	Ejecuta patrones de movimientos	Practica diferentes movimientos locomotores y maneja el tiempo y el espacio	Camina en todas las direcciones
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			Salta en un pie y dos pies en diferentes direcciones
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			Corre en diferentes direcciones sin dificultad

22						locomotores		Rueda en diferentes direcciones sin dificultad
	44					Mejora las habilidades manipulativas	Realiza habilidades manipulativas	Golpea con facilidad las pelotas que llegan a su cuerpo Recepciona las pelotas con habilidad Lanza las pelotas teniendo en cuenta el patrón de lanzamiento Agarra las pelotas a diferentes distancias desarrollando la anticipación
23	45					Mejora las capacidades físicas condicionales	Mejora la anticipación con la velocidad de reacción	Realizo ejercicios que estimulen el estímulo auditivo Realizo ejercicios que estimulen los estímulos visuales Mejoro la anticipación propioceptiva Leo los movimientos contrarios
	46					Mejora las capacidades físicas condicionales	Mejora la flexibilidad pasiva	Identifico la flexibilidad pasiva Mejoro la flexibilidad del tren superior Mejoro la flexibilidad del tren inferior Realizo flexibilidad de piso
24	47					Mejora las capacidades físicas condicionales	Mejora la flexibilidad asistida	Identifico la flexibilidad asistida Mejoro la flexibilidad del tren superior Mejoro la flexibilidad del tren inferior Realizo flexibilidad de piso
	48					Examina mis emociones en situaciones de competencia en la victoria y derrota	Examina mis conductas y mis proyecciones con mis compañeros	Aprendo a manejar la respiración básica Identifico las sensaciones oportunas frente a ganar con mis diferentes actitudes y comportamientos Identifico las sensaciones oportunas frente al perder con mis diferentes actitudes y comportamientos
25	49	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Adapta la propiocepción para realizar los ejercicios de esquema corporal	Ajusta el esquema corporal según las necesidades de mi cuerpo, siendo consciente del mismo.	Domino mis emociones básicas negativas Ajusto mi postura corporal para realizar diferentes ejercicios Realizo ejercicios con los ojos cerrados o con una venda puesta en los ojos Corrijo las posiciones básicas del cuerpo con una venda o cerrando los ojos Tengo conocimiento de las diferentes direcciones adelante, atrás, izquierda y derecha
	50	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Desarrolla la velocidad de reacción con diferentes estímulos.	Ajusta la velocidad de reacción	Reacciono ante estímulos auditivos con diferentes ejercicios Reacciono ante estímulos visuales con diferentes ejercicios Adapto mi velocidad de reacción en juegos en parejas Adapto mi velocidad de reacción en juegos grupales
26	51	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Adapta su percepción según el ambiente, el espacio y el ejercicio	Practica diversas formas de equilibrio	Acomodo el cuerpo al equilibrio estático con manejo de elementos Acomodo el cuerpo al equilibrio dinámico con manejo de elementos Adapto mi cuerpo al equilibrio estático en diversas posiciones Combino el equilibrio dinámico y estático
	52					Desarrolla las habilidades y destrezas mediante ejercicios de mayor complejidad	Mejora la coordinación por medio de los ejercicios realizados	Ajusto mi cuerpo para realizar movimientos armónicos con elementos. Realizo de manera consciente lanzamientos y recepciones desde diversas posiciones Practico mi dominio del tiempo y la distancia Domino patrones básicos de lanzamiento
27	53					Combina diferentes actividades temporales	Sienta de manera consciente la ubicación espacial.	Manejo de distancias en diversas áreas y acciones de juego Combino lanzamientos a diferentes distancias Combino ejercicios de recepción a diferentes distancias Ajusto lanzamientos y recepciones de elementos tanto individual y parejas.
	54					Mejora el acervo motor mediante ejercicios de coordinación básica	Ajusta los movimientos de mi esquema corporal mediante ejercicios sincronizados de coordinación básica	Relaciono los diferentes movimientos dinámicos mediante ejercicios de coordinación general (viso-manual) con implementos Registro actividades segmentarias con movimientos (viso-pédica) con implementos Aplico diferentes combinaciones de movimientos de manera segmentada, siendo consciente de los movimientos (conducción). Registro actividades segmentarias con movimientos (viso-manual) con implementos
28	55					Mejora el acervo motor mediante ejercicios de coordinación básica	Ajusta los movimientos de mi esquema corporal mediante ejercicios sincronizados de coordinación básica	Ejecuta diferentes movimientos segmentarios con facilidad Maneja la diferenciación de los movimientos teniendo como referencia el cuerpo adelante, atrás, lado derecho y izquierdo Realiza desplazamientos en todas las direcciones no locomotoras: empuja, arrastra, levanta, equilibria, gira y rueda
	56					Desarrolla las cualidades físicas coordinativas	Mejora la coordinación visomanual	Ejecuta ejercicios y movimientos estables Realizo lanzamientos con la mano derecha colocando el cuerpo de lado Realizo lanzamientos con la mano izquierda colocando el cuerpo de lado Realizo lanzamientos con la mano derecha desde la nuca por encima de la cabeza Realizo lanzamientos con la mano izquierda desde la nuca por encima de la cabeza
29	57					Desarrolla las cualidades físicas coordinativas	Mejora la coordinación visopédica	Camino transportando la pelota con el pie derecho y izquierdo Trote transportando la pelota con el pie derecho y izquierdo Salto transportando la pelota con los pies Realizo trote en zigzag con elementos en el piso y transportando una pelota
	58					Desarrolla las cualidades físicas coordinativas	Mejora la anticipación en ejercicios de recepción a diferentes distancias	Alisto la posición básica antes que me llegue la pelota a mis manos Alisto la mano al frente para recepcionar la pelota cuando realizan los lanzamientos a mi cuerpo Abro la mano derecha antes que me llegue la bola cuando realizan lanzamientos a mi cuerpo Adelanto la posición de los pies cuando realizan lanzamientos a mi cuerpo
30	59					Desarrolla las cualidades físicas coordinativas	Mejora la coordinación visomanual	Transporto la pelota con la raqueta en diferentes direcciones con la mano derecha Transporto la pelota con la raqueta en diferentes direcciones con la mano izquierda Utilizo la pared utilizando la raqueta y bola con la mano derecha a una distancia de un metro Utilizo la pared utilizando la raqueta y bola con la mano derecha a una distancia de un metro
						Establece relaciones		Aprendo del respeto y la solidaridad sin discriminar

50	60					de respeto y colaboracion con los compañeros de diferente genero	Comprende las distintas formas jugadas que existen, siendo respetuoso con sus reglas y cuidando al otro.	Cuido y respeto a mi compañero como un igual mediante los juegos en parejas Propongo estrategias para acomodar las reglas en el juego Apropio los juegos recreativos y las actividades recreativas para ser solidarios
FASE 4-CICLO 1								
OBJETIVO GENERAL						Retroalimentar el esquema corporal, adaptando el movimiento a la practica deportiva., los patrones fundamentales del movimiento y las capacidades coordinativas		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Retroalimentar los movimientos para desarrollar el control de mi cuerpo para conseguir resultados satisfactorios de orientación y anticipación	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Participar en actividades recreativas de acuerdo con mis preferencias en el contexto virtual y/o presencial del centro de interés.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Analizar las diferentes habilidades básicas del centro de interés por medio de ejercicios motrices individuales.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	SUBTEMA
31	61	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Retroalimenta los diferentes conocimientos generales del centro de interes	Identifica los elementos importantes para la practica del deporte	Conozco la indumentaria para practica mi deporte, mediante enfrentamientos individuales, para la practica eficaz del deporte
		XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX			Reconozco los espacios de practica, mediante actividades donde se utilice la cnacha y malla, logrando una interaccion socio deportiva con mis compañeros
	62	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Retroalimenta el desarrollo del esquema corporal	Desarrolla la percepcion y el control del cuerpo	Reconozco las partes del cuerpo, mediante videos pedagogicos anatomicos. Con base a este conocimiento tener conciencia corporal sobre mis segmentos corporales y utilizarlos en diferentes desplazamientos .
		XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX			Identifico las partes de mi cuerpo, mediante videos pedagogicos anatomicos. Con base a este conocimiento tener conciencia corporal sobre mis segmentos corporales...
32	63					Retroalimenta los patrones de movimientos locomotores	Practica diferentes movimientos locomotores y maneja el tiempo y el espacio	Aplico posturas corporales correctas en posiciones para jugar al tenis. Evidencio aspectos relacionados a la direccionalidad, mediante ejercicios donde se utilice la marcha, con la finalidad de mejorar dicha direccionalidad y esta se utilice en las practicas pedagogicas
	64					Retroalimenta las habilidades manipulativas	Realiza habilidades manipulativas	Estimulo los procesos pirometricos, mediante circuitos motrices, aplicando los saltos a un pie y dos pies. Esto mejorara el estimulo piometrico
33	65					Retroalimenta las capacidades fisicas condicionales	Mejora la anticipacion con la velocidad de reaccion	Aplico aspectos de direccionalidad, mediante circuitos motrices, donde se evidencie la marcha y el correr en diferentes direcciones, esto con la finalidad de lograr un estimulo a la direccionalidad Golpeo con facilidad las pelotas que llegan a mi cuerpo, mediante juegos perceptivo visuales, con el fin de estimular la cualidad viso manual, logrando la adecuada interaccion de la pelota con la mano Recepciono las pelotas con habilidad, mediante juegos perceptivo visuales, con el fin de estimular la cualidad viso manual, logrando la adecuada interaccion de la pelota con la mano Lanza las pelotas, mediante juegos tradicionales, mejorando el patron basico y el aspecto viso-manual. Logrando un estimulo a esta habilidad Agarra las pelotas a diferentes distancias desarrollando la anticipacion Teniendo en cuenta actividades de sonidos, el estudiante realiza ejercicios que estimulen el estimulo auditivo Con base a activiades que relacionan diferentes sonidos, el estudiante reacciona a estos estimulos auditivos y genera diferentes movimientos, logrando mejorar la anticipacion propioceptiva
	66					Retroalimenta las capacidades fisicas condicionales	Mejora la flexibilidad pasiva	Mediante activiades ludicas direccionadas por el formador el estudiante Identifica la flexibilidad pasiva, dando asi, un estimula a la capacidad fisica de flexivilidad
34	67					Retroalimenta las capacidades fisicas condicionales	Mejora la flexibilidad asistida	Con base a activiades ludicas direccionadas por el formador el estudiante Identifica la flexibilidad del tren superior, dando asi, un estimula a la capacidad fisica de flexivilidad Teniendo en cuenta las activiades ludicas propuestas por el formador el estudiante Identifica la flexibilidad del tren inferior, dando asi, un estimula a la capacidad fisica de flexivilidad Con base a activiades de calistemia direccionadas por el formador el estudiante Identifica flexibilidad asistida superior, mejorando la apacidad fisica de flexibilidad Teniendo en cuenta las activiades de calistemia direccionadas por el formador el estudiante Identifica flexibilidad del tren superior, mejorando la apacidad fisica de flexibilidad
	68					Retroalimenta mis emociones en situaciones de competencia en la	Examina mis conductas y mis proyecciones con mis compañeros	Mediante las actividades de calistemia direccionadas por el formador el estudiante Identifica flexibilidad del tren inferior, mejorando la apacidad fisica de flexibilidad Mediante circuitos aerobicos y anaerobicos, Aprendo a manejar la respiracion basica de mi cuerpo, logrando una mejor capacidad de mi v2 maximo Identifico las sensaciones oportunas frente al ganar, mediante un torneo interno de tenis de campo, logrando diferentes actitudes y comportamientos adecuados con mis compañeros
35	69	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Retroalimenta la propiocepcion para realizar los ejercicios de esquema corporal	Ajusta mi esquema corporal según las necesidades de mi cuerpo, siendo consciente del mismo.	Identifico las sensaciones oportunas frente al ganar, mediante un torneo interno de tenis de campo, logrando diferentes actitudes y comportamientos, y dominnado mis emociones basicas negativas Mediante juego de dobles ajusto mi postura corporal para realizar diferentes movimientos y desplazamientos del tenis de campo Mediante juego de dobles corrijo las posiciones basicos del cuerpo para realizar diferentes movimientos y desplazamientos del tenis de campo Tengo conocimiento de las diferentes direcciones adelante,atrás, izquierda y derecha, las pongo en practica en diferentes enfrentamientos de el estilo de juego de dobles, logrando un mayó aplicación de la habilidad de dire
	70	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Retroalimenta la velocidad de reaccion con diferentes estímulos.	Ajusta mi velocidad de reaccion	Mediante ejercicios de multi bola reacciono ante estímulos auditivos propuestos por el formador con la finalidad de generar una mayor anticipacion a la pelota Con base a ejercicios de multi bola reacciono ante estímulos visuales con diferentes ejercicios, mejorando la velocidad de reaccion Mediante ejercicios de multi bola, adapto mi velocidad de reaccion en juegos en parejas, Logranod una mejor aplicación de la capacidad fisica de velocidad
36	71	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Retroalimenta el desarrollo de la coordinacion general	Desarrolla el equilibrio	Con base a juegos pre deportivos propuestos por el formador exploro el equilibrio dinámico, dando asi un estimulo a la capacidad fisica de equilibrio Con base a juegos pre deportivos propuestos por el formador exploro la capacidad mantener el equilibrio en un apoyo, dando asi un estimulo a la capacidad fisica de equilibrio
	72	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	Retroalimenta el desarrollo de la coordinacion general	Desarrolla la coordinacion basica y general	Con base en el circuito propuesto por el formador, el estudiante aplica diferentes cambios de ritmo, desarrollando aspectos psicomotrices utiles para el deporte de tenis de campo Teniendo en cuenta el circuito propuesto por el formador, el estudiante aplica diferentes cambios de dirección, desarrollando aspectos psicomotrices utiles para el deporte de tenis de campo
37	73					Retroalimenta el desarrollo de la coordinacion general	Desarrolla la anticipacion	Con base en el circuito propuesto por el formador, el estudiante aplica secuencias motrices (trotar y saltar), desarrollando aspectos psicomotrices utiles para el deporte de tenis de campo Mediante juegos pre deportivos, el estudiante utiliza diferentes posiciones de pies, logrando una adecuada anticipacion de la pelota Por medio de juegos pre deportivos, el estudiante utiliza diferentes posiciones de pies, reaccionando ante estímulos auditivos, y logrando impactar de manera oportuna la pelota
	74					Retroalimenta el desarrollo de la coordinacion general	Dessarrolla el equilibrio dinamico y estatico	Por medio de juegos pre deportivos, el estudiante utiliza diferentes posiciones de pies, reacciono ante estímulos visuales, y logrando impactar de manera oportuna la pelota reacciono ante estímulos visuales Aplicando el ejercicio de multibola propuesto por el formador mantengo el equilibrio dinamico. De estamenra se estimula la capacidad fisica Desarrollando el ejercicio de multibola propuesto por el formador mantengo el equilibrio dinamico con objetos. De estamenra se estimula la capacidad fisica Mejoro el equilibrio postural estatico con diferentes ejercicios
						Retroalimenta la		Trabajo ejercicios de disequilibrio para fortalecer los musculos del tren inferior y tren superior con diferentes apoyos Con base al estilo de juego individual controlo el cuerpo cuando realizo desplazamientos, mejorando la direccionalidad

38	75				Desarrolla la coordinación dinámica general	Desarrolla Habilidades básicas de locomoción	Por medio del estilo de juego individual utilizo elementos cuando me desplazo, mejorando la direccionalidad
	76				Retroalimenta el desarrollo de las cualidades físicas coordinativas	Mejora la coordinación visomanual	Con base al estilo de juego individual combino los patrones básicos de movimiento con desplazamientos, mejorando la direccionalidad
							Desarrollando juegos pre competitivos realizo lanzamientos con la mano derecha colocando el cuerpo de lado. Logrando un adecuado desarrollo de la habilidad viso manual Desarrollando juegos pre competitivo realizo lanzamientos con la mano izquierda colocando el cuerpo de lado. Logrando un adecuado desarrollo de la habilidad viso manual
39	77				Retroalimenta el desarrollo de las cualidades físicas coordinativas	Mejora la coordinación visopedica	Desarrollando juegos pre competitivo realizo lanzamientos con la mano derecha desde la nuca por encima de la cabeza. Logrando un adecuado desarrollo de la habilidad viso manual Desarrollando juegos pre competitivo realizo lanzamientos con la mano izquierda desde la nuca por encima de la cabeza Mediante juegos pre deportivos de futbol camino transportando la pelota con el pie derecho y izquierdo. Así estimular la cacidad viso pedica Mediante juegos pre deportivos de futbo troto transportando la pelota con el pie derecho y izquierdo. Así estimular la cacidad viso pedica
	78				Retroalimenta el desarrollo de las cualidades físicas coordinativas	Mejora la anticipación en ejercicios de recepción a diferentes distancias	Mediante juegos pre deportivos de futbo salto transportando la pelota con los pies. Así estimular la cacidad viso pedica Mediante juegos tradicionales listo la posición básica antes que me llegue la pelota a mis manos, logrando una mejor percepción y anticipación de la pelota Mediante juegos tradicionales listo la mano al frente para recibir la pelota cuando realizan los lanzamientos a mi cuerpo, logrando una mejor percepción y anticipación de la pelota Mediante juegos tradicionales abro la mano derecha antes que me llegue la bola cuando realizan lanzamientos a mi cuerpo, logrando una mejor percepción y anticipación de la pelota
	79				Retroalimenta el desarrollo de las cualidades físicas coordinativas	Mejora la coordinación visomanual	Mediante circuitos de transporte la pelota con la raqueta en diferentes direcciones con la mano derecha, mejorando la coordinación visomanual Mediante circuitos de transporte la pelota con la raqueta en diferentes direcciones con la mano izquierda, mejorando la coordinación visomanual Utilizo la pared utilizando la raqueta y bola con la mano derecha a una distancia de un metro, mejorando la coordinación visomanual
40	80				Retroalimenta las competencias ciudadanas: el respeto y la solidaridad con los compañeros de	Comprende las distintas formas de jugar que existen, siendo respetuoso con sus reglas y cuidando al otro.	Mediante un open interno aprendo del respeto y la solidaridad sin discriminar Mediante un open interno cuido y respeto a mi compañero como un igual mediante los juegos en parejas
							Mediante un open interno propongo estrategias para acomodar las reglas en el juego

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA								
CENTRO DE INTERÉS TENIS DE CAMPO								
MALLA CURRICULAR CICLO 2								
EXPLORACIÓN								
OBJETIVO GENERAL						Ofrecer multiples posibilidades de expresiòn corporal para su auto regulacion y salud personal a través de actividades formativas recreativas y los minideportes		
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Desarrollar las habilidades básicas fundamentadas en juegos formativos y recreativos	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Identificar al juego como una forma lúdica para aprender, socializar y divertirse con sus compañeros.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Identificar los segmentos corporales y sus posibilidades de movimiento mediante juegos y ejercicios.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
1	1	Los primeros quince días del mes realizaré mínimo dos pequeños conversatorios como una forma de recordar el tema de derechos trabajado el año anterior	Los primeros quince días del mes invitaré a un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva	Los primeros quince días del mes proyectaré el video CUERDAS y generaré una conversación con niños y niñas	Con los niños y niñas desarrollaremos un ACRÓSTICO con la palabra MIS DERECHOS	IDENTIFICA LAS CAPACIDADES FISICAS PROPIAS Y LAS DE SU ENTORNO FAMILIAR	UBICO LA CANCHA DE TENIS CON SUS LINEAS Y ZONAS	Conozco la cancha de tenis de campo, mediante desplazamientos en ella. Salto sobre las líneas finales de la cancha de tenis para afianzar las zonas de la cancha Realizo desplazamientos corriendo sobre las líneas laterales de la cancha con sus nombres para apropiarme de ella. Reconozco las zonas de la cancha con sus nombres para famialiarizarme con ella.
	2						CONOZCO LOS IMPLEMENTOS PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO	Identifico la raqueta de tenis con el nombre de sus partes para tener más confianza Manipulo la raqueta de tenis tomandola de diferentes formas con el fin de apropiarme de ella. Interactúo con el implemento conociendo su funcionalidad para hecerla parte de mi Reconozco la pelota de tenis, tipos de pelota para tener más conocimiento del deporte
2	3					RECONOCE DIREFENTES TIPOS DE MEDIDAS CORPORALES Y LOS RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	IDENTIFICO MI VELOCIDAD Y MI FLEXIBILIDAD EN LAS ACTIVIDADES DE CLASE	en mi. fortalezas Aplico la flexibiidad en estiramientos musculares para fortalecr mi cuerpo. Incremento mi flexibilidad de acuerdo a mis posibilidades corporales.para poderme desplazar mejor.
	4						MEJORO MI FUERZA Y MI EQUILIBRIO A TRAVES DE LOS EJERCICIOS PROGRAMADOS EN CLASE	Identifico la fuerza en mis segmentos corporales mediante ejercicios y juegos. Aplico mi fuerza en juegos que desarrollo con mi familia Mantengo posiciones estáticas midiendo tiempos en comparación de otros. Aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo mediante ejercicios y juegos.
3	5					ASOCIA DIFERENTES CAPACIDADES FISICAS COORDINATIVAS Y LAS PRACTICA DURANTE EL JUEGO.	CONOZCO MI TALLA Y REALIZO COMPARACIONES CON OTROS	Elaboro la cinta mètrica con elementos de recicleje para tomar mis medidas. Conozco la medida de mi estatura a través de medición individual Reconozco la importancia de la buena alimentaciòn para tener un buena talla. Comparo mi estatura con mi entorno familiar
	6						CONOZCO MIS MEDIDAS EN ENVERGADURA Y FLEXIBILIDAD	Adquiero el concepto de envergadura, y la tomo medida en mi cuerpo. Comparo mi envergadura con la de mi entorno familiar Aplico el estiramiento corporal para la toma de la prueba de flexibilidad Realizo ajuste corporal para tener una mejor toma de la prueba
4	7					IDENTIFICA ALGUNAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES Y LAS PONE EN PRACTICA DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESIÓN	REALIZO EJERCICIOS DE COORDINACION VISOMANUAL CON DIFERENTES ELEMENTOS	Ajusto los movimientos de mi cuerpo con la manipulación de diferentes objetos. Realizo varios movimientos coordinando ojo mano mediante ejercios y juegos Describo movimientos de complejidad media con un objeto en desplazamiento. Comprendo su posición en determinado tiempo y espacio
	8						COMPREENDO CONCEPTOS DE DIFERENCIACIÓN-DISOCIACIÓN Y LOS APLICO	percepciòn. Aplico con una mayor exactitud las tareas requeridas y consigue una economía de movimiento Identifico la relación entre cuerpo-mente a través del movimiento y juegos. Combino movimientos que impliquen independencia de grupos musculares Realizo ejercicios de velocidad de reacción por medio de juegos.

5	9	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	RECONOCE LAS CUALIDADES FÍSICAS Y LAS PONE EN PRÁCTICA EN LOS RETOS ASIGNADOS POR SU FORMADOR	DESARROLLO LA CAPACIDAD DE VELOCIDAD	Considero el tiempo como un factor importante para mejorar la capacidad de velocidad. Comprendo la capacidad física de la velocidad y su concepto Identifico tipos de velocidad por medio de situaciones específicas de juego. Comprendo el concepto de resistencia mediante explicación y ejemplos dados por el profesor. Exploro estados de fatiga y la controlo mediante pequeños descansos Establezco tiempos de recuperación acorde a nivel de desarrollo Aplico la resistencia por medio de juegos y ejercicios. Reconozco mi entorno y posibilidades de movimiento a través de ejercicios y formas jugadas. Analizo las diferentes opciones de desplazamientos en su entorno de trabajo Acoplo mi entorno de trabajo como un instrumento para la realización de la sesión de clase Creo un entorno seguro para la realización del reto, despejando de elementos peligrosos.				
	10						APROPIO LA RESISTENCIA COMO CAPACIDAD CONDICIONAL	Recibo las correcciones positivas por parte del formador y las aplico en clase. Adopto una actitud receptiva y de mejora siendo proactivo. Interactúo con mis compañeros mediante las actividades de la clase. Establezco nuevos objetivos para próximos contenidos de clase				
6	11					RECONOCE LAS CUALIDADES FÍSICAS Y LAS PONE EN PRÁCTICA EN LOS RETOS ASIGNADOS POR SU FORMADOR	CONCIBO MI ESPACIO Y ME ORIENTO EN EL MISMO	Reconozco la forma correcta de caminar mediante la práctica Mejoro mi fuerza de piernas mediante el trabajo de salto a dos pies. Ejecuto correrías cortas y largas mediante competencias Realizo actividades de locomoción mediante juegos y ejercicios.				
	12						REALIZO RETROALIMENTACIÓN GENERAL	Realizo empujes y tracciones para fortalecer mis grupos musculares Giro en diferentes direcciones logrando mantener mi estabilidad Levanto algunos elementos con esfuerzo para mejorar mi fuerza. Realizo diferentes formas de pateo con pie derecho e izquierdo				
7	13					EJECUTA HABILIDADES MOTRICES Y LAS RELACIONO CON MI ENTORNO DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESION DE CLASE	EXPERIMENTO HABILIDADES BASICAS DE LOCOMOCION	Lanzo diferentes elementos a diferentes distancias para trabajar mi fuerza de brazos. Ejecuto lanzamientos con mano derecha mano izquierda mejorando mi coordinación. Soy capaz de recibir diferentes elementos lanzados por mi mismo Puedo recibir pelotas lanzadas por mis compañeros, para mejorar mi coordinación				
	14						REALIZO HABILIDADES BASICAS DE ESTABILIDAD	Golpeo pelotas contra el muro a diferentes distancias par mejorar mi coordinación Ejecuto golpes contra el piso en desplazamiento para mejorar mi coordinación general Atrapo elementos de manera estática y en movimiento de manera coordinada. Atrapo elementos lanzados por mi compañero de manera estática.				
8	15					VIVENCIA LA FUNCIONALIDAD DE CADA UNA DE LAS HABILIDADES MOTRICES PARA EL CUMPLIMIENTO DE TAREAS ESPECIFICAS	EJECUTO HABILIDADES BASICAS DE MANIPULACION	Reconozco la importancia de la movilidad para el centro de interés Inicio con ejercicios que fortalecen movilidad en cancha Realizo circuitos de baja complejidad para estímulo de agilidad Recorro espacios de la cancha en el menor tiempo posible				
	16						REONOZCO HABILIDADES BASICAS DE MANIPULACION	Comprendo el concepto de lateralidad en su forma básica Comprendo concepto de esquema corporal en estado de reposo y en movimiento Comprendo la importancia de adoptar una buena actitud frente al trabajo en la sesión de Comprendo la diferencia entre parte dominante y no dominante del cuerpo				
9	17					APRENDE LOS DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS A DESARROLLAR DENTRO DE LA CANCHA DE TENIS.	COMPRENDO LA DIFERENCIA ENTRE MOVILIDAD Y DESPLAZAMIENTO	Refuerzo el dominio del manejo de mano derecha e izquierda. Domino el manejo de pelota con lado dominante y no dominante Domino el manejo de la raqueta realizando recorridos cortos en cancha Realizo golpes por medio de ejercicio con pared.				
	18						INICIO LATERALIDAD Y DOMINIO DE ESQUEMA CORPORAL	Combino ejercicios de cambio de posición y orientación en cancha Realizo actividades grupales estimulando el equilibrio Ejecuto actividades de relevo logrando mejorar la coordinación. Comprendo el concepto básico de la temática de clase.				
10	19					REFUERZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS LA COORDINACION VISOMANUAL Y VISOPEDICA PARA LA PRACTICA DE TENIS DE CAMPO	EJECUTO CON SEGURIDAD EJERCICIOS OJO-MANO					
	20						EJECUTA CON SEGURIDAD EJERCICIOS OJO-PIE					
APROPIACIÓN												
OBJETIVO GENERAL						Desarrollar por medio del manejo corporal las capacidades físicas básicas y coordinativas a través de actividades formativas recreativas y los minideportes.						
						DIMENSIÓN MOTRIZ	Interiorizar la práctica de las habilidades básicas coordinativas fundamentadas en juegos formativos y recreativos					

TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN LÚDICA	Analizar las diversas situaciones recreativas dando respuesta a ellas desde la práctica del centro de interés.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconocer los diferentes estados de ánimo en el desarrollo de las actividades manejandolos de manera adecuada.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
11	21	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	RECONOCE LAS CAPACIDADES FISICAS PROPIAS Y LAS DE SU ENTORNO FAMILIAR	IDENTIFICO LAS FORMAS JUGADAS DENTRO DE LA CANCHA DE TENIS CON SUS LINEAS Y ZONAS	Reconozco las zonas de la cancha de tenis de campo Reconozco cuales son las las líneas finales y laterales de la cancha de tenis luego de realizar diferentes desplazamientos.
	22	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX		RECONOZCO LOS IMPLEMENTOS PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO	Reconozco como se tiene que ubicar el jugador en las zonas de la cancha con sus nombres. Identifico la forma de la raqueta de tenis con el nombre de sus partes. Identifico las partes de la raqueta y sus nombres Interactúo con el implemento conociendo su funcionalidad Conozco la pelota de tenis, tipos de pelota
12	23	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	IDENTIFICA LOS TIPOS DE MEDIDAS CORPORALES Y LOS RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	RECONOZCO LA VELOCIDAD Y FLEXIBILIDAD DE MI FAMILIA EN LAS ACTIVIDADES DE CLASE	Identifico las capacidades físicas de mi familia como la velocidad en ejercicios hechos en el hogar. Reconozco la velocidad de reacción en los juegos y actividades físicas realizadas en casa Reconozco los diferentes ejercicios en estiramientos musculares Reconozco mi flexibilidad de acuerdo a mis posibilidades corporales
	24	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX		DOMINO MI FUERZA Y MI EQUILIBRIO A TRAVES DE LOS EJERCICIOS VISTOS EN CLASE	Identifico la fuerza en mis segmentos corporales superiores en el momento de lanzar objetos Aplico fuerza en juegos que desarrollo con mi familia. Mantengo posiciones en superficies inestables Reconozco y aplico técnicas de tensión, relajación y control del cuerpo.
13	25	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	APRENDE LAS DIFERENTES CAPACIDADES FISICAS COORDINATIVAS Y LAS PRACTICA DURANTE EL JUEGO.	CONOZCO MI TALLA Y REALIZO COMPARACIONES CON MIS PARES	Elaboro mi cinta métrica para tomar mis medidas corporales. Conozco la medida de mi estatura mediante la toma individual Reconozco la importancia de la buena alimentación para tener una buena talla. Comparo mi estatura con mi entorno familiar
	26	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX		RECONOZCO LAS MEDIDAS	Adquiero conceptos de medidas corporales y las tomo medida en mi cuerpo Comparo mis medidas corporales con la de mi entorno familiar Identifico la importancia del estiramiento corporal antes del ejercicio. Identifico las posiciones de mi esquema corporal para tener un mejor desempeño deportivo..
14	27	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	RECONOCE COMO PUEDO MEJORAR MIS CAPACIDADES FISICAS Y SU PRACTICA DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESIÓN	REALIZO EJERCICIOS DE COORDINACION VISOMANUAL CON DIFERENTES ELEMENTOS	Identifico los movimientos de mi cuerpo en la manipulación de objeto Ejecuto varios movimientos coordinando ojo, mano lanzando y atrapando objetos Realizo con variaciones de movimientos de complejidad media con un objeto añadido
	28						COMPRENDO CONCEPTOS DE VISO MANUAL Y VISO PEDICA	Comprendo su posición en determinado tiempo y espacio para hacer ejercicios en clase Logro comprender e interpretar los diferentes conceptos de viso manual Aplico con una mayor exactitud las tareas requeridas y consigue una economía de movimiento Reconozco e interpreto los diferentes conceptos de viso pedica mediante vivencias Combino movimientos viso manuales y viso pedicos
15	29					RECONOCE LAS CUALIDADES FISICAS Y LAS PONGO EN PRACTICA EN LAS FORMAS JUGADAS *	COMPRENDO EL CONCEPTO DE VELOCIDAD DE DESPLAZAMIENTO	Realizo movimientos de velocidad de reacción con lo ejercicios echos en casa por tiempo. Considero el tiempo como un factor importante para mejorar la velocidad. Comprendo la velocidad física en su concepto Identifico tipos de velocidad por medio de situaciones específicas.
	30						RECONOZCO COMO LA RESISTENCIA ES UNA CAPACIDAD CONDICIONAL	Comprendo la capacidad de la resistencia en su concepto básico Reconozco los estados de fatiga controlada y como puedo mejorarla mediante la hidratación Aplico tiempos de recuperación acorde a nivel de desarrollo cuando realizo actividad específica

16	31					RECONOCE LAS CUALIDADES FISICAS Y LAS PONGO EN PRACTICA EN LAS FORMAS JUGADAS	CONOZCO MI ESPACIO Y ME ORIENTO EN EL MISMO	Mejoro la resistencia por medio de juegos y ejercicios.					
								Reconozco su entorno y posibilidades de movimiento					
	Analizo las diferentes opciones de desplazamientos en su entorno de trabajo cortas y largas												
	reconozco mi entorno de trabajo para la relaización de la sesión de clase												
32	CONOZCO EL ESPACIO DONDE REALIZO MI PRACTICA DEPORTIVA	Creo un entorno seguro para la realización de mis clases en casa											
		Recibo las correcciones positivas por parte del formador											
Adopto las posiciones específicas del tenis en la zonas de juego													
Interactúo con mis compañeros en juegos recreativos en las zonas de juego													
17	33	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	EXPERIMENTA COMO PUEDO UTILIZAR MIS HABILIDADES MOTRICES Y EN MI ENTORNO DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESION DE CLASE	EXPERIMENTO HABILIDADES BASICAS DE LOCOMOCION	Establezco nuevos objetivos dominar mis estados de animo en la practica deportiva						
							Reconozco la forma correcta de Caminar						
	34						REALIZO HABILIDADES BASICAS DE ESTABILIDAD	Refuerzo mi fuerza de piernas mediante el trabajo de salto a dos pies					
								Ejecuto correras cortas y largas					
18	35	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	IDENTIFICA LA FUNCIONALIDAD DE CADA UNA DE LAS HABILIDADES	EJECUTO HABILIDADES BASICAS DE MANIPULACION		Realizo actividades de locomocion					
								Realizo empujes y tracciones para fortalecer mis grupos musculares					
	36						REONozCO HABILIDADES BASICAS DE MANIPULACION	Giro en diferentes direcciones lograno mantener mi estabilidad					
								Levanto algunos elementos con esfuerzo					
19	37	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REFUERZA LOS DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS A DESARROLLAR DENTRO DE LA CANCHA DE TENIS.	COMPRENDO LA DIFERENCIA ENTRE MOVILIDAD Y DESPLAZAMIENTO		Realizo diferentes formas de pateo con pie derecho e izquierdo					
								Lanzo dieferentes elementos a adiferentes distancias					
	38						RECONOZCO EL TERMINO DE LATERALIDAD	Ejecuto lanzamientos con mano derecha mano izquierda					
								Soy capaz de recibir diferentes elementos lanzados por mi mismo					
20	39	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REALIZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS FORMAS ADAPTADAS DE JUEGO DE MINI TENIS	APROPIO EJERCICIOS OJO-MANO		Puedo recibir pelotas lanzadas por mis compañeros					
								Golpeo pelotas contra el muro a diferentes distancias brazo dominante y no dominante					
	40						EJECUTO EJERCICIOS OJO-PIE	Ejecuto golpes contra enl piso utilizando mi mano dominante y mi no dominante					
								Atrapo elementos de manera estática y en movimiento con diferentes alturas					
20	39	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REALIZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS FORMAS ADAPTADAS DE JUEGO DE MINI TENIS	APROPIO EJERCICIOS OJO-MANO		Atrapo elementos lanzados por mi compañero en diferentes distancias					
								Comprendo la importancia de la movilidad para el centro de interés					
	40						EJECUTO EJERCICIOS OJO-PIE	Inicio con ejercicios que fortalecen movilidad en casa y en cancha					
								Reconozco como juegos predeportivos me ayudan a mejorar mi movilidad en espacios					
20	39	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REALIZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS FORMAS ADAPTADAS DE JUEGO DE MINI TENIS	APROPIO EJERCICIOS OJO-MANO		Experimento mi velocidad en la cancha en el menor tiempo posible cuando me desplazo en					
								Reconozco que es la lateralidad y como es importante en el tenis de campo					
	40						EJECUTO EJERCICIOS OJO-PIE	Comprendo concepto de esquema corporal que utilizo cuando practico tenis					
								Reconoz la fuerza del trabajo de fortalecimiento de mis segmentos corporales					
20	39	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REALIZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS FORMAS ADAPTADAS DE JUEGO DE MINI TENIS	APROPIO EJERCICIOS OJO-MANO		Apropio la diferencia entre parte dominante y no dominante del cuerpo					
								Refuerzo el dominio de los instrumentos deportivos					
	40						EJECUTO EJERCICIOS OJO-PIE	Se inicia en el dominio de pelota con lado dominante y no dominante					
								Dominio del implemento deportivo realizando recorridos cortos en cancha llevando la pelota y la raqueta					
20	39	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REALIZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS FORMAS ADAPTADAS DE JUEGO DE MINI TENIS	APROPIO EJERCICIOS OJO-MANO		trabajo por medio de ejercicio con pared el lanzar y atrapar con mado dominante y no dominante					
								Combino ejercicios de cambio de posición y orientación en cancha y en casa					
	40						EJECUTO EJERCICIOS OJO-PIE	ejecuto actividades grupales estimulando el equilibrio y el desplazamiento					
								Ejecuto actividades de relevo llevando objetos gopeados con los pies					
20	39	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REALIZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS FORMAS ADAPTADAS DE JUEGO DE MINI TENIS	APROPIO EJERCICIOS OJO-MANO		indago en otras fuentes el concepto básico de la coordinación viso pedica					
	20						39	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	REALIZA POR MEDIO ACTIVIDADES LUDICAS O RECREATIVAS FORMAS ADAPTADAS DE JUEGO DE MINI TENIS	APROPIO EJERCICIOS OJO-MANO	
40		EJECUTO EJERCICIOS OJO-PIE											
DOMINIO													
OBJETIVO GENERAL							LOGRAR EL DOMINIO Y CONTROL A REALIZAR LAS DESTREZAS MOTRICES Y DOMINAR LOS GESTOS TECNICOS DEL CETRO DE INTERES DE TENIS DE CAMPO.						
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSIÓN MOTRIZ	Controla movimientos técnicos, conscientemente en la regulación, direccionalidad y finalidad determinada, conjugada con mi segmento corporal de forma global y segmentaria con movimientos eficaces y precisos.						
						DIMENSIÓN LÚDICA	Domina y coloca en práctica las reglas del juego en la práctica del centro de interés, respetando las opiniones de mis compañeros.						

						DIMENSIÓN COGNITIVA	Interactua con mis compañeros del centro de interés, de tal manera que me permitan un análisis, procesamiento, toma de decisiones y una autoevaluación en las actividades o situaciones reales de juego.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	SUBTEMA
21	41	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	DOMINA LOS CONOCIMIENTOS BASICOS GENERALES DEL CENTRO DE INTERES	RECONOCE LOS ELEMENTOS IMPORTANTES PARA LA PRACTICA DEL CENTRO DE INTERES	Identifica los conocimientos teoricos del deporte
								Reconoce la indumentaria adecuada para la practica del tenis de de campo
	42	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	RECONOCE SU ESQUEMA CORPORAL	RECONOCE DIFERENTES PARTES DE SU CUERPO, PRACTICA Y DOMINA DIFERENTES EJERCICIOS Y MOVIMIENTOS.	Reconoce el campo de tenis y minitenis
								Identifica el reglamento basico
22	43	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	RECONOCE SU ESQUEMA CORPORAL	IDENTIFICA Y DOMINA DIFERENTES MOVIMIENTOS NO LOCOMOTORES Y MANEJA EL TIEMPO Y EL ESPACIO	Realiza ejercicios de reconocimiento de mi cuerpo
								Identifica ejercicios de diferenciacion del eje del cuerpo teniendo en cuenta el eje del cuerpo adelante, atrás, lado derecho y lado izquierdo
	44	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	REFUERZA Y ADAPTA LA PRIOCEPCION PARA REALIZAR LOS EJERCICIOS DE ESQUEMA CORPORAL	AJUSTA SU ESQUEMA CORPORAL SEUN LAS NECESIDADES DE SU CUERPO Y SIENDO CONSCIENTE DE EL	Domina los movimientos de lanzamientos con su mano dominante.
								Realiza diferentes acciones motrices con guia o visualmente
23	45					DOMINA SU DESARROLLO MOTOR MEDIANTE EJERCICIOS DE COORDINACION BASICA	DOMINA LOS MOVIMIENTOS DE SU ESQUEMA CORPORAL MEDIANTE EJERCICIOS SINCRONIZADOS DE COORDINACION BASICA	Ejecuta diferentes movimientos segmentarios con facilidad
								Maneja la diferenciacion de los movimientos teniendo como referencia el cuerpo adelante, atrás, lado derecho y izquierdo
	46					DOMINA SU DESARROLLO MOTOR MEDIANTE EJERCICIOS DE COORDINACION BASICA	AJUSTA LOS MOVIMIENTOS DE SU ESQUEMA CORPORAL MEDIANTE EJERCICIOS SINCRONIZADOS DE COORDINACION BASICA	Realiza desplazamientos en todas las direcciones no locomotores: empuja, arrastra, levanta, equilibria, gira y rueda
								Realiza desplazamientos en todas las direcciones no locomotores: empuja, arrastra, levanta, equilibria, gira y rueda
24	47					DESARROLLA Y DOMINA SUS CUALIDADES FISICAS COORDINATIVAS	DESARROLLA Y FORTALECE LA COORDINACION VISOMANUAL	Ejecuta ejercicios y movimientos estables
								Desarrolla lanzamientos con la mano derecha colocando el cuerpo de lado
	48					DESARROLLA Y DOMINA SUS CUALIDADES FISICAS COORDINATIVAS	DOMINA LA CORDINACION VISOPEDICA	Desarrolla lanzamientos con la mano izquierda colocando el cuerpo de lado
								Desarrolla lanzamientos con la mano derecha desde la nuca por encima de la cabeza
25	49	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	DESARROLLA Y DOMINA SUS CUALIDADES FISICAS COORDINATIVAS	CONTROLA CON ANTICIPACION LOS EJERCICIOS DE RECEPCION A DIFERENTES DISTANCIAS	Ejecuta lanzamientos con la mano izquierda desde la nuca por encima de la cabeza
								Realiza desplazamiento transportando la pelota con el pie derecho y izquierdo
	50	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	DESARROLLA Y DOMINA SUS CUALIDADES FISICAS COORDINATIVAS	DOMINA LA COORDINACION VISOMANUAL	Realiza desplazamiento transportando la pelota con el pie derecho y izquierdo
								Realiza saltos transportando la pelota con los pies
								Realiza trote en zic-zac con elementos en el piso y transportando una pelota
								Reconoce y ejecuta la posicion basica antes que me llegue la pelota a mis manos
								Realiza desplazamientos Transportando la pelota con la raqueta en diferentes direcciones con la mano derecha
								Transporto la pelota con la raqueta en diferentes direcciones con la mano izquierda
								ejecuto ejercicios con pared utilizando la raqueta y bola con la mano derecha a una distancia de un metro
								ejecuto ejercicios utilizando la raqueta y bola con la mano derecha a una distancia de un metro
								Identifico la flexibilidad pasiva

26	51	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	MEJORA LAS CAPACIDADES FISICAS COORDINATIVAS	DESARROLLA LA FLEXIBILIDAD PASIVA	Mejora la flexibilidad del tren superior Mejora la flexibilidad del tren inferior Desarrolla la flexibilidad de piso
	52					MEJORA LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES	DESARROLLA LA FLEXIBILIDAD ASISTIDA	Identifica la flexibilidad asistida Mejora la flexibilidad del tren superior Mejora la flexibilidad del tren inferior Realiza flexibilidad de piso
27	53					ESTABLECE RELACIONES DE RESPETO Y COLABORACION CON LOS COMPAÑEROS DE DIFERENTE GENERO	COMPRENDE E IDENTIFICA LAS DISTINTAS FORMAS JUGADAS QUE EXISTEN, SIENDO RESPETUOSO Y CUIDANDO DEL OTRO	Identifica y propone respeto y solidaridad sin discriminar Cuido y respeto a mi compañero como un igual mediante los juegos en parejas Propone estrategias para acomodar las reglas en el juego Apropio los juegos recreativos y las actividades recreativas para ser solidarios
	54					DESARROLLA LA VELOCIDAD DE REACCION CON DIFERENTES ESTIMULOS	IDENTIFICA Y FORTALECE LA VELOCIDAD DE REACCION	Reacciona ante estímulos auditivos con diferentes ejercicios Reacciona ante estímulos visuales con diferentes ejercicios Adapta la velocidad de reacción en juegos en parejas Adapto la velocidad de reacción en juegos grupales
28	55					DOMINA LA TECNICA ESPECIFICA CON LAS HABILIDADES PROPIAS DE CADA GESTO DEPORTIVO	DESARROLLA Y EVOLUCIONA LAS TECNICAS INDIVIDUALES	Ejecuta las posiciones básicas Domina las diferentes posiciones básicas de los golpes Identifica mi habilidad en los golpes básicos Explora mis diferentes habilidades técnicas
	56					DOMINA LA POSICION BASICA Y LOS VALORES OLIMPICOS	DOMINA LA POSICION BASICA DIFERENCIANDO DIRECCIONES	Domina la posición básica ejecuta las diferentes direcciones para realizar la posición básica adelante, atrás y a los lados Identifica la lateralidad de la posición básica Identifica el valor del respeto
29	57					DOMINA LOS GOLPES BASICOS	DOMINA LOS GOLPES BASICOS DERECHA, REVES, VOLEA Y SERVICIO	Domina el gesto técnico de derecha Domina el gesto técnico golpe de revés Domina el gesto técnico de las voleas de derecha y revés Domina el gesto técnico del golpe del servicio
	58					DOMINA LOS GOLPES BASICOS	DOMINA LOS GOLPES BASICOS CON SUS DESPLAZAMIENTOS	Domina el golpe de derecha con su desplazamiento respectivo Domina el golpe de revés con su desplazamiento respectivo Domina las voleas de derecha y revés Domina el golpe del servicio
30	59					CONTROLA LOS GOLPES BASICOS	CONTROLA LOS GOLPES BASICOS	ejecuta y controla el golpe de derecha ejecuta y controla el golpe de revés Ejecuta y controla el golpe del servicio por debajo Ejecuta y controla la volea de derecha y revés
	60					IDENTIFICA LA TACTICA BASICA	RECONOCE SUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES	Reconoce las debilidades de mi rival Reconoce las fortalezas propias Identifica el campo de tenis Reconoce las fortalezas psicológicas como la confianza para jugar
PERIODO 4 CICLO 2								
OBJETIVO GENERAL						Fortalecer y reforzar las capacidades físicas básicas en conjunto con la técnica y movimiento de los golpes de tenis de campo		
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Domina y ejecuta de forma correcta los movimientos básicos del tenis de campo	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Reconoce el centro de interés como una herramienta para fomentar el aprendizaje por medio del juego	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconoce y maneja adecuadamente las situaciones de juego y le da solución de acuerdo a los conocimientos previos	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	SUBTEMA
	61	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	RECONOCE LA FUNDAMENTACION TECNICA Y TACTICA DEL TENIS DE CAMPO	IDENTIFICA LA TECNICA, TACTICA Y REGLAMENTO DEL CENTRO DE INTERES MANEJANDO ADECUADAMENTE DIFERENTES SITUACIONES DE JUEGO	Reconoce el reglamento e identifica las faltas Identifica las dimensiones de la cancha de manera correcta Identifica los llamados dentro de una situación de juego

31	62	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			Desarrolla interes por conocer conceptos mas especificos del centro de interes
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	IDENTIFICA LOS DIFERENTES GOLPES EN EL TENIS DE CAMPO	DESARROLLA EL MOVIMIENTO Y POSTURA ADECUADA PARA LOS DIFERENTES GOLPES	Realiza multiples juegos adaptados al proceso de aprendizaje "JUEGOS"
XXXXXXXX		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	Desarrolla Ejercicios de repeticion "sombas y drill basico para obtener regularidad en el fundamneto			
XXXXXXXX		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	Desarrolla actitudes que potencien la actividad fisica, grupal, como la cooperaci3n, la solidaridad, tolerancia y el respeto			
32	63	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	RECONOCE LA IMPORTANCIA DE ADAPTAR EL CUERPO A UN BUEN ACONDICIONAMIENTO FISICO	IDENTIFICA SUS CAPACIDADES FISICAS Y FORTALECE LA TECNICA DE CADA UNA DE ELLAS	Identifica la manera correcta de ejecutar los ejercicios reconoce que aumentar su capacidad fisica le ayuda a implantar habitos de vida saludable Desarrolla tecnicamente los ejercicios de coordinacion Reconoce la importancia de fortalecer la consciencia del movimiento
	64	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	EJECUTA DE MANERA CORRECTA EL GOLPE DE DRIVE	DESARROLLA Y PERFECCIONA LA TECNICA Y POSTURA DEL GOLPE DE DRIVE	Desarrolla de forma adecuada la estructura del golpe de drive Perfecciona la postura del moviiento del golpe de drive Reconoce la preparacion el punto de impacro y la terminacion del golpe de drive
33	65	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	RECONOCE LOS LINEAMIENTOS BASICOS DEL GOLPE DE REVES	DESARROLLA Y PERFECCIONA LA TECNICA Y POSTURA DEL GOLPE DE REVES	Desarrolla de forma adecuada la estructura del golpe de reves Perfecciona la postura del moviiento del golpe de reves Reconoce la preparacion el punto de impacro y la terminacion del golpe de reves Aplica los conceptos basicos del golpe reves
	66	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	RECONOCE LOS LINEAMIENTOS BASICOS DEL GOLPE DE VOLEA	DESARROLLA Y PERFECCIONA LA TECNICA Y POSTURA DEL GOLPE DE VOLEA	Desarrolla de forma adecuada la estructura del golpe de reves Perfecciona la postura del moviiento del golpe de reves Reconoce la preparacion el punto de impacro y la terminacion del golpe de reves Aplica los conceptos basicos del golpe reves
34	67	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	FORTALECE LAS CAPACIDADES MOTORAS ESPECIFICAS DEL CENTRO DE INTERES	EJECUTA LAS CAPACIDADES FISICAS DENTRO DEL JUEGO	Desarrollo y fortalecimiento de destrezas a traves del juego Identifica la importancia de mantener la bola viva dentro del juego Reconoce el juego como herramienta fundamental para el aprendizaje integral reconoce la importancia de fortalecer el respeto y compañerismo por medio de la practica del tenis de campo
	68	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	DOMINA LOS GOLPES EN EL TENIS DE CAMPO	DESARROLA DE FORMA ADECUADA EL GESTO TECNICO DE CADA GOLPE	Desarrolla la tecnica del cuerpo ede forma adecuada en sus diferentes fases implementa la consciencia del movimiento para el buen manejo del movimiento. Manteniene la bola viva en el juego utilizando los diferentes golpes Reconoce la importancia de adaptarse a diferentes situaciones del juego.
35	69	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	IDENTIFICA LA FUNDAMENTACION DE LOS GOLPES BASICOS Y TECNICOS DEL TENIS DE CAMPO	DOMINA LA PELOTA SOBRE LA RAQUETA Y RECONOCE EFECTOS DE LOS GOLPES	Ejecuta Desplazamientos atrás, adelante y lateral Identifica los efectos Slice, back spin, side spin, top spin
	70	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	RECONOCE E IDENTIFICA LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DENTRO DEL DEPORTE	IDENTIFICA LOS VALORES MAS IMPORTANTES DEL CENTRO DE INTERES	Ejecuta esplazamientos con ejecución de golpe Ejecuta circuitos funcionales Reconoce la importancia de tener buenas relaciones con los compañeros Identifica los valores a aplicar en una situacion de juego.
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			
		XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX	XXXXXXXX			

[illegible]

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA								
CENTRO DE INTERÉS TENIS DE CAMPO								
MALLA CURRICULAR CICLO 3								
EXPLORACIÓN								
OBJETIVO GENERAL						Consolidar habilidades sociales haciendo uso de los juegos formativos, recreativos y predeportivos aplicados a la disciplina deportiva que proporcionan el autoconocimiento , el de los demas y del entorno ; expresando sus ideas, sentimientos, emociones y actitudes y actitudes con una libertad clara de los sucesos		
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Identificar adecuadamente el desarrollo de las habilidades coordinativas y las capacidades físicas, se continua con los contenidos tecnicos trabajando los golpes basicos se da inicio a la tactica es la etapa de los torneos internos y festivales escolares	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Reconocer de mis compañeros como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Manejar adecuadamente diferentes estrategias para desarrollar una buena interpretación del reglamento en tenis de campo.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
1	1	Los primeros quince días del mes realizaré mínimo dos pequeños conversatorios como una forma de recordar el tema de derechos trabajado el año anterior	Los primeros quince días del mes invitaré a un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva	Los primeros quince días del mes proyectaré el video CUERDAS y generaré una conversación con niños y niñas	Con los niños y niñas desarrollaremos un ACRÓSTICO con la palabra MIS DERECHOS	EXPLORA DIFERENTES TIPOS DE MEDIDAS CORPORALES Y LOS RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	CONOCE SU CUERPO A PARTIR DE MEDICIONES CORPORALES Y LOS RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	RELACIONO LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS DE ENTRADA CON LOS LIMITES DE SU DESARROLLO PERSONAL.
								APRENDO A MEDIR MI PESO Y TALLA PARA TENER PRESENTE MIS MEDIDAS CORPORALES
	APRENDO A TOMAR LA MEDIDA DE ENVERGADURA CON UN METRO							
	2					IDENTIFICA CONOCIMIENTOS ESPECIFICOS DEL DEPORTE	IDENTIFICA MEDIANTE LA VIVENCIA PRÁCTICA, LA EVOLUCIÓN DE LAS REGLAS DE JUEGO A TRAVÉS DE LA HISTORIA.	UTILIZO CORRECTAMENTE EL LENGUAJE ESPECIFICO DEL TENIS DE CAMPO PARA COMPRENDERLO MEJOR
INTERPRETO CON FACILIDAD LOS CAMBIOS DE REGLAS PROPUESTAS EN LA CLASE PARA SU DESARROLLO PERSONAL								
IDENTIFICO LOS PRINCIPALES TENISTAS COLOMBIANOS A TRAVES DE SUS LOGROS PARA TENERLOS COMO REFERENTE.								
2	3					OBSERVA DIFERENTES CAPACIDADES FISICAS COORDINATIVAS Y LAS PRACTICA DURANTE EL JUEGO	DISTINGUE LAS CAPACIDAD FISICAS CONDICIONAL DE LA VELOCIDAD DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESIÓN.	APRENDO REGLAMENTO BASICO PARA CONOCER QUE PUEDO HACER Y QUE NO
								MANEJO ADECUADAMENTE MIS SEGMENTOS CORPORALES PARA DESARROLLAR EN DIFERENTES DIRECCIONES EN LA CANCHA DE TENIS
		DIRECCIONO Y/O UBICO PELOTA DE TENIS A DIFERENTES DISTANCIAS EN UN JUEGO						
		CONTROLO DE FORMA GLOBAL Y SEGMENTARIA LA REALIZACION DE MOVIMIENTOS PARA SABER DONDE UBICARME						
	4	DESARROLLA DIFERENTES HABILIDADES BASICAS	CONOCE A CERCA DE LA COORDINACION BASICA	COMBINO EL LANZAR Y ATRAPAR CON DIFERENTES EJERCICIOS PARA MEJORAR LA TECNICA				
				POSEO LOS APOYOS NECESARIOS PARA DESARROLLAR UN BUEN EQUILIBRIO Y MEJORAR LA POSICION				
				ATRAPO DIFERNTES OBJETOS A DIFERNTES DISTANCIAS PARA MEJORAR LA VELOCIDAD DE REACCION				
				REALIZO SALTOS EN EL PUESTO Y EN DIFERNETES DIRECCIONES PARA MEJORAR LA POSICION EN EL CAMPO				
5	EXPERIMENTA ALGUNAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES Y LAS PONE EN PRACTICA DURANTE EL	DIFERENCIA LOS TIPOS DE FLEXIBILIDAD EN LAS FASES DE LA SESIÓN DE CLASE.	DISTINGUO LOS MOMENTOS EN QUE PUEDE REALIZAR MOVILIDAD ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS ISOMETRICOS PARA LA ACTIVACION ANTES DE LA SESION CENTRAL					
			REALIZO EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD PASIVA PARA ACTIVAR LOS MUSCULOS Y PODER DESARROLLAR LA SESION DE LA MEJOR MAN					
			APRENDO A REALIZAR EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD ASISTIDA PARA ACTIVAR LOS MUSCULOS ANTES DEL JUEGO					

3						DESARROLLO DE LA SESIÓN		COMBINO LOS EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO PARA ACIVAR TODOS LOS MUSCULOS Y DESARROLLAR LA SESION SIN PROBLEMAS
	6					EXPLORA LAS HABILIDADES MOTORAS	TRANSFIERE LAS DIFERENTES POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO DEL JUEGO DE TENIS A SU ENTORNO FAMILIAR.	EXPLORO LAS DIFERENTES DIRECCIONES Y SENTIDOS EN QUE PUEDE DESPLAZARSE EN EL ESPACIO PARA SABER MI UBICACION REALIZO DESPLAZAMIENTOS CON OBSTACULOS PARA PONERLOS EN PRACTICA EN ALGUNA SITUACION DE JUEGO CONTROLO EL CUERPO CUANDO REALIZO DESPLAZAMIENTOS PARA SABER MI UBICACION UTILIZO ELEMENTOS CUANDO REALIZO LOS DESPLAZAMIENTOS PARA MEJORAR LA COORDINACION
4	7					CONOCE LAS CUALIDADES FISICAS Y LAS PONE EN PRACTICA EN LOS RETOS ASIGNADOS POR SU FORMADOR	DESARROLLA ALGUNOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO.	DEMUESTRO FLUIDEZ Y PRECISIÓN AL EJECUTAR MOVIMIENTOS LATERALES PARA LLEGAR A LA PELOTA REALIZO LA POSICIÓN DE PREPARADOS DURANTE LA MAYOR PARTE DE JUEGO PARA ESTAR SIEMPRE EN DISPOSICION DE JUEGO DESARROLLO DESPLAZAMIENTOS CON LA POSICION BASICA PARA CONTROLAR LA POSICION DE ESPERA TENGO CONOCIMIENTO DE LAS CAPACIDES FISICAS RESISTENCIA Y VELOCIDAD Y LAS PONGO EN PRACTICA EN LA SESION
	8					DESARROLA LAS HABILIDADES MOTORAS	MANEJA ADECUADAMENTE EL JUEGO DE PIES A TRAVÉS DE FORMAS JUGADAS DEL TENIS DE CAMPO.	ANALIZO EL JUEGO DE PIES EN SITUACIONES DE COMPETENCIA PARA MEJORAR MI JUEGO TRANSFIERO EL JUEGO DE PIES DESDE LAS FORMAS JUGADAS A SITUACIONES DE JUEGO QUE SE PRESENTAN EN UN PARTIDO APRENDO A COMBINAR GOLPES CON DESPLAZAMIENTOS PARA MEJORAR ESTA TECNICA QUE SE PRESENTA FRECUENTEMENTE EN UN JUEGO CONOZCO CONOCIMIENTO BASICO DE LA TACTICA DEL TENIS PARA PONERLO EN PRACTICA EN LOS EJERCICIOS PROPUESTOS
5	9	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	RECONOCE LAS CAPACIDADES FISICAS PROPIAS Y LAS DE SU ENTORNO FAMILIAR	RELACIONA SU ESQUEMA CORPORAL CON EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO	DEMUESTRO EFICACIA AL TOMAR DECISIONES EN SITUACIONES PROPIAS DEL JUEGO DEL TENIS Y PODER SACAR PROVECHO PARA LOGRAR PUNTO DEMUESTRO CONTROL DEL CUERPO EN LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES MOTRICES VISTAS EN LA SESIÓN PARA PONERLA EN PRACTICA EN EL JUEGO CORRIJO LOS DESPLAZAMIENTOS REALIZANDOLOS VARIAS VECES Y ASI MEJORARLOS MEJORO MIS PATRONES DE ATRAPAR Y LANZAR PARA PONERLOS EN PRACTICA EN EL JUEGO
	10	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	DESARROLLA LAS HABILIDADES MOTORAS	DESARROLLA LA COORDINACIÓN SEGMENTARIA A TRAVÉS DE LA PRACTICA DE JUEGOS TRADICIONALES GUIADOS POR EL FORMADOR.	REALIZO CON PRECISIÓN Y FLUIDEZ LANZAMIENTOS Y AGARRES DE LA PELOTA PARA MEJORAR ESTA TECNICA TRANSFIERO EL GESTOR MOTOR DE LA PROYECCIÓN DE LOS JUEGOS TRADICIONALES "PONCHADOS" A SITUACIONES ESPECIFICAS DEL TENIS PARA MEJORAR MI JUEGO DESARROLLO LOS PATRONES DE MOVIMIENTO EN TENIS DE CAMPO PARA PONERLOS EN PRACTICA EN LA SESION DE CLASE. DESARROLLO LOS PATRONES DE MOVIMIENTO EN TENIS DE CAMPO PARA MEJORARLOS Y SACARLE PROVECHO EN UN JUEGO
6	11					EJECUTA ALGUNOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO	DESARROLLA MOVIMIENTOS LATERALES PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO	PERCIBO SU CENTRO DE GRAVEDAD DESDE LA POSICION DE PREPARADOS PARA CONTROLAR MIS MOVIMIENTOS MEJORO MI PROPIOCEPCION CORPORAL PARA SABER EN DONDE ME ENCEUNTRO UBICADO CONTROLO MI CUERPO EN LOS DESPLAZAMIENTOS PARA LLEGAR A LA PELOTA LO MAS RAPIDO POSIBLE REALIZO UNA CORRECCION ADECUADA EN LOS MOVIMIENTOS LATERALES PARA SABER MI POSICION
	12					REALIZA LA POSICION	RECONOCE LA POSICIÓN DE PREPARADOS MEDIANTE JUEGOS PROPIOS DEL TENIS DE	RETROALIMENTO LA POSICION BASICA DEL TENISTA Y LA PONGO EN PRACTICA EN UN JUEGO PARA MEJORAR DICHA POSICION RETROALIMENTO LA POSICION PARA EL GOLPE DE DERECHA Y LA PONGO EN PRACTICA EN EL JUEGO PARA MEJORAR DICHA POSICION

7	13					BASICA DEL TENIS	MEDIANTE VOLEAS Y PONGOS DEL TENIS DE CAMPO	RETROALIMIENTO LA POSICION PARA REALIZAR LAS VOLEAS Y LA PONGO EN PRACTICA EN EL JUEGO PARA MEJORAR DICHA POSICION
								RETROALIMIENTO LA POSICION PARA REALIZAR EL SERVICIO Y LA PONGO EN PRACTICA EN EL JUEGO PARA MEJORAR DICHA POSICION
	14					OBSERVA Y EJECUTA ALGUNOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES PROPIAS DEL TENIS DE CAMPO	DIRECCIONA ADECUADAMENTE EL UTIL DEPORTIVO	DISEÑO JUEGOS PRE DEPORTIVOS PARA LA ADQUISICION DE LA TECNICA DE LOS GOLPES BASICOS DEL TENIS DE CAMPO Y APLICARLOS EN LA SESION DE CLASE
								DESARROLLO SU PROPIA ESTRUCTURA DE LA TECNICA PARA LOS GOLPES MARCANDO SUS TERMINACIONES PARA CORREGIR ERRORES DE POSICION
8	15					ESTIMULA LAS HABILIDADES MOTORAS	IDENTIFICA DIFERENTES LENGUAJES CORPORALES EN TENIS DE CAMPO	DESCRIBO UNA TECNICA ADECUADA PARA MANTENER LA BOLA DE TENIS EN EN JUEGO
								EXPERIMENTO NUEVOS JUEGOS PRE DEPORTIVOS "DESCUBRIMIENTO GUIADO" PARA INTERACTUAR EN LA SESION DE CLASE
	16					ANALIZA EL JUEGO DE PIES Y LO DESARROLLA CON FORMAS JUGADAS DEL TENIS DE CAMPO	DESARROLLA ADECUADAMENTE SUS DESPLAZAMIENTOS ESPECIFICOS PARA TENIS DE CAMPO	IDENTIFICO EMPUÑADURAS CORRECTAS PARA LA REALIZACION DE LOS GOLPES BASICOS
								MUESTRO UN BUEN DESARROLLO DE LA COORDINACION FINA PARA JUGAR TENIS DE CAMPO
9	17					DESARROLLA LA POSICION BASICA Y LOS VALORES OLIMPICOS	MANEJA ADECUADAMENTE LA POSICION BASICA EN TENIS DE CAMPO	APLICO LO APRENDIDO EN LOS JUEGOS QUE REALIZO PARA PONERLOS EN PRACTICA EN EL JUEGO REAL
								RECONOZCO LA IMPORTANCIA DE LA TECNICA DE CARRERA HACIA ADELANTE Y ATRÁS INCLUYENDO DIAGONALES PARA PONERLOS EN PRACTICA EN EL JUEGO
	18					ESTIMULA ALGUNOS ITEMS DEL ESQUEMA CORPORAL Y LO RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	DOMINA LOS FUNDAMENTOS VISTOS Y LINEAMIENTOS GENERALES DEL REGLAMENTO DE TENIS	IDENTIFICO SUS CAPACIDADES FISICAS EN LA REALIZACION DE DIVERSAS ACTIVIDADES LUDICAS PARA DESARROLLARLAS EN LA SESION DE CLASE
								CREO UNA MANERA ADECUADA DE PRACTICAR Y COMPETIR CON MIS COMPAÑEROS DE CLASE Y PODER INTERACTUAR CON ELLOS
10	19					EXPLORE LOS GOLPES BASICOS	DESARROLLA ESTETICAMENTE LOS GOLPES BASICOS Y/O FUNDAMENTOS DEL TENIS DE CAMPO	MANEJO ADECUADAMENTE LA POSICION BASICA EN TENIS DE CAMPO PARA PONERLA EN PRACTICA EN EL JUEGO
								PRACTICO LAS DIFERENTES DIRECCIONES PARA REALIZAR LA POSICION BASICA ADELANTE ATRÁS Y A LOS LADOS Y EJECUTARLA EN EL JUEGO
	20					RECONOCE LA COORDINACIÓN SEGMENTARIA, Y LA PRACTICA	DESARROLLA UNA CONDICION FISICA - TECNICA ESPECIFICA PARA TENIS DE	COMBINO LA LATERALIDAD DE LA POSICION BASICA PARA MEJORAR MI POSICIONAMIENTO EN CAMPO
								APRENDO EL VALOR DEL RESPETO PARA RELACIONARME CON MIS COMPAÑEROS
11	21					ESTIMULA ALGUNOS ITEMS DEL ESQUEMA CORPORAL Y LO RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	DOMINA LOS FUNDAMENTOS VISTOS Y LINEAMIENTOS GENERALES DEL REGLAMENTO DE TENIS	DESARROLLO HABILIDADES Y DESTREZAS A TRAVES DEL JUEGO UTILIZANDO ELEMENTOS Y MEJORAR LA COORDINACION VISOMANUAL
								FORMULO EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD PARA TENIS DE CAMPO Y PONERLOS EN PRACTICA EN LA SESION DE CLASE
	22					EXPLORE LOS GOLPES BASICOS	DESARROLLA ESTETICAMENTE LOS GOLPES BASICOS Y/O FUNDAMENTOS DEL TENIS DE CAMPO	PROPONGO NUEVOS JUEGOS CON UN REGLAMENTO ESPECIFICO Y LOS EJECUTO EN LA SESION DE CLASE PARA INTERACTUAR CON
								APRENDO EL GOLPE DE DERECHA MEDIANTE EJERCICIOS REPETITIVOS PARA PONERLO EN PRACTICA EN EL JUEGO
12	23					RECONOCE LA COORDINACIÓN SEGMENTARIA, Y LA PRACTICA	DESARROLLA UNA CONDICION FISICA - TECNICA ESPECIFICA PARA TENIS DE	APRENDO EL GOLPE DE REVES MEDIANTE EJERCICIOS REPETITIVOS Y LOS PONGO EN PRACTICA EN EL JUEGO
								APRENDO LAS VOLEAS MEDIANTE EJERCICIOS REPETITIVOS Y LOS PONGO EN PRACTICA EN EL JUEGO
	24					ESTIMULA ALGUNOS ITEMS DEL ESQUEMA CORPORAL Y LO RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	DOMINA LOS FUNDAMENTOS VISTOS Y LINEAMIENTOS GENERALES DEL REGLAMENTO DE TENIS	APRENDO EL GOLPE DEL SERVICIO MEDIANTE EJERCICIOS REPETITIVOS Y LOS PONGO EN PRACTICA EN EL JUEGO
								REALIZO PARTIDOS DE TENIS CON REGLAS ESPECIALES PARA CONOCER LA DINAMICA DE UN PARTIDO REAL
13	25					EXPLORE LOS GOLPES BASICOS	DESARROLLA ESTETICAMENTE LOS GOLPES BASICOS Y/O FUNDAMENTOS DEL TENIS DE CAMPO	CONOZCO LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA DE TENIS Y LA ADAPTA AL JUEGO PROPUESTO PARA CONOCER MI POSICION EN CAMPO
	26					RECONOCE LA COORDINACIÓN SEGMENTARIA, Y LA PRACTICA	DESARROLLA UNA CONDICION FISICA - TECNICA ESPECIFICA PARA TENIS DE	

10						EN LOS JUEGOS TRADICIONALES GUIADOS POR EL FORMADOR		DESCRIBO LO SUCEDIDO EN LAS CLASES ANTERIORES Y HACE SEGUIMIENTO DE SU TECNICA DE JUEGO PARA CORREGIR POSIBLES ERRORES
	20					DESARROLLA LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES	CONOCE SOBRE FLEXIBILIDAD PASIVA Y COORDINACION BASICA	IDENTIFICO LA FLEXIBILIDAD PASIVA MEDIANTE EJERCICIOS EN CLASE PARA MEJORAR ESTA CAPACIDAD REALIZO POSTURAS QUE SE PRESENTAN EN LAS DIFERENTES FORMAS JUGADAS PARA HACERLAS EN EL JUEGO PRACTICO MINIDEPORTES EN CLASE PARA INTERARTUAR CON MIS COMPAÑEROS APRENDO SOBRE EL DERECHO A LA FAMILIA Y COMO SE RELACIONA CON EL TENIS DE CAMPO PARA PONERLA EN PRACTICA EN CASA
APROPICIACIÓN								
OBJETIVO GENERAL						Desarrollar habilidades sociales haciendo uso de los juegos formativos, recreativos y predeportivos aplicados a la disciplina deportiva del tenis de campo.		
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSION MOTRIZ	Dominar las habilidades coordinativas y las capacidades físicas propias del tenis de campo a través de formas jugadas en casa.	
						DIMENSION LINGÜÍSTICA	Reconocer a mis familiares como co-constructores de las actividades recreativas, en el centro de interés.	
						DIMENSION COGNITIVA	Desarrollar diferentes estrategias para desarrollar una buena interpretación del reglamento en tenis de campo.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
11	21					INTERPRETA LAS MEDIDAS CORPORALES BÁSICAS Y LOS RELACIONA EN EL JUEGO DE	Asume su cuerpo y propone rutinas saludables desde lo aprendido en la sesión de clase.	ANATOMICO EN LA PRACTICA DEPORTIVA. QUE ASPECTOS RELACIONO EN LA ENVERGADURA CON EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO ,COMO MANEJO MIS SEGMENTOS CORPORALES Y PARA QUE DEBO MEJORAR MI DINAMICA Y/O CONDICION TECNICA.
		XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	ANALIZA LOS PROCESOS DEL JUEGO Y LA RELACIÓN CON LA HISTORIA DEL TENIS.	PLANTEA MEDIANTE LA PRÁCTICA, NUEVAS REGLAS DE JUEGO.	QUE INTERPRETO DEL REGLAMENTO DE TENIS COMO NUEVO PARA QUE PODAMOS MANEJAR EL JUEGO ADECUADAMENTE QUE ME PUEDO OBTENER MEJORAMIENTO COMO TENISTA. QUE APRENDO DEL REGLAMENTO BASICO DEL TENIS , COMO LO IMPARTO Y QUE INFLUENCIA TENDRIA EN MI JUEGO .
	22	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	DESARROLLA LAS CAPACIDADES FISICAS COORDINATIVAS PROPIAS DEL JUEGO DE TENIS.	DESARROLLA LAS CAPACIDAD FISICAS CONCONDIONAL DE LA VELOCIDAD DURANTE EL DESARROLLO DE LA SESIÓN.	QUE PUEDO LOGAR AL UBICAR EL UTIL DEPORTIVO A DIFERENTES DISTANCIAS ,COMO ATRAPO CON FLUIDEZ.PARA DESRROLLAR RUTINAS QUE EJECUTO DE FORMA GLOBAL Y COMO REALIZO GOLPES DE FORMA SEGMENTARIA PARA LA REALIZACION DE MOVIMIENTOS TECNICOS ADECUADOS. QUE LOGRO AL LANZAR Y ATRAPAR LAS PELOTAS ,COMO PUEDO DURANTE LA EJECUCIÓN DE DIFERENTES EJERCICIOS DESARROLLAR
		XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	PROPIA LAS HABILIDADES BASICAS.	MEJORA LA COORDINACION BASICA A TRAVÉS DE LOS JUEGOS DE MALABARES.	QUE REALIZO CON LOS MULTI SALTOS COMO MANEJO ESTO EN DIFERENTES DIRECCIONES Y PARA QUE ME SIRVEN EN COMPETENCIA. SERVIR EN MI TIPO DE JUEGO DE TENIS.
12	23	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	DESARROLLA LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES Y LAS PONE EN PRACTICA EN LAS FORMAS JUGADAS DEL TENIS.	PRACTICA LOS TIPOS DE FLEXIBILIDAD EN LAS FASES DE LA SESIÓN DE CLASE.	QUE EJERCICIOS PROPONGO COMO NUEVOS PARA EL DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD PASIVA Y PARA QUE ME SIRVEN. QUE EJERCICIOS EJECUTO CON RESPONSABILIDAD, COMO DESARROLLO LOS EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD ASISTIDA Y PARA QUE ME SIRVEN. QUE MODELOS DE Rutinas básica de estiramiento manejo ,como los oriento y para que son utiles en la practica deportiva.
		XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	DESARROLLA LAS HABILIDADES MOTORAS A TRAVÉS DE JUEGOS EN CASA	RECONOCE LAS DIFERENTES POSIBILIDADES DE MOVIMIENTO DEL JUEGO DE TENIS A SU ENTORNO FAMILIAR.	QUE MOVIMIENTOS EJECUTO CON FLUIDEZ ,COMO LOS DESPLAZAMIENTOS CON OBSTACULOS ME AYUDAN A DESARROLLAR COORDINACION FINA Y PARA QUE SIRVEN ESTOS CONCEPTOS. QUE MANEJO LE PUEDO DAR A MI CUERPO.COMO DESARROLLO CON FLUIDEZ LOS DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS Y PARA QUE ME SIRVE EN LA PRACTICA O JUEGO. ME SIRVEN EN LA COMPETENCIA.
	24	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX			
		XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX			
13	25	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX			
		XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX			
	26	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX			
		XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX	XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX XXXXXXXXXX			

14	27					EXPLORA LAS CUALIDADES FISICAS Y LAS PONE EN PRACTICA EN LOS RETOS ASIGNADOS POR SU FORMADOR	RELACIONA LOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES BÁSICOS DEL TENIS DE CAMPO.	QUE DEMUESTRO CON MI PRECISION AL EJECUTAR UN MOVIMIENTO, COMO REALIZO MIS DESPLAZAMIENTOS LATERALES Y PARA QUE GOLPEAR LA BOLA. CON EL CENTRO DE LA RAQUETA. QUE DESARROLLO EN LA POSICION DE RETORNADOS DEL TENIS COMO ES EN ESTE EN EL JUEGO DE TENIS Y PARA QUE ES UTIL ESTA TECNICA. QUE DESARROLLO EN LA POSICION DE RETORNADOS DEL TENIS COMO ES EN ESTE EN EL JUEGO DE TENIS Y PARA QUE ES UTIL ESTA TECNICA. QUE DESARROLLO CON LAS CAPACIDADES FISICAS, COMO LA RESISTENCIA Y VELOCIDAD INFLUYEN PARA LA PRACTICA O COMPETENCIA .
	28					DOMINA LAS HABILIDADES MOTORAS DESDE LOS JUEGOS DE MINI TENIS.	MEJORA EL JUEGO DE PIES A TRAVÉS DE FORMAS JUGADAS DEL TENIS DE CAMPO.	QUE PREPARO EN EL JUEGO DE PIES COMO EN SITUACIONES DE COMPETENCIA ME MANEJO Y PARA QUE ES UTIL ESTA POSTURA EN LA PRACTICA. QUE DESARROLLO EN EL JUEGO DE PIES DESDE EN SITUACIONES DE COMPETENCIA ME MANEJO Y PARA QUE ES UTIL ESTA POSTURA Y PARA QUE ME SIRVE EN MI MANERA DE JUGAR.. QUE COMO CONTEO CON LOS DADOS, COMO MANEJO MIS DESPLAZAMIENTOS PROPIOS DEL TENIS. Y PARA QUE ES IMPORTANTE ESTAR EN POSICION LISTOS. PRACTICA.
15	29					DESARROLLA LAS CAPACIDADES FISICAS PROPIAS Y LAS COMPARA CON SU PAR.	INTERPRETA SU ESQUEMA CORPORAL CON EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO.	DESARROLLO Y PARA QUE SOPN UTILES ESTOS CONCEPTOS QUE DESARROLLO POSEO PARA CONTROL DEL CUERPO EN LA EJECUCION DE LAS ACCIONES MOTRICES VISTAS EN LA SESIÓN COMO LAS REALIZO Y PARA QUE SON IMPORTANTES EN MI PROCESO DE FORMACION DESARROLLO MOTOR Y PARA QUE SON IMPORTANTES EN NUESTRO JUEGO. QUE PATRONES DE MOVIMIENTO UTILIZAMOS PARA ATRAPAR Y LANZAR COMO LO APLICAMOS AL TENIS DE CAMPO Y PARA QUE SON IMPORTANTES EN NUESTRO JUEGO.
								QUE PATRONES DE MOVIMIENTO UTILIZAMOS PARA ATRAPAR Y LANZAR COMO LO APLICAMOS AL TENIS DE CAMPO Y PARA QUE SON IMPORTANTES EN NUESTRO JUEGO.
16	31					DESARROLLA CONCEPTOS BÁSICOS DEL PSICOINAMIENTO DE PIES.	DESARROLLA ADECUADAMENTE SUS DESPLAZAMIENTOS ESPECIFICOS PARA TENIS DE CAMPO, Y LO RELACIONA CON LAS CAPACIDADES FISICAS	QUE RECONOZCO DE LA IMPORTANCIA DE LA TECNICA DE CARRERA HACIA ADELANTE Y ATRAS COMO INCLUTO DIAGONALES Y PARA QUE DESARROLLO ESTA TECNICA. QUE CON LAS HABILIDADES DESARROLLO EN LA REALIZACION DE LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS COMO ME MANEJO Y PARA QUE DESARROLLO ESTOS CONCEPTOS QUE ESTIMULOS SE ACTIVAN EN LOS DESPLAZAMIENTOS LATERALES COMO ALGUNOS EJERCICIOS DEPORTIVOS PROPUESTOS POR EL FORMADOR HACEN RELACION A SU ESTILO DE JUEGO Y PARA QUE ES IMPORTANTE LA ESTETICA TECNICA.
	32					ESTIMULA ALGUNOS ITEMS DEL ESQUEMA CORPORAL Y LO RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	RELACIONA ALGUNOS ITEMS DEL ESQUEMA CORPORAL Y LO RELACIONA CON ALGUNOS LINEAMIENTOS GENERALES DEL REGLAMENTO DE TENIS	QUE METODOS DE DESARROLLO LUDICO SON LOS ADECUADOS PARA LOS EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD COMO DESARROLLARLA Y PARA QUE SIRVE EN TENIS DE CAMPO QUE EJERCICIOS PROONGO PARA NUEVOS JUEGOS COMO APLICO UN REGLAMENTO ESPECIFICO Y PARA QUE ES INDISPENSABLE CONOCER DE REGLAMENTO QUE METODOS DE DESARROLLO DE HABILIDADES Y DESARROLLO COMO SON LOS Y PARA QUE LAS RELACIONO AL REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO
17	33	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	EXPLORA LOS GOLPES BASICOS DE TENIS CAMPO MEDIANTE LAS SESIONES	DESARROLLA ALGUNOS GOLPES BASICOS DEL TENIS CAMPO, Y LOS EJECUTO CON LA AYUDA DE MIS COMPAÑEROS	MEDIANTE JUEGOS PRE DEPORTIVOS LOS DESARROLLE ADECUADAMENTE. DEPORTIVOS DESARROLLEMO LA CONDICION TECNICA. COMPAÑEROS MEDIANTE JUEGOS PRE DEPORTIVOS PARA EL CRECIMIENTO TECNICO FORMADOR SEAN MAS COHERENTES
	34	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	DESARROLLA LA COORDINACIÓN SEGMENTARIA, Y PRACTICARLA EN LOS JUEGOS TRADICIONALES	ESTIMULA LA COORDINACION VISOPEDICA Y VISOMANUAL, LA EVIDENCIA CON ALGUNOS JUEGOS TRADICIONALES	QUE REALIZO CON LA COORDINACION VISOPEDICA, COMO LA ESTIMULO, PARA QUE LOS JUEGOS TRADICIONALES PROPUESTOS POR EL FORMADOR SEAN MAS DIDACTICOS. QUE MOVIMIENTOS EJECUTO EN LA COORDINACION VISOMANUAL COMO LA ESTIMULO PARA QUE LOS JUEGOS TRADICIONALES ME SIRVE EN MI FORMACION COMO TENISTA. QUE DESDE EN LAS CLASES ANTERIORES COMO REALIZO SEGUIMIENTO DE MI TECNICA EN EL JUEGO Y PARA QUE ES IMPORTANTE MANTENER UN RITMO DE COMPETENCIA ..
18	35					CONOCE LA POSICION BASICA Y LOS VALORES OLIMPICOS	MEJORA LAS DIFERENTES POSICIONES DE LOS PIES EN RELACION A TENIS DE CAMPO	CORPORALES Y PARA QUE DEBO MEJORAR MI DINAMICA Y/O CONDICION TECNICA. INDISPENSABLE CONOCER DE REGLAMENTO
	36					MEJORA Y EJECUTAR ALGUNOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES PROPIAS DEL	DEARROLLA Y DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES DE L DEPORTE, Y OS RELACIONA CON LA TECNICA	QUE PREPARO EN EL JUEGO DE PIES COMO EN SITUACIONES DE COMPETENCIA ME MANEJO Y PARA QUE ES UTIL ESTA POSTURA EN LA PRACTICA. QUE ME PUEDE APORTAR EN MI CRECIMIENTO COMO TENISTA. TECNICOS ADECUADOS.
19	37					ESTIMULA LAS HABILIDADES MOTORAS	DESARROLLA DIFERENTES LENGUAJES CORPORALES EN TENIS DE CAMPO	DESARROLLO ESTAS TECNICAS. QUE RETROALIMENTO EN LA POSICION BASICA DEL TENISTA, COMO MEDIANTE JUEGOS PORPUESTO POR EL FORMADOR DESARROLLO
						DEARROLLA LA POSICION	ESTIMULA LA POSICIÓN DE PREPARADOS	QUE INTERPRETO DEL REGLAMENTO DE TENIS COMO NUEVO PARA QUE PODAMOS MANEJAR EL JUEGO ADECUADAMENTE

	38					TECNICA BASICA DEL TENIS	MEDIANTE JUEGOS PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO	INDISPENSABLE CONOCER DE REGLAMENTO
20	39					ESTIMULA LAS CAPACIDADES FISICAS Y CONDICIONALES	EVIDENCIA LA FLEXIBILIDAD PASIVA Y COORDINACION BASICA	QUE ASPECTOS RELACIONO EN LA ENVERGADURA CON EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO ,COMO MANEJO MIS SEGMENTOS CORPORALES Y PARA QUE DEBO MEJORAR MI DINAMICA Y/O CONDICION TECNICA
	40					EVALUA LAS TECNICAS VISTAS Y ANALIZAR SUS FALENCIAS Y VIRTUDES	OBSERVAR MEDIANTE ALGUNOS TESTS DEPORTIVOS LA PRECISION Y EJECUCION DE LAS TECNICAS VISTAS	QUE DESARROLLO CON LAS CAPACIDES FISICAS ,COMO LA RESISTENCIA Y VELOCIDAD INFLUYEN PARA LA PRACTICA O QUE DESCRIBO EN LAS CLASES ANTERIORES COMO REALIZO SEGUIMIENTO DE MI TECNICA EN EL JUEGO Y PARA QUE ES IMPOR QUE PROPONGO CON LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD , COMO SON ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS ISOMETRICOS PARA QUE ME SIRVEN EN MI PROCESO DE FORMACION.
DOMINIO								
OBJETIVO GENERAL						Dominar las diferentes condiciones físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSION MOTRIZ	Mejorar las habilidades basicas motrices, las capacidades condicionales y las capacidades coordinativas	
						DIMENSION LÚDICA	Tomar el tiempo de recreación de mi centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.	
						DIMENSION COGNITIVA	Interpretar las situaciones de juego las tareas tecnico - tacticas establecidas durante las clases.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	SUBTEMA
21	41	en la fase de dominio la familia como parte mportante para la formacion desde niños y es de vital importancia para crear un deportista de calidad en todos los aspectos personaes. y por esto se desarrollara un conversatorio guiado por el formador para guiar y sensibilizar tanto a estudiantes como a padres de familia.	se realizara un taller con padres sobre el rendimiento deportivo, comprension y compromiso en el desarrollo de las actividades y competencias para el centro de interes de tenis de campo.	se proyectara un video como herramienta digital sobre la familia como parte importante para interactuar y expresarnos en el entorno social, resolver problemas y conocer compañeros o deportistas de nuestro centro de interes.	se realizara un mural de la conceptualizacio n en la familia sobre nuestro centro de interes para compartir ideas y poder expresarnos con tranquilidad y con conceptos claros del tenis de campo.	EVIDENCIA LA HISTORIA DEL TENIS DE CAMPO EN COLOMBIANA	OBSERVA CON GRAN MOTIVACION LOS ACONTECIMIENTOS MAS RELEVANTES DE LOS DEPORTISTAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL DEL TENIS EN DOBLE	CONOZCO ALGUNOS MOMENTOS HISTORIOS DE LOS DEPORTISTAS MAS RELEVANTES DEL PAIS PARA TENERLOS COMO REFERENCIA JUEGO
	42					FORTALECE EL CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO DE DOBLES	ESTIMULA DIFRENTES CONOCIMIENTOS DEL JUEGO DE DOBLES Y LOS EVIDENCIA CON EL REGLAMENTO DE DICHO ESTILO DE JUEGO	CONOZCO EL DESARROLLO DEL DEPORTE DEL TENIS DE CAMPO EN COLOMBIA PARA SABER SU HISTORIA REFERENCIA
22	43					PROFUNDIZA EL SERVICIO PLANO Y SU APLICACION EN	FORTALECE LATÉCNICA DEL SERVICIO PLANO Y LA APLICA A SITUACIONES DE JUEGO DE DOBLES	INDENTIFICO EL REGLAMENTO DE DOBLES Y LO RELACIONO CON EL CAMPO DE JUEGO PARA SABER MI POSICIONAMIENTO
	44					FORTALECE LA COORDINACIÓN SEGMENTARIA, Y LA PRACTICA EN LOS JUEGOS TRADICIONALES	ESTIMULA LA COORDINACION VISOPEDICA Y VISOMANUAL, LA EVIDENCIA CON ALGUNOS JUEGOS TRADICIONALES	APLICO LOS CONOCIMEINTOS RELACIONADOS AL JUEGO DE DOBLES. ESTO CON RELACION A LOS TURNOS DE SERVICIO Y SABER EN APRENDO NUEVOS TERMINOS ESPECIFICO DEL TENIS Y LOS UTILIZO EN CONTEXTO DE JUEGO CLASE UTILIZO LA EMPUÑADURA DEL SERVICIO PLANO EN EL JUEGO DE DOBLES. ESTO CON SUS DIFRENTES INTESIDADES APLICO DIFERENTES CONCEPTOS TACTICOS Y LO S RELACIONO CON MI PAREJA PARA APLICAR EL PENSAMIENTO ESTRATÉGICO EVIDENCIO MEDIANTE JUEGOS PREDEPORTIVOS LA APLICACIÓN DEL SERVICIO PLANO
23	45					PROFUNDIZA EL SERVICIO LIFTADO Y SU APLICAIION EN EL JUEGO DE DOBLES	FORTALECE LATÉCNICA DEL SERVICIO LIFTADO Y LA APLICA A SITUACIONES DE JUEGO DE DOBLES	EVIDENCIO LA COORDINACION VISOPEDICA CON JUEGOS TRADICINALES PROPUESTOS POR EL FORMADOR PARA ESTIMULAR ESTA COORDINACION MEJORO LA COORDINACION VISOMANUAL CON JUEGOS TRADICINALES PROPUESTOS POR EL FORMADOR PARA ESTIMULAR ESTA COORDINACION DESCRIBO LO SUCEDIDO EN LAS CLASES ANTERIORES Y HACE SEGUIMIENTO DE SU TECNICA EN EL JUEGO PARA CORREGIR POSIBLES ERRORES
	46					MEJORAR Y EJECUTAR ALGUNOS DESPLAZAMIENT OS Y POSICIONES PROPIAS DEL TENIS DE CAMPO	MEJORA EL DESPLAZAMIENTOS Y LAS POSICIONES DE L DEPORTE, Y OS RELACIONA CON LA TECNICA	UTILIZO LA EMPUÑADURA DEL SERVICIO LIFTADO EN EL JUEGO DE DOBLES, ESTO CON SUS DIFRENTES INTESIDADES APLICO DIFERENTES CONCEPTOS TACTICOS Y LOS RELACIONO CON MI PAREJA PARA APLICAR EL PENSAMIENTO ESTRATÉGICO EVIDENCIO MEDIANTE JUEGOS PREDEPORTIVOS LA APLICACIÓN DEL SERVICIO LIFTADO PARA PONERLO EN PRACTICA EN JUEGO
	47					ESTIMULA EL ATAQUE UNO EN EL FONDO Y LA	MEJORA EL ESTILO DE JUEGO DE DOBLES, ENFATIZANDO EN EL JUGADOR 1, ESTE ESTARA EN SITUACIONES DE JUEGO UTILZANDO LA VOLEA DIVRE	APLICO LA TECNICA VOLEA EN DRIVE EN SITUACIONES DE JUEGO DE DOBLES PARA MEJORAR LA TECNICA DESCRIBO DIFERENTES CONCEPTOS TACTICOS Y LOS RELACIONO CON MI PAREJA PARA LA TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS ESTIMULO LA TECNICA DE VOLEA DE DRIVE MEDIANTE JUEGOS PRE DEPORTVOS PARA MEJORAR LA TECNICA

24						RED		
	48					ENFATIZA EL ATAQUE UNO EN EL FONDO Y OTRO EN LA RED	FORTALECE EL ESTILO DE JUEGO DE DOBLES, APLICADO AL JUGADOR 1, ESTE ESTARA EN SITUACIONES DE JUEGO UTILIZANDO LA VOLEA DE REVES	MEJORA LA TECNICA VOLEA DE REVES EN SITUACIONES DE JUEGO DE DOBLES PERFECCIONO DIFERENTES CONCEPTOS TACTICOS Y LOS RELACIONO CON MI PAREJA PARA LA TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCION DE PROBLEMAS FORATELZCO LA TECNICA DE VOLEA DE DRIVE MEDIANTE JUEGOS PRE DEPORTVOS PARA PONERLO EN PRACTICA EN JUEGO
25	49	se realizara un conversatorio entre formador padres y estudiantes sobre la la funcion de la familia para poder lograr nuestros sueños y anhelos,	se realizara una interaccion entre padres y estudiantes sobre la parte familiar y como es un pilar importante para el desarrollo deportivo, comprension, apoyo en todas las dicemisiones para lograr los objetivos que nos planteamos.	la funion de la famimilia en la parter social como base para interarcuar con los demas e integrarnos facil a la sociedad compartiendo experiencias vividas en el centro de interes. por esto se realizara un compartir y una interaccion entre los compañeros para discutir dichas experiencias.	conceptualizacion adecuada del papel que juega la familia en nuestro centro de interes y como la involucramos a medidad que trascurren las sesiones de clase y mi evolucion en el tenis de campo. se realizara un intercambio de conceptos y experiencias vividas hasta en momento en el centro de interes de tenis de campo.	PROFUNDIZA EN EL TOQUE UNO EN EL FONDO Y OTRO EN LA RED	ENFATIZA EL ESTILO DE JUEGO DE DOBLES, APLICADO AL JUGADOR 2, ESTE ESTARA EN SITUACIONES DE JUEGO UTILIZANDO LA VOLEA DE DRIVE	APLICO LA TECNICA VOLEA EN DRIVE EN SITUACIONES DE JUEGO DE DOBLES PARA PONERLA EN PRACTICA EN JUEGO DESARROLLO DIFERENTES CONCEPTOS TACTICOS Y LOS RELACIONO CON MI PAREJA PARA LA TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCION DE PROBLEMAS ESTIMULO LA TECNICA DE VOLEA DE DRIVE MEDIANTE JUEGOS PRE DEPORTIVOS PARA PONERLA EN PRACTICA EN SITUACION DE JUEGO
	50					PERFECCIONA EL ATAQUE UNO EN EL FONDO Y OTRO EN LA RED	PROFUNDIZA EL ESTILO DE JUEGO DE DOBLES, APLICADO AL JUGADOR 2, ESTE ESTARA EN SITUACIONES DE JUEGO UTILIZANDO LA VOLEA DE REVES	ESTIMULO LA TECNICA VOLEA DE REVES EN SITUACIONES DE JUEGO DE DOBLES PERFECCIONO DIFERENTES CONCEPTOS TACTICOS Y LOS RELACIONO CON MI PAREJA PARA LA TOMA DE DECISIONES Y RESOLUCION DE PROBLEMAS ESTIMULO LA TECNICA DE VOLEA DE DRIVE MEDIANTE JUEGOS PRE DEPORTIVOS PARA PONERLA EN PRACTICA EN SITUACION DE JUEGO
26	51					INTERPRETA LOS PRINCIPIOS DE LA TACTICA DEL JUEGO DE DOBLES	IDENTIFICA Y SE ANTICIPA A LOS GOLPES DEL Oponente CUANDO ESTA EN ZONA DEL JUGADOR UNO ,CUANDO RECIBE EL SAQUE EN DICHA ZONA	DESARROLLO EL GESTO TÉCNICO DEL SMASH O REMATE EN LA RED Y LO PONGO EN PRACTICA EN SITUACION DE JUEGO IMITO BUENOS EJEMPLOS DE INSPIRACIÓN EN EL TENIS DE CAMPO. Y LOS PONGON EN PRACTICA INTERPRETO LOS JUEGO DE ROLES EN ATAQUE Y DEFENSA EN LAS SESIONES DE CLASE E INTERACTUO CON MIS COMPAÑEROS REALIZO JUEGOS PREDEPORTIVOS DE ANTICIOPACIÓN PARA DESARROLLARLOS EN SITUACION DE JUEGO
	52						IDENTIFICA LOS ESPACIOS DONDE DEBE UBICARSE PARA DIFICULTAR EL JUEGO DEL CONTRARIO	RELACIONO EL LENGUAJE CORPORAL CON LA EJECUCIÓN DEL DRIVE Y REVES PARA PONERLO EN PRACTICA EN JUEGO COMPRENDO INTENCIONES Y EMOCIONES DEL CONTRARIO A TRAVÉS DE SU LENGUAJE CORPORAL.. RELACIONO LAS ACCIONES TÉCNICAS CON LOS MOMENTOS DE JUEGO IDENTIFICO LA UBICACIÓN AL DEFENDER GOLPES DE DRIVE Y REVES EN SITUACIONES DE JUEGO IDENTIFICO LA UBICACIÓN AL DEFENDER GOLPES POR FUERA DE LA CANCHA EN SITUACIONES DE JUEGO
27	53					EJECUTA LOS PRINCIPIOS TACTICOS DEL JUEGO DE DOBLES	RECONOCE LA S POSIBLES LINEAS DE TIRO Y SE POSICIONA CORRECTAMENTE PARALLEGAR A ELLAS	DEMUESTRO HUMILDAD ANTE LA VICTORIA PARA DEMOSTRAR RESPETO POR EL RIVAL REALIZO JUEGOS PREDEPORTIVOS BASADOS EN ESTACIONES. PARA INTERACTUAR CON MIS COMPAÑEROS ME UBICO CORRECTAMENTE Y JUSTO A TIEMPO ANTE LOS GOLPES DE LOS Oponentes PARA PODER RESPONDER LA PELOTA
	54					INTERPRETA CUALES SON LOS DESPLAZAMIENTOS ADECUADOS	VISUALIZA CUANDO TIENE QUE IR A LA MALLA ASUMIENDO EL ROL DEL JUGADOR 2	ENTIENDO LOS MOMENTOS Y SITUACIONES EN QUE PUEDE EJECUTAR LOS GOLPES DE VOLEA Y SMASH PARA LOGRAR HACER PUNTO DEMUESTRO DETERMINACIÓN FRENTE A SITUACIONES ADVERSAS EN SITUACIONES REALES DE JUEGO. TRANSFIERO LO APRENDIDO EN LOS JUEGOS PREDEPORTIVOS PARA AYUDAR A MIS COMPAÑEROS IDENTIFICO VARIABLES DEL Oponente SACADOR PARA DEVOLUCIÓN EL SERVICIO POTENTE.
28	55					RCONOCE LOS ROLES Y FUNCIONES PROPIOS DEL PUESTO EN EL JUEGO	VISUALIZA CUANDO TIENE QUE IR A LA MALLA	DIFERENCIO LAS FUNCIONES DE LA POSICIÓN VS FUNCIÓN PARA PONERLAS EN PRACTICA EN JUEGO TRANSFIERO LO APRENDIDO EN LOS JUEGOS PREDEPORTIVOS CERCA A LA MALLA Y PONERLOS EN PRACTICA EN JUEGO IDENTIFICO LOS POSIBLES EFECTOS EN LA DEVOLUCIÓN DEL SERVICIO PARA DESARROLLARLO EN ALGUNA SITUACION DE JUEGO RESUELVO SITUACIONES DE JUEGO A SU FAVOR APOYANDOSE CON SU PAR PARA LOGRAR PUNTO
	56					RCONOCE LOS ROLES Y FUNCIONES PROPIOS DEL PUESTO EN EL JUEGO	INTERPRETA LAS DEBILIDADES DE LA OTRA DUPLA	RECONOZCO LAS HABILIDADES Y DEBILIDADES DE SUS COMPAÑEROS EN EL DESARROLLO DE JUEGOS PREDEPORTIVOS DE TENIS.. UTILIZO LOS GOLPE DE LOB (GLOBO) PARA ATACAR SITUACIONES ESPECIFICAS DEL JUEGO. DEMUESTRO FLUIDEZ EN LA COMUNICACIÓN CON SU PAR Y LOGRAR MEJOR RENDIMIENTO ENTIENDO LAS DIFERENCIAS ENTRE POSICIÓN Y FUNCIÓN EN EL JUEGO DE DOBLES PARA DIFERENCIARLAS EN JUEGO
29	57					DETERMINA LA EVOLUCION DE SUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES	DESARROLLA CORRECTAMENTE LOS PROTOCOLOS DE LAS PRUEBAS	COMPRENDO EN QUE CONSISTE LOS PROTOCOLOS DE LOS TEST FÍSICOS Y QUE EVALUA PARA CONOCIMIENTO DE MI ESTADO FISICO ASUMO CON HONESTIDAD LOS RESULTADOS DE LAS PRUEBAS TECNICAS FISICAS PARA CONOCER MI ESTADO FISICO DETERMINO MI GRADO DE AVANCE TECNICO Y COMPARARME CON MIS COMPAÑEROS COMPRENDO EN QUE CONSISTE LOS PROTOCOLOS DE LOS TEST ANTROPOMETRICOS Y QUE EVALUA.
	58					PROPONE NUEVOS EJERCICIOS DIDACTICOS RELACIONADOS CON LA DISCIPLINA DEPORTIVA	CREA NUEVAS ALTERNATIVAS DE JUEGO ASOCIADO AL TENIS DE CAMPO	ENTIENDO EL GRADO DE DESARROLLO EN QUE SE ENCUENTRA A PARTIR DE LA INTERPRETACIÓN DE SUS RESULTADOS. DESARROLLO JUEGOS COLECTIVOS PRE DEPORTIVOS UTILAZANDO PELOTAS PLASTICAS,AROS Y ESCALERAS PARA INTERACTUAR C REALIZO COMPETENCIAS INDIVIDUALES ASOCIADAS AL TENIS DE CAMPO EN ESPACIOS REDUCIDOS PARA APLICARLAS EN JUEGO
30	59					PROPONE NUEVOS EJERCICIOS DIDACTICOS RELACIONADOS CON LA DISCIPLINA DEPORTIVA	UTILIZO MATERIAL RECICLABLE PARA DESARROLLAR LA SESION DE CLASE	DESARROLLO JUEGOS COLECTIVOS PRE DEPORTIVOS UTILAZANDO PELOTAS PLASTICAS,AROS Y ESCALERAS PARA MEJORAR LA TECNICA REALIZO COMPETENCIAS INDIVIDUALES ASOCIADAS AL TENIS DE CAMPO EN ESPACIOS REDUCIDOS PARA ASIMILARLAS EN JUEGO DISENO JUEGOS PRE DEPORTIVOS CON PELOTAS DE PLASTICO Y RAQUETAS SIENDO LO MAS RECURSIVOS POSIBLES PARA JUGAR CON LOS COMPAÑEROS

60						PROPONE NUEVOS EJERCICIOS DIDACTICOS RELACIONADOS CON LA DISCIPLINA DEPORTIVA	UTILIZO ELEMENTOS FACILES DE CONSEGUIR EN CASA PARA DESARROLLAR LA SESION DE CLASE	DESARROLLO JUEGOS COLECTIVOS PRE DEPORTIVOS UTILIZANDO ROLLOS DE MEDIAS Y SARTENES REALIZO COMPETENCIAS INDIVIDUALES ASOCIADAS AL TENIS DE CAMPO EN ESPACIOS REDUCIDOS CON ELEMENTOS DE CASA DISEÑO JUEGOS PRE DEPORTIVOS CON PELOTAS DE MEDIAS Y SARTENES PARA DESARROLLARLAS CON LA FAMILIA
OBJETIVO GENERAL						FASE 4		
Reforzar todas las actividades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales y colectivas								
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL					DIMENSION MOTRIZ	Dominar las habilidades basicas motrices, las capacidades condicionales y las capacidades coordinativas realizadas en el proceso educativo	
						DIMENSION LÚDICA	Manejo el tiempo adecuado para el centro de interés como momento independiente de las actividades escolares.	
						DIMENSION COGNITIVA	Manejar adecuadamente las situaciones de juego, las tareas tecnico - tacticas establecidas durante las sesiones de clase.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	SUBTEMA
31	61	En esta ultima fase de la malla curricular se realizaron 2 actividades enfocandonos en una retroalimentacion en forma conversatorio y lluvia de ideas donde participaran los docentes enlaces,pades de familia o acudientes ,gestor(a)ied de manara que se pueda hacer un fortalecimiento sobre el tema de derechos trabajado a lo largo de todo el año escolar.	En esta ultima fase se realizara un conversatorio enfocado en los volares, ambiente familiar de los niños/niñas para que nos cuenten experiencias , cómo su familia interbiene en la actividad deportiva y el apoyo de ellos mimos a los educandos	En esta ultima fase reforzare los conceptos tecnicos del tenis de campo por medio de varios videos donde se observara los fundamentos tecnicos en los jugadores,reglamento en terminos generales ,funciones y deberes de los arbitros ,caddies y todas las personas que participan en un evento deportivo lo cual generaré una lluvia de preguntas para las(o) estudiantes y ellos tambien preguntaran(De scubrimiento guiado)	Los estudiantes de IED desarrollaran varias actividades ludicas artisticas como la construccion de un acrostico,cartelera,elementos alusivos a la clase como la goba,las pelotas hechas de plastico entre otros,estas carteleras o acrosticos se basaran en las palabras " MIS DERECHOS"	RECUERDA LA HISTORIA DEL TENIS DE CAMPO EN COLOMBIANA	DESARROLLA CON GRAN MOTIVACION LOS ACONTECIMIENTOS MAS RELEVANTES DE LOS DEPORTISTAS A NIVEL NACIONAL E INTERNACIONAL DEL TENIS EN DOBLE	ANATOMICO EN LA PRACTICA DEPORTIVA. QUE APRENDO DEL REGLAMENTO BÁSICO DEL TENIS , COMO LO IMPARTO Y QUE INFLUENCIA TENDRIA EN MI JUEGO . QUE CONOZCO DEL TENIS DE CAMPO EN COLOMBIA,COMO MANEJO REGLAS ESPECIFICAS.Y PARA QUE ME SIRVE LA RETROALIMEN ME SIRVEN A FUTURO.
	62					FORTALECE EL CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO	ESTIMULA DIFRENTES CONOCIMIENTOS DEL JUEGO Y LOS EVIDENCIA CON EL REGLAMENTO DE DICHO ESTILO DE JUEGO	QUE EJECUTO DE FORMA GLOBAL Y COMO REALIZO GOLPES DE FORMA SEGMENTARIA PARA LA REALIZACION DE MOVIMIENTOS TE QUE RECONOZCO DE LA IMPORTANCIA DE LA TECNICA DE COORDINACION ALRENTRE TANTOS COMO INCUTO DIFERENCIALES Y PARA QUE DESARROLLO ESTA TECNICA. QUE EMPUNADURA ES LA ADECUADA PARA EL GOLPE DEL SERVICIO EN EL JUEGO , COMO ME ADAPTO A ESE AGARRE Y PARA PENSAMIENTO ESTRATÉGICO
32	63					PROFUNDIZA EL SERVICIO PLANO Y SU APLICACION EN EL JUEGO	FOTALECE LATÉCNICA DEL SERVICIO Y LA APLICA A LAS SITUACIONES DE JUEGO PROPUESTAS EN CLASE.	QUE EVIDENCIO MEDIANTE JUEGOS PREDEPORTIVOS EN LA APLICACIÓN DEL SERVICIO PLANO COMO LO MANEJO Y PARA QUE SITUA QUE EJERCICIOS REPETITIVOS PUEDO MEJORAR PARA LA ADQUISICIÓN DE LA TECNICA DE SERCVIO PLANO COMO LA MEJORO Y VARIOS QUE LOS JUEGOS SEGMENTARIOS DESARROLLAMOS EN NUESTROS JUEGOS COMO RECONOZCO LOS SERVICIOS DEPORTIVOS Y LOS EJECUTO POR EL FORMADOR HACEN RELACION A SU ESTILO DE JUEGO Y PARA QUE ES IMPORTANTE LA ESTETICA TECNICA .
	64					FORTALECE LA COORDINACION SEGMENTARIA, Y PRACTICARLA EN LOS JUEGOS TRADICIONALES	ESTIMULA LA COORDINACION VISOPEDICA Y VISOMANUAL, LA EVIDENCIA CON ALGUNOS JUEGOSTRADICIONALES	QUE RETROALCIMENTO EN LA POSICION BASICA DEL TENISTA,COMO MEDIANTE JUEGOS PORPUUESTO POR EL FORMADOR DESARROLLO ESTETICA Y PARA QUE REALIZO COMPETANCIAS. Y PARA QUE ME SIRVE EN MI MANERA DE JUGAR.. VARIOS QUE ASPECTOS RELACIONO EN LA ENVERGADURA CON EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO ,COMO MANEJO MIS SEGMENTOS CORPORALES Y PARA QUE DEBO MEJORAR MI DINAMICA Y/O CONDICION TECNICA.
33	65					PROFUNDIZAR EL SERVICIO LIFTADO Y SU APLICACION EN EL JUEGO DE DOBLES	FORTALECE LATÉCNICA DEL SERVICIO LIFTADO Y LA APLICA A SITUACIONES DE JUEGO	QUE MOVIMIENTOS EJECUTO AL MOMENTO DE REALIZAR EL GOLPE DEL SERVICIO Y COMO LOS RELACIONO CON MIS COMPAÑEROS SIRVE EN LA PRACTICA. INCORPORO EN EL FUNDAMENTO SERVICIO EN SUS POSIBLES VARIANTES
	66					MEJORA Y EJECUTA ALGUNOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES PROPIAS DEL TENIS DE CAMPO	MEJORA EL DESPLAZAMIENTOS Y LAS POSICIONES DE L DEPORTE, Y LOS RELACIONA CON LA TECNICA ESPECIFICA DEL TENISDE CAMPO.	QUE MOVIMIENTOS EJECUTO EN LA COORDINACION VISOMANUAL COMO LA ESTIMULO PARA QUE LOS JUEGOS TRADICIONALES ME SIRVE EN MI FORMACION COMO TENISTA. QUE DESCRIBO EN LAS CLASES ANTERIORES COMO REALIZO SEGUIMIENTO DE MI TECNICA EN EL JUEGO Y PARA QUE ES IMPORTANTE MANTENER UN RITMO DE COMPETENCIA .. QUE MEJORO EN MIS DESPLAZAMIENTOS,COMO LA POSICION BASICA EN CADA FUNDAMENTO INCUTE EN NUESTRO JUEGO Y PARA QUE BUSCAMOS ESO EN NUESTRO JUEGO. RITMO.
34	67					ESTIMULA EL ATAQUE UNO EN EL FONDO Y OTRO EN LA RED	MEJORA EL ESTILO DE JUEGO , ENFATIZANDO EN EL JUGADOR 1, ESTE ESTARA EN SITUACIONES DE JUEGO UTILZANDO LAS VOLEAS	QUE INTERPRETO DEL REGLAMENTO DE TENIS COMO NUEVO PARA QUE PODAMOS MANEJAR EL JUEGO ADECUADAMENTE INDISPENSABLE CONOCER DE REGLAMENTO QUE REALIZO CON LOS MULTISALTOS COMO MANEJO ESTO EN DIFERENTES DIRECCIONES Y PARA QUE ME SIRVEN EN COMPETENCIA
	68					ENFATIZA EL MOMENTO OPTIMO EN EL	FORTALECE EL ESTILO DE JUEGO , APLICADO A SITUACIONES DE JUEGO	QUE ASPECTOS RELACIONO EN LA ENVERGADURA CON EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO ,COMO MANEJO MIS SEGMENTOS QUE INTERPRETO DEL REGLAMENTO DE TENIS COMO NUEVO PARA QUE PODAMOS MANEJAR EL JUEGO ADECUADAMENTE QUE EJERCICIOS PROFUNDO PARA NUESTROS JUEGOS COMO APLICO UN REGLAMENTO ESPECIFICO Y PARA QUE ES INDISPENSABLE CONOCER DE REGLAMENTO

	69					OF FONDOS EN EL FONDO Y OTRO EN LA RED	UTILIZANDO LAS VOLEAS Y GOLPES DE FONDO	QUE REALIZO CON LOS MULTI SALTOS COMO MANEJO ESTO EN DIFERENTES DIRECCIONES Y PARA QUE ME SIRVEN EN COMPETENCIA.
								VARIOS
35	69	En esta ultima fase de la malla curricular se realizaron 2 actividades enfocandonos en una retroalimentacion en forma conversatorio y lluvia de ideas donde participaron los docentes, padres de familia o acudientes, gestor(a) y de manara que se pueda hacer un fortalecimiento sobre el tema de derechos trabajado a lo largo de todo el año escolar.	En esta ultima fase se realizara un conversatorio enfocado en los volares, ambiente familiar de los niños/niñas para que nos cuenten experiencias, cómo su familia interviene en la actividad deportiva y el apoyo de ellos mimos a los educandos	En esta ultima fase reforzare los conceptos tecnicos del tenis de campo por medio de varios videos donde se observara los fundamentos tecnicos en los jugadores, reglamento en terminos generales, funciones y deberes de los arbitros, caddies y todas las personas que participan en un evento deportivo lo cual generare una lluvia de preguntas para las(o) estudiantes y ellos tambien preguntaran (Descubrimiento guiado)	Los estudiantes de IED desarrollaran varias actividades ludicas artisticas como la construccion de un acrostico, cartelera, elementos alusivos a la clase como la goba, las pelotas hechas de plastico entre otros, estas carteleras o acrosticos se basaran en las palabras " MIS DERECHOS"	PROFUNDIZA DEFENSA ATAQUE EN TENIS DE CAMPO	ENFATIZA EL ESTILO DE JUEGO, APLICANDO SITUACIONES DE JUEGO UTILIZANDO TODOS LOS FUNDAMENTOS BASICOS DEL TENIS DE CAMPO.	QUE REALIZO CON LOS MULTI SALTOS COMO MANEJO ESTO EN DIFERENTES DIRECCIONES Y PARA QUE ME SIRVEN EN COMPETENCIA.
	70					PERFECCIONA EL ATAQUE UNO EN EL FONDO Y OTRO EN LA RED	PROFUNDIZA EL ESTILO DE JUEGO SIN DESCUIDAR LA TECNICA ESPECIFICA.	QUE EJERCICIOS PROPONGO COMO NUEVOS PARA EL DESARROLLO DE LA FLEXIBILIDAD PASIVA Y PARA QUE ME SIRVEN.
	71					ESTIMULA LA COORDINACION SEGMENTARIA, Y PRACTICARLA EN LOS JUEGOS TRADICIONALES	FORTALECE LA COORDINACION VISOPEDICA Y VISOMANUAL, LA EVIDENCIA CON ALGUNOS JUEGOS TRADICIONALES	QUE EJERCICIOS EJECUTO CON RESPONSABILIDAD, COMO DESARROLLO LOS EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD ASISTIDA Y PARA QUE MODELOS DE RUTINAS BASICAS DE ESTIRAMIENTO MANEJO, COMO LOS ORIENTO Y PARA QUE SON UTILES EN LA PRACTICA QUE PUEDO DESARROLLAR EN DIFERENTES DIRECCIONES Y SENTIDOS, COMO PUEDO DESPLAZARME Y PARA QUE ME SIRVE LA UBICACION TEMPORAL ESPACIAL EN LA CANCHA DE TENIS.
	72							QUE MOVIMIENTOS EJECUTO CON FLUIDEZ, COMO LOS DESPLAZAMIENTOS CON OBSTACULOS ME AYUDAN A DESARROLLAR QUE MANEJO LE PUEDO DAR A MI CUERPO, COMO DESARROLLO CON FLUIDEZ LOS DIFERENTES TIPOS DE DESPLAZAMIENTOS Y QUE PREPARO EN EL JUEGO DE PIES COMO EN SITUACIONES DE COMPETENCIA ME MANEJO Y PARA QUE ES UTIL ESTA POSTURA QUE ASPECTOS RELACIONO EN LA ENVERGADURA CON EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO, COMO MANEJO MIS SEGMENTOS COMPETENCIA.
36	71							IMPORTANTE MANTENER UN RITMO DE COMPETENCIA ..
	72							QUE EMPUNADURAS CORRECTAS IDENTIFICO COMO LAS MANEJO Y PARA QUE SE HACE UNA REALIZACION CORRECTA DE LOS QUE ACTIVIDADES NUEVAS PUEDO DESARROLLAR COMO LAS APLICO EN COMPETENCIAS DEPORTIVAS COLECTIVAS E
								QUE EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD FORMULO COMO LOS DEMUESTRO Y PARA QUE ME SIRVE EN EL JUEGO DE TENIS DE CAMPO QUE EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTOS MANEJO PARA INICIAR LA SESION DE CLASE COMO LOS PREPARO PARA MIS COMPAÑEROS Y DESARROLLAR RITMO PARA MEJORAR MI COORDINACION FINA.
37	73					PROFUNDIZA EL SERVICIO LIFTADO Y SU APLICACION EN EL JUEGO DE DOBLES	FORTALECE LA TÉCNICA DEL SERVICIO LIFTADO Y LA APLICA A SITUACIONES DE JUEGO DE DOBLES	CON LA RAQUETA.
	74					ESTIMULA LOS PRINCIPIOS DE LA TÁCTICA DEL JUEGO DE DOBLES	SE ANTICIPA A LOS GOLPES DEL Oponente CUANDO ESTA EN ZONA DEL JUGADOR 1 CUANDO RECIBE EL SAQUE EN DICHA ZONA.	MEJORAR MI DESARROLLO MOTRIZ.
								VARIOS
								QUE REALIZO CON LOS MULTI SALTOS COMO MANEJO ESTO EN DIFERENTES DIRECCIONES Y PARA QUE ME SIRVEN EN QUE PROPONGO CON LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD, COMO SON ARTICULAR Y ESTIRAMIENTOS ISOMETRICOS PARA QUE ME QUE EJERCICIOS PROPONGO PARA NUEVOS JUEGOS COMO APLICO UN REGLAMENTO ESPECIFICO Y PARA QUE ES QUE METODOS DE DESARROLLO DE HABILIDADES Y DESTREZAS MANEJO COMO LAS APLICO Y PARA QUE LAS RELACIONO AL MEDIANTE JUEGOS PRE DEPORTIVOS LOS DESARROLLE ADECUADAMENTE.
								DEPORTIVOS DESARROLLEMOS LA CONDICION TECNICA.
38	75					ESTIMULA LOS PRINCIPIOS DE LA TÁCTICA DEL JUEGO DE DOBLES	PROMUEVE EL LENGUAJE CORPORAL DEL Oponente CUANDO ESTA EN ZONA DEL JUGADOR 2.	QUE MOVIMIENTOS EJECUTO AL MOMENTO DE REALIZAR EL GOLPE DEL SERVICIO Y COMO LOS RELACIONO CON MIS QUE RELACIONO CON LOS GOLPES BASICOS VISTOS, COMO LOS EJECUTO PARA QUE LAS COMPETENCIAS PROPUESTAS POR EL QUE REALIZO CON LA COORDINACION VISOPEDICA, COMO LA ESTIMULO, PARA QUE LOS JUEGOS TRADICIONALES PROPUESTOS POR EL FORMADOR SEAN MAS DIDACTICOS.
	76					RECONOCE LOS ROLES Y FUNCIONES PROPIOS DEL PUESTO EN EL JUEGO	OBSERVAN LAS DEBILIDADES DE LA OTRA DUPLA Y SACAN VENTAJA TIENDO LOS DOS JUGADOR A LA MALLA	QUE ME PUEDE APORTAR EN MI CRECIMIENTO COMO TENISTA.
								QUE AL TENDIENDO DEL CRECIMIENTO FISICO DEL TENIS, COMO LO IMPARTO Y QUE IMPORTANCIA TENDRAN EN MI JUEGO.
39	77					DETERMINA LA EVOLUCION DE SUS FORTALEZAS Y DEBILIDADES	INTERPRETA CUANDO TIENE QUE IR A LA MALLA ASUMIENDO EL ROL DEL JUGADOR 2	PARA QUE ME SIRVEN EN LA COMPETENCIA.
	78					RECONOCE LOS ROLES Y FUNCIONES PROPIOS DEL PUESTO EN EL JUEGO	RECONOCE CUANDO TIENE QUE IR A LA MALLA ASUMIENDO EL ROL DEL JUGADOR 1.	METAS QUE NOS PONGAMOS SEAN REALES E INMEDIATAS. CONTROL
								INDISPENSABLE CONOCER DE REGLAMENTO
								EN LA PRACTICA.
								QUE ME PUEDE APORTAR EN MI CRECIMIENTO COMO TENISTA.
40	79					EVALUA LAS TECNICAS VISTAS Y ANALIZA SUS FALENCIAS Y VIRTUDES	CONOCE MEDIANTE ALGUNOS TESTS DEPORTIVOS LA PRECISION Y EJECUCION DE LAS TECNICAS VISTAS	QUE EJECUTO DE FORMA GLOBAL Y COMO REALIZO GOLPES DE FORMA SEGMENTARIA PARA LA REALIZACION DE MOVIMIENTOS QUE CONOZCO DE MI INDICE DE MASA CORPORAL, COMO LA MEJORO Y PARA QUE DEBO FORTALECER ESTE ASPECTO QUE METODOS DE DESARROLLO LUDICO SON LOS ADECUADOS PARA LOS EJERCICIOS DE FLEXIBILIDAD COMO DESARROLLARLA QUE RELACIONO CON LOS GOLPES BASICOS VISTOS, COMO LOS EJECUTO PARA QUE LAS COMPETENCIAS PROPUESTAS POR EL QUE RECONOZCO DE LA IMPORTANCIA DE LA TECNICA DE CARRERA HACIA ADELANTE Y ATRAS COMO INCLUYO DIAGONALES Y
	80							QUE MOVIMIENTOS EJECUTO EN LA COORDINACION VISOMANUAL COMO LA ESTIMULO PARA QUE LOS JUEGOS TRADICIONALES ME QUE EXPERIMENTO CON NUEVOS JUEGOS PRE DEPORTIVOS, COMO MANEJO EL "DESCUBRIMIENTO GUIADO" Y PARA QUE QUE RESULTADOS COMPARO CON LAS PRUEBAS FISICAS, COMO UNA DIFERENCIACION ENTRE MIS FAMILIARES PARA QUE LAS

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA												
CENTRO DE INTERÉS TENIS CAMPO												
EXPLORACIÓN												
OBJETIVO GENERAL						Comprender las capacidades físicas determinantes y condicionantes por medio de la contruccion de experiencias significativas vividas en la participacion en el centro de interes, relacionandolas con el entorno en el cual se desempeña como sujeto de derecho.						
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Desarrollar la coordinación General, realizando tareas motrices de manera independiente con sus segmentos corporales.					
						DIMENSIÓN LÚDICA	Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés y propongo diversas soluciones.					
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Explorar por medio de los ejercicios del centro de interes el aprendizaje como un evento recíproco entre mis pares educativos y mi familia.					
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS				
1	1	Durante este periodo identificare mis fortalezas y debilidades, y las tendre en cuenta para desarrollar las actividades de mejor manera.	Durante este periodo identificare los ejercicios que mas se me dificultan, de esta manera haremos actividades de refuerzo con integrantes de nuestra familia,	Para este periodo reconozco los valores principales para una sana convivencia (respeto, solidaridad, justicia, equidad, inclusión), y los tengo en cuenta durante mis sesiones y mi entorno.	Los NNA identificaran y aplicaran, los valores tratados en las sesiones de clase en su vida cotidiana.	EXPLORA DIFERENTES TIPOS DE MEDIDAS CORPORALES Y LOS RELACIONA CON SU ENTORNO FAMILIAR	CONOCE SU CUERPO A PARTIR DE MIS MEDICIONES CORPORALES Y LAS RELACIONO CON SU ENTORNO FAMILIAR	Reconozco mis medidas corporales para tenerlas como referencia en mi proceso de practica deportiva del tenis de campo y mi entorno familiar, por medio de un metro y báscula.				
								Identifico los terminos utilizados en el tenis de campo, por medio de socialización y practica libre, para familiarizarme con el deporte.				
	Exploro por medio de la practica libre el juego de tenis, para tener un primer acercamiento general.											
	2					IDENTIFICA GENERALIDADES ESPECIFICAS DEL DEPORTE	IDENTIFICA MEDIANTE LA VIVENCIA PRÁCTICA, LA EVOLUCIÓN DE LAS REGLAS DE JUEGO.	Identifico los cambios que ha tenido el tenis, por medio de juegos tradicionales y los pongo en practica.				
Reconozco el autocontrol en la ejecucion de los diferentes movimientos y golpes por medio de los juegos realizados en clase.												
investigo cuales son los principales exponentes en el deporte y socializo con mis compañeros, para tenerlos como referentes												
2	3					IDENTIFICA LAS DIFERENTES CAPACIDADES FISICAS COORDINATIVAS Y LAS PRACTICA DURANTE EL JUEGO.	RECONOCE LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES COMO LA VELOCIDAD EN LA PRACTICA DEPORTIVA.	Comprendo las normas basicas que se necesitan para el juego de tenis, por medio de la practica y así interiorizarlas.				
								Exploro diferentes modos de desplazamientos por medio de juegos para mejorar mi coordinación.				
	4					RECONOCE LAS DIFERENTES HABILIDADES BASICAS UTILIZADAS EN EL DEPORTE	EXPLORA LA COORDINACION BASICA NECESARIA UTILIZADA EN EL TENIS DE CAMPO	identifico las variaciones de velocidad que se necesitan en el juego, por medio de desplazamientos para las diferentes acciones de juego de este				
								Reconozco la tecnica de control general para la realizacion de movimientos y los pongo en practica en los ejercicios propuestos.				
									Reconozco durante actividades realizadas con superficies inestables, el equilibrio necesario para realizar golpes de tenis			
									Ejecuto saltos en diferentes direcciones y distancias a través de obstaculos, para mejorar mi equilibrio.			
									Reconozco las caracteristicas para realizar lanzamientos y atrapar objetos de diferentes tamaños , para mejorar mi coordinación viso-manual.			
	5									EXPLORA LAS CAPACIDADES FISICAS CONDICIONALES DESARROLLADAS EN EL DEPORTE DE	RECONOCE QUE ES FLEXIBILIDAD Y COMO ESTA SE UTILIZA EN EL DEPORTE DE TENIS.	Reconozco la importancia de realizar ejercicios de flexibilidad, mediante ejercicios estaticos, para mejorar mi rendimiento y prevenir lesiones.
												Ejecuto ejercicios de flexibilidad pasiva y asistida, siguiendo las indicaciones del formador, e identifico los momentos de la sesión en los que puedo hacerlos.
		Experimento juegos en parejas donde se estimule la flexibilidad asistida										

3						EN EL CENTRO DEL TENIS.		Comprendo los beneficios fisiológicos de la flexibilidad en el deportista, a través de la experiencia en clase.
	6					EXPLORA LAS HABILIDADES MOTORAS	TRANSMITE LOS MOVIMIENTO DEL JUEGO DE TENIS A SU ENTORNO FAMILIAR.	Transmito a mi familia las actividades realizadas de juegos, donde me desplazo en diferentes direcciones en espacios reducidos Experimento actividades lúdicas de desplazamientos con obstáculos, para mejorar mi coordinación y velocidad. Comprendo la importancia del control corporal, por medio de actividades lúdicas y lo aplico en mi vida cotidiana. Comprendo la correcta utilización de los elementos (raqueta) cuando realizo los desplazamientos en el tenis de campo, para mejorar mi ubicación.
4	7					CONOCE LAS CUALIDADES FISICAS Y LAS PONE EN PRACTICA EN EL CENTRO DE INTERES	RECONOCE LOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO.	Demuestro fluidez en ejercicios con pelota, y precisión al ejecutar desplazamientos a delante y atrás, para atacar bien la pelota. Apropio la posición de preparados durante la sesión, y lo tengo en cuenta al momento de iniciar un juego. ejecuto combinaciones de desplazamientos en los circuitos propuestos en la sesión, para lograr mas eficacia durante el juego. Comparto lo aprendido durante la sesión con mis compañeros, para hacer una retroalimentación de la sesión
	8					DESARROLLA LAS HABILIDADES MOTORAS	DESARROLLA EL JUEGO DE PIES A TRAVÉS DE FORMAS JUGADAS DEL TENIS DE CAMPO.	ANALIZO EL JUEGO DE PIES EN SITUACIONES DE COMPETENCIA, para aplicarlo durante las sesiones TRANSFIERO EL JUEGO DE PIES DESDE LAS FORMAS JUGADAS A SITUACIONES DE JUEGO APRENDO A COMBINAR GOLPES CON DESPLAZAMIENTOS TENGO CONOCIMIENTO BASICO DE LA TACTICA DEL TENIS
5	9					IDENTIFICA LAS CAPACIDADES FISICAS PROPIAS NECESARIAS PARA EL TENIS DE CAMPO	RELACIONA SU ESQUEMA CORPORAL CON LA EJECUCION DE JUEGO DE TENIS DE CAMPO	Identifico la importancia de tomar decisiones, al evaluar situaciones importantes dentro de un juego de tenis. Identifico la importancia de un estilo de vida saludable, para la correcta ejecución de la práctica deportiva vistas en la sesión. Interiorizo la importancia de la autocorrección, en el momento de ejecutar desplazamientos como instrumento de mejora.
	10					DESARROLLA LAS HABILIDADES MOTORAS	DESARROLLA LA COORDINACIÓN VISO MANUAL POR MEDIO DE JUEGOS TRADICIONALES ADAPTADOS PARA EL TENIS DE CAMPO	Evaluó los pasos para realizar un buen gesto de atrapar y lanzar Ejecuto lanzamientos a diferentes distancias, y atrapo la bola sin dejarla caer. transfiero los gestos técnicos del tenis en el juegos tradicionales " YERMIS " para su apropiación como huella motora.
6	11					EJECUTA POSICIONES PROPIOS DEL TENIS DE CAMPO	INCORPORA LOS PASOS NECESARIOS PARA REALIZAR UN ACERCAMIENTO A LOS GOLPES DEL TENIS DE CAMPO	Reconozco mi esquema corporal y mi centro de gravedad desde la posición de listos Interiorizo mi propiocepción corporal para el juego del tenis. Reconozco la importancia del control de la fuerza para golpear la pelota. Reconozco las superficies donde realizar golpes desde la mano hasta la raqueta.
	12					ENTIENDE LAS POSICIONES BASICAS DEL TENIS	INTERIORIZA LAS POSICIONES BASICAS DE LOS GOLPES DE TENIS MEDIANTE ACTIVIDADES LUDICAS.	Reconozco la importancia de identificar mi lado dominante para realizar golpes. Aplico los pasos para el golpe de derecha y revés Ejecuto los pasos para el golpe de voleas Realizo los desplazamientos indicados según el golpe que vaya a realizar
	13					ASOCIA LOS DESPLAZAMIENTOS Y POSICIONES PROPIAS DEL TENIS DE CAMPO	SINTETIZA CORRECTAMENTE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS PARA MEJORAR EL JUEGO	Reconozco las habilidades a destacar por los pre deportivos para la comprensión de la técnica en el juego de tenis de campo. Interiorizo la técnica de los diferentes pasos de los golpes desde su inicio a su terminación. Ejecuto una técnica adecuada para mantener la bola de tenis en juego.

7	14					REFUERZA SUS HABILIDADES MOTORAS	EXPLORA LAS DIFERENTES HABILIDADES MOTORAS NECESARIAS PARA EJECUCION DEL TENIS DE CAMPO	Construyo por medio de juegos adaptados el correcto desplazamiento adelante atrás. Detecto las diferentes empuñaduras utilizadas en los golpes básicos y su utilización.. Demuestro un buen desarrollo de la coordinación fina por medio de prácticas de mini tenis de campo Experimento todos los conocimientos aprendidos y los pongo en práctica en los juegos de tenis.
8	15					REALIZA LA COMBINACIÓN DE LOS GOLPES DE FONDO	COORDINA LOS MOVIMIENTOS PARA LA REALIZACIÓN DE GOLPES CON LA DERECHA Y EL REVÉS.	combino la ejecución del golpe de derca y revés realizo el punto de impacto de la bola en los golpes Domino los cambios de empuñadura de los golpes de derecha y revés controlo los movimientos motrices al realizar los golpes de fondo
	16					CONOCE LOS ASPECTOS DEL DESARROLLO MOTOR Y LA TECNICA DEL GOLPE DE DERECHA	EXPLORA LOS MOVIMIENTOS DEL GOLPE DE DERECHA Y LAS COMPARTE CON LA FAMILIA.	Domino la preparación del golpe de derecha y su terminación Reconozco el punto de impacto de la bola sobre la superficie de la raqueta Domino los pasos para la terminación del golpe de derecha y volver a listos. Controlo los movimientos al realizar el golpe de derecha y la fuerza requerida para que la pelota se mantenga en juego.
9	17	XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX	CONOCE LOS ASPECTOS DEL DESARROLLO MOTOR Y LA TECNICA DEL GOLPE DE REVÉS	IDENTIFICA LOS MOVIMIENTOS DEL GOLPE DE REVÉS Y COMO LAS PUEDE UTILIZAR EN SITUACIONES DE JUEGO	Domino La Preparación Del Golpe Del Revés Para Devolver Una Bola Reconozco el punto de impacto de la bola sobre la superficie de la raqueta Domino los pasos para la terminación del golpe de revés y volver a listos. Controlo los movimientos al realizar el golpe de Revés y la fuerza requerida para que la pelota se mantenga en juego.
	18	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	IDENTIFICA LA PARTE LUDICO MOTRIZ, EN EL SERVICIO.	DOMINA LOS ASPECTOS MOTRICES EN LA EJECUCIÓN DEL SERVICIO	Domino La Preparación Del Golpe De Servicio Realizo El Punto De Impacto De La Bola Dominio La Terminación Del Golpe De Servicio Controlo Los Movimientos Al Realizar El Golpe De Servicio
10	19					EXPERIMENTA LOS MOVIMIENTOS PARA LA EJECUCIÓN DEL GOLPE DE VOLEA DE DERECHA.	RECONOCE QUE ES EL SPLIT Y LA GENERALIDAD DE LA VOLEA DE DERECHA	Interiorizo La Correcta Preparación Del Golpe De Volea De Derecha Y Como Utilizarla En Un Partido Real. Reconozco La Ejecución Del Punto De Impacto De La Bola En La Volea De Derecha Domino La Terminación Del Golpe De Volea De Derecha Dependiendo De Mi Lateralidad. Experimento Los Beneficios De Realizar El Split Antes De Realizar El Golpe De Volea De Derecha Y Como Este Me Sirve Para El Juego
	20					DIFERENCIA EL REGLAMENTO Y LAS MODIFICACIONES PARA INTEGRAR A LA FAMILIA	RECONOCE LAS REGLAS GENERALES DEL DEPORTE Y LAS APLICA EN LAS COMPETENCIAS INTERNAS PONIENDO EN PRACTICA TECNICAS DEL TENIS EN LA CANCHA O CON LA FAMILIA	Aplico los conocimientos sobre las reglas generales del tenis en juegos realizados con la familia. Adapto nuevos espacios para el juego y lo desarrollo con la familia. Domino El Conteo En El Tenis 15,30,40 Y Juego Controlo Los Diferentes Desplazamiento Al Realizar Los Golpes De Fondo
APROPIACIÓN								
OBJETIVO GENERAL						DESARROLLAR EL TRABAJO A LA MEJORA DE LAS CAPACIDADES FISICAS Y COORDINATIVAS COMBINADO CON EL DESARROLLO TECNOCOTACTICO Y PSICOLOGICO, A TRAVES DEL JUEGO Y DEL DISEÑO DE ACTIVIDADES Y EJERCICIOS QUE PERMITA EL DESARROLLO CON ÉXITO DE LOS CONTENIDOS DEL PRESENTE PERIODO		

TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Apropiar la coordinación general y equilibrio corporal realizando tareas propias del tenis de campo por medio de ejercicios en casa.	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Reconocer la importancia de las reglas y normas del centro de interés, para el desarrollo de las activiades recreativas con mis compañeros.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconocer la importancia de conocer las normas del tenis de campo y como estas pueden ser aplicadas en nuestra casa.	
SEMANA	CLASE Nº	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
11	21	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	RECONOCE EL TRABAJO DE RESISTENCIA Y GOLPE DE DERECHA	REALIZA TRABAJOS DE RESISTENCIA CONTINUA E INTERMITENTE COMBINADO CON TRABAJO DE DERECHA	Reconozco el numero de repeticiones que puedo lograr en el menor tiempo posible luego de realizar varias actividades de restsitencia. Interiorizo los pasos para ejecutar un buen golpe de derecha Realizo la terminacion del golpe de Derecha
	22	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	REALIZA TRABAJO DE FORTALECIMIENTO Y GOLPE DE REVÉS	EJECUTA TRABAJOS DE FORTALECIMIENTO GENERAL COMBINADO CON LA TECNICA DEL REVÉS	fortalecimeinto Interiorizo los pasos para ejecutar un buen golpe de revés Realizo la terminacion del golpe de Revés
12	23	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	EJECUTA ACCIONES DE VELOCIDAD Y VOLEA DE REVÉS	LLEVA A CABO ACCIONES DE VELOCIDAD, REACCIÓN, AGILIDAD COMBINANDO EL GOLPE DE VOLEA DE REVES	reconozco la mejoria de mi velocidad por medio de los ejercicios que realizo en casa. reconozco la manera de calcular o mejorar mi reaccion en el momento de hacer los ejercicios en casa contra otro familiar interiorizo los pasas para mejorar el golpe de voleo de revés con formas jugadas en casa
	24	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	REALIZA UN CORRECTO AJUSTE DE PIES Y TREN SUPERIOR EN LA VOLEA DE DERECHA	EJECUTA LOS DESPLAZAMIENTOS EN DIFERENTES DIRECCIONES COMBINANDOLOS CON ACCIONES DE VOLEA DE DERECHA	Identifico las formas en las cuales me puedo desplazar hacia la volea. reconozco lo movimientos de volea de derecha y su correcta ejecucion cuando nos desplazamos al frente y atrás. contruyo mis propios pasos para realizar la volea de derecha siguiendo los pasos que indicaron en clase
13	25	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	FORTALECE SU ZONA CORE Y ARTICULA EL MOVIMIENTO DE SERVICIO	TRABAJA LA MUSCULATURA DE LA ZONA MEDIA ANTERIOR Y POSTERIOR Y REALIZA ACCIONES DE MEJORA PARA EL SERVICIO	Identifico los ejercicios que me sirvan en el mejoramiento de la zona media por medio de las rutinas echas en casa para el mantenimiento de la zona media anterior y posterior. Mantengo mi postura en el momento de realizar el lanzamiento, preparacion, punto de impacto y terminacion en el servicio sin trabajo en superficies inestables para el mejoramiento de mi equilibrio
	26	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	TRABAJA EL EQUILIBRIO DINÁMICO Y ESTATICO COMBINADO CON LA REALIZACIÓN DE IMITACIÓN DE MOVIMIENTO DE LA DERECHA	CONTROLA SU CUERPO EN EL EQUILIBRIO DINAMICO Y ESTATICO REALIZANDO SOMBRAS DE DERECHA	Reconozco el control de mi equilibrio con los ejercicicos en casa por medio del tenis de campo. Realizo con mis familiares actividades donde los integro para realizar las actividades de sombras del golpe de derecha, empezando solo con un apoyo.
14	27					IDENTIFICA CADA UNA DE LAS FASES DEL SAQUE Y LOS REALIZA EN UN SOLO MOVIMIENTO	COMBINA LAS ACCIONES COORDINATIVAS DE ACOPLAMIENTO Y DIFERENCIACIÓN CON LOS MOVIMIENTOS PROPIOS DEL SERVICIO	Interiorizo cuales son los pasos para realizar el servicio y su Aprendo cuales ejercicios mejoran mi coordinación en el momento de realizar el servicio. reconozco el punto de impacto de la bola sobre la raqueta en el moento de atacar la pelota en el servicio Ejecuto el moviento de saque correctamente y ubico la pelota en la zona indicada.

	28					RECONOCE LA UBICACION Y EL CORRECTO MOVIMIENTO PARA EJECUTAR UN GOLPE DE DEVOLUCION	LLEVA A CABO ACCIONES DE RITMO Y ORIENTACIÓN ESPACIAL ALTERNANDO ACCIONES TECNICAS DE DEVOLUCIÓN	Reconozco las zonas de la cancha y la importancia de cada uno de ellas. Identifico la zona donde me debo ubicar y la activacion que debo hacer al momento de ejecutar una devolucion.
	29					EJECUTA CAMBIOS DE DIRECCIÓN CON GOLPE DE DERECHA	COMBINA LAS ACCIONES COORDINATIVAS DE RELAJACIÓN Y CAMBIO DE DIRECCIÓN CON LOS MOVIMIENTOS PROPIOS DEL GOLPE DE DERECHA	Reconozco las tecnicas de devolucion del tenis de campo. Aplico los conocimientos con los miembros de mi familia con los ejercicios de coordinación Reconozco los momentos de ataque y defensa en el juego de tenis de campo.
15	30					APLICA LA SICRONIZACIÓN DEL MOVIMIENTO CON GOLPE DE REVES	CONTROLA LOS DIFERENTES SEGMENTOS CORPORALES CON LA EJECUCIÓN DEL MOVIMIENTO DEL GOLPE DE REVÉS	Logro cambiar la direccion de la pelota con mi golpe dominante. Experimento Los Beneficios De Realizar El Split Antes De Realizar El Golpe De Volea De Derecha Y Como Este Me Sirve Para El Juego Reconozco los diferentes movimientos en los ejercicios para mejorar el revés. Identifico cuales ejercicios mejoran mi coordinación viso manual y viso pedica. Domino los cambios de empuñadura de los golpes de derecha y revés. Controlo los movimientos motrices al realizar los golpes de fondo.
	31					REALIZA ACCIONES TACTICAS JUGANDO GOLPES DE FONDO DE DERCHA Y REVÉS	EJECUTA LOS GOLPES DE FONDO JUGANDO PARALELO Y CRUZADO UTILIZANDO LOS GOLPES DE FONDO	Controlo la pelota al ejecutar los diferentes golpes de tenis para mantenerla en juego. Reconozco las zonas de juego y cuales golpes utilizar para que la bola ataque estas zonas.
16	32					COMPRENDE LOS EFECTOS MAS COMUNES EN EL TENIS A TRAVES DEL JUEGO	COMPRENDE LOS CONCEPTOS DE LOS EFECTOS DE TOPSPIN Y CORTADO A TRAVES DEL JUEGO	Ejecuto el gesto tecnico del golpe de DRIVE y REVES en la ejecucion de un golpe de fondo Mejoro el gesto tecnico del golpe de DRIVE y REVES en la ejecucion de un golpe paralelo y cruzado Aplico el movimiento de rotacion de muñeca en los movimientos de los golpes basicos de tenis para manejar la huella motora de los efectos. Apropio el movimiento de Topspin y Cortado en situaciones de juego real y como estos ayudan de manera de cambiar el ritmo del partido.
	33	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	COMPRENDE EL CONCEPTO TACTICO DE JUGAR AL LADO LIBRE DEL Oponente A TRAVES DEL JUEGO	CREA SITUACIONES TACTICAS A TRAVÉS DEL JUEGO PARA GANAR PUNTOS EN EL TENIS	Realizo juegos con los diferentes miembros de la familia donde se emple estrategia para ganar las partidas Apropio el manejo de juego de estrategia en actividades predenotivas Propongo juegos donde me ayuden pensar estrategias en equipo y
17	34	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX XXXXXXXX	DESARROLLA LA MOTIVACIÓN EN EL DEPORTE Y LA APLICARL EN LAS DIFERENTES SITUACIONES DE LA VIDA, COMBINADO EL	EJECUTA ACCIONES DE RESISTENCIA A TRAVÉS DEL JUEGO Y FORTALECER LA ACTITUD POSITIVA	Aplico en el juego de tenis lo trabajado en casa para ganar puntos por medio de lectura del oponente. Creo los espacios de aprendizaje positivos en mi familia por medio de los juegos explicados en el centro de interes. Resalto las habilidades y aptitudes de mis compañeros en clase para generar espacios positivos Reconozco por medio de juego de carreras recreativas los

					JUEGO Y DE ACCIONES DE RESISTENCIA		Reconozco por medio de juego de carreras recreativas los resultados positivos y como esto fortalece mi autoestima.
18	35				APROPIA LOS JUEGOS PREDEPORTIVOS AL TENIS ENFOCADOS AL CONTROL DE LAS EMOCIONES	IMPLEMENTA JUEGOS PREDEPORTIVOS EN TENIS, CON ACTIVIDADES QUE FORTALECEN EL CONTROL EMOCIONAL	Reconozco la importancia de juegos predeportivos y del trabajo en equipo para fortalecer el manejo de las emociones. Creo espacios en mi hogar donde logre analizar las respuestas emocionales de mis familiares por medio de juegos predeportivos Logro el control positivo de mis emociones de manera que a su vez logre el control de las conductas generadas en medio de la practica deportiva
	36				PRACTICA UNA COMPETICIÓN SANA FOCALIZANDOLA AL CONTROL DE LOS PENSAMIENTOS	REALIZA COMPETENCIAS APLICANDO EL JUEGO DEL TENIS FORTALECIENDO EL CONTROL MENTAL	Trabajo en el auto conocimientos de mis emociones en el momento de afrontar una situación de juego real complicada. Reconozco mis habilidades y limitaciones entorno a la practica deportiva con el objetivo de disminuir la frustración cuando no ahí resultado esperado en el partido. Aplico en el juego de tenis las diferentes estrategias aprendidas en clase para leer al oponente y lograr ganar el partido
19	37				FORTALECE EL ESPÍRITU DE LUCHA A TRAVÉS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA Y ACCIONES JUGADAS	EJECUTA ACCIONES DE PREPARACIÓN FÍSICA GENERAL COMBINADOLA CON ACCIONES TENÍSTICAS FOCALIZANDOLA EN FORTALECER EL ESPÍRITU DE LUCHA	Reconozco la importancia de realizar una preparación física adecuada antes de un encuentro deportivo Conozco los aspectos básicos de un tenista profesional por medio investigación individual de videos. Adapto nuevos espacios para el juego y lo desarrollo con la familia.
	38				COMUNICAR A LOS NIÑOS A CERCA DEL FESTIVAL DE HABILIDADES, REGLAMENTO, PRO. DE SEGURIDAD.	INFORMAR A LOS ESTUDIANTES SOBRE REGLAMENTO, PROTOCOLOS DE SEGURIDAD, HIDRATACIÓN, ONCES, COMPARTIR, ETC	Reconozco la importancia del trabajo mental en la practica deportiva y en el deporte de tenis de campo Reconozco los protocolos de bioseguridad necesarios para la participación en el festival de tenis de campo. Comparto la invitación a mis familiares en el festival de tenis de campo. Participo activamente llevando mis onces y hidratación para respetar las medidas de bioseguridad en la participación del festival de tenis.
20	39				FESTIVAL DE HABILIDADES DE TENIS	DISEÑA LAS ACTIVIDADES PARA EL FESTIVAL DE ACUERDO A: SI ES VIRTUAL O PRESENCIAL Y AL NIVEL DE JUEGO DE LOS ESTUDIANTES	Reconozco mi nivel en el proceso del juego de tenis. Conozco las normas y reglas en la implementación del festival. Identifico la forma de puntuación para el festival y la organización.
	40				FESTIVAL DE HABILIDADES DE TENIS	DISEÑA LAS ACTIVIDADES PARA EL FESTIVAL DE ACUERDO A: SI ES VIRTUAL O PRESENCIAL Y AL NIVEL DE JUEGO DE LOS ESTUDIANTES	Participo de manera activa en juego de tenis. Aplico las normas y reglas en la implementación del festival. Aplico la forma de puntuación (15,30,40 set) para el festival y la organización.
DOMINIO							
OBJETIVO GENERAL					DOMINAR Y RECONOCER LAS CAPACIDADES FÍSICAS, LOS FACTORES TÉCNICOS DEL TENIS DE CAMPO POR MEDIO DE MANIFESTACIONES MOTRICES INDIVIDUALES Y GRUPALES.		
TIEMPO	DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	fortalecer las capacidades básicas motrices y coordinativas propias del tenis de campo	
					DIMENSIÓN LÚDICA	Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.	

						DIMENSIÓN COGNITIVA	Reconocer las diferentes situaciones de juego vistos en clase el componente tecnico - tactico que me ayudan en mi practica deportiva	
SEMANA	CLASE N°	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	SUBTEMA
21	41					FOMENTA LA HISTORIA DEL TENIS DE CAMPO EN COLOMBIANA	COMPRENDE Y RECONOCE LOS DATOS MAS IMPORTANTES DEL DEPORTE TENIS DE CAMPO EN NOTICIAS NACIONALES e INTERNACIONALES	tenis de campo a nivel nacional e internacional. nacional é internacional. de nuestro pais en el tenis de campo. internacionales
	42					FORTALECE EL CONOCIMIENTO DEL REGLAS DEL JUEGO	ESTIMULA CON MINI JUEGOS LOS CONOCIMIENTOS DEL REGLAMENTO DE TENIS DE CAMPO	medio de la practiva de las actividades en clase torneos con la planificacion de un mini torneo en clase. de campo los ejercicos de concnetracion.
22	43					FORTALECE LOS GOLPES PLANOS Y SU APLICACION EN EL JUEGO	FOTALECE LATÉCNICA DE GOLPES PLANOS Y COMO LOS PUEDO APLICAR A SITUACIONES DE JUEGO REAL	golpes muy cerca de la malla con ejercicios de repeticion. para aplicar el pensamiento estratégico.
	44					FORTALECE LA COORDINACIÓN SEGMENTARIA	INTERIORIZA LA COORDINACION VISOPEDICA Y VISOMANUAL CON LUDICAS RECREATIVAS.	Interiorizo por medio de lúdicas y ejercicios como puedo aplicar los golpes cerca del borde de la red para hacer muy bien el golpe plano. Apropio los ejercicios y juegos que mejoren mi coordinación visopedica con repeticiones individuales y grupales Interiorizo y planeo cuales ejercicios puedo hacer en mi hogar con mi familia para ayudarles a ellos a mejorar la coordinación viso manual y viso pedica
23	45					PROFUNDIZA LOS DESPLAZAMIENTOS DENTRO DE LA CANCHA	EJECUTA LATÉCNICA DE LOS DESPLAZAMIENTOS ADELANTE , ATRÁS Y LATERAL EN SITUACIONES DE JUEGO DE REAL	mejorar mi reaccion al momento de desplazarme dentro de la cancha. adelante y atrás. Mejoro los movimientos laterales con raqueta realizando los juegos predeportivos de ponchados y yermis en clase.
	46					APROPIA Y EJECUTA POSICIONES PROPIAS DEL TENIS DE CAMPO	COMPRENDE LAS POSICIONES DE INICIO Y DEL DEPORTE EN SITUACIONES DE ATAQUE Y DEFENZA	desde el primer impacto con mi raqueta siguiendo los pasos del golpe su ejecucion. Realizo ejercicios con banda elastica para mejorar mi fuerata de los golpes pero sin salirme de los parametros de ejecucion.
24	47					ESTIMULA EL ATAQUE Y DEFENSA EN EL JUEGO	COMPRENDE LOS MOMENTOS DE ANTICIPAR EL ATAQUE Y DEFENZA EN ACCIONES DE JUEGO REAL	Reconozco la importancia de realizar juegos predeportivos y tradicionales adaptados para trabajar el ataque y defenza en un ambiente competitivo dentro del campo Creo estrategias para ganar en los juegos implementado en clase Realizo juego de mimicas para comprender el lenguaje no verbal - corporal
	48					ENFATIZA EL TRABAJO MENTAL CONTRA EL ADBERSARIO.	COMPRENDE POR MEDIO JUEGOS MENTALES Y DE CONCENTRACION ESTRATEGIAS DE COMO GANARLE A SU CONTRINCANTE.	Realizo juegos mentales indivales para mantener en forma mi capacidad de tomar decisiones con rapidez. Realizo compentencias de juegos mentales como (ajedres humano, trqui de velocidad) para estimular el emisferio que me ayude a pensar en situaciones complejas. Identifico estrategias que me ayuden a ganar el juego de mi adbersario.
25	49	Comunicacion: Reconozco la importancia del dialogo acertivo con todos los miembros de mi familia, genero los espacios adecuados para hacerlo y les cuento como me	Afectividad: Demuestro con actos de amor,cariño y apoyo la importancia que tienen para mi cada integrante de mi familia, ademas los integro a las	Adaptabilidad: Asumo con la mejor actitud los cambios que puedan ocurrir dentro de mi familia, como cambio de vivienda, de trabajo o cambios en la economia y	Comprenccion: Entiendo el significado y la funcion que tiene mi familia en los procesos de formacion en los que estoy y en el desarrollo de mi formacion como persona	RECONOCE LAS CUALIDADES DE LOS GOLPES DE TENIS DE CAMPO	INTERIORIZA LAS CARACTEIRSTICAS DE LOS GOLPES DE TENIS Y COMO UTILIZARLOS EN UN JUEGO REAL	Aplico la tecnica del golpe de drive Aplico la tecnica del golpe de revers Aplico la tecnica del golpe de volea realizo ejercicios en muro donde pueda hacer combinaciones de golpes con diferente intensidad.
	50					PERFECCIONA LOS GOLPES DE DEFENSA EN EL JUEGO	PROFUNDIZA Y APROPIA LOS GOLPES DE DEFENZAEN SITUACIONES DE JUEGO	Reconozco los desplazamientos y golpes de defenza durante un juego. Aplico el movimiento de golpe de volea cortada para la defenza Desarrollo durante el juego los momentos para realizar golpes con efectos

		cuanto como me ha parecido el centro de interes.	Integro a las actividades propuestas en el centro de interes.	en la economia y comprendo que de ahí se forma el trabajo en equipo.	persona.			para darle un ritmo.
26	51					RECONOCE LOS PRINCIPIOS DE LA TACTICA DEL JUEGO DE TENIS 1 X 1	RECONOCE LOS GOLPES DEL Oponente CUANDO ESTA EN LAS DIFERENTES ZONAS Y COMO PREDECIR SUS GOLPES.	Desarrollo desplazamientos y gestos técnicos en la red esperando la devolución de la bola. Recuerdo jugadas vistas en TV para devolver bolas difíciles. Interiorizo los juego de roles en ataque y defensa. Comprendo que la práctica de los juegos pre deportivos de anticipación me ayudan a tener una mejor lectura en el momento de ir por una bola.
	52						COMPRENDE LOS ESPACIOS PARA UBICARSE PARA DIFICULTAR EL JUEGO DEL CONTRARIO	relaciono el lenguaje no verbal y como puedo leer el corporal con la ejecución del drive y revés. Comprendo las intenciones y emociones del contrario a través de su lenguaje corporal. Relaciono que situaciones pueden estresar al contrincante para sacarlo de su zona de confort. Identifico como puedo al defender golpes de drive y revés. Puedo generar un punto a mi favor
27	53					EJECUTA LOS PRINCIPIOS TACTICOS DEL SAQUE	RECONOCE LOS PASOS Y POSTURA PARA EJECUTAR UN BUEN SAQUE CON POTENCIA	Reconocio la correcta posición para realizar el saque sin tener que moverme mucho de mi posición Realizo ejercicios de fortalecimiento de tren superior para mejorar mi fuerza al momento de golpear la pelota los pasos para el golpe mejorar la dirección de mi servicio..
	54						INTERIORIZA LOS DESPLAZAMIENTOS DESPUES DE REALIZAR EL SAQUE EN EL JUEGO	Comprendo los momentos y situaciones en que puede ejecutar los golpes de volea y fuertes al fondo mirando el juego del contrario. Demostro determinación para las situaciones reales de juego y apoyo a mis compañeros en situaciones iguales juego real. Identifico cuales desplazamientos se le dificultan al oponente sacador para devolución el servicio potente.
28	55					RECONOCE LAS ZONAS PARA COLOCAR LA PELOTA EN EL SAQUE	ALTERNA DIFERENTES DIRECCIONES DEL SAQUE PARA INICIAR EL JJUEGO	Reconozco las diferentes zonas en el cuadro de saque para hacer el punto. Realizo diferentes variaciones de potencia en el saque que me permitan manejar el ritmo del juego Identifico los errores que puedo cometer en el servicio para iniciar el juego y perder un punto Realizo juegos con los dos saques evitando tocar la red y con buena potencia poniendo en práctica lo visto en clase
	56						RECONOCE LOS ROLES DE CADA JUEZ DE LINEA	Reconozco el número de líneas y sus características dentro del juego de tenis de campo tenis. Practico educando el ojo en el momento que mis compañeros están realizando juego de tenis Identifico las normas que se pueden incumplir cuando se están presentando situaciones de juego real
29	57					FORTALECE EL ESPIRITU DE LUCHA A TRAVES DE LA PREPARACIÓN FISICA Y ACCIONES JUGADAS	EJECUTA ACCIONES DE PREPARACIÓN FISICA GENERAL COMBINADOLA CON ACCIONES TENISTICAS FOCALIZANDOLA EN FORTALECER EL ESPIRITUD DE LUCHA	reconozco los pasos de realizar una preparacion fisica para antes de un encuentro deportivo conozco los aspectos basicos de un tenista profesional por medio investigacion individual de videos. Adapto nuevos espacios para el juego y lo desarrollo con la familia. Reconozco la importancia del trabajo mental en la practica deportiva y en el deporte de tenis de campo

	58	Aprovecho la tranquilidad de mi hogar para reflexionar y autoevaluar el proceso llevado en el centro de interes tenis de campo	Genero espacios donde interactuo y socializo con mis familiares, a cerca de las actividades y temas vistos en el centro de interes, y hago una reflexion sobre ello.	Comprendo las reglas de mi hogar y el por qué debo cumplir con ella, además las relaciono con las reglas del centro de interés	Entiendo el valor del hogar, sus componentes, reglas y reconozco su importancia para mi formación integral	COMUNICAR A LOS NIÑOS HACERCA DEL FESTIVAL DE HABILIDADES, REGLAMENTO, PRO..DE SEGURIDDAD.	REGLAMENTO, PROTOCOLOS DE SGURIDAD, HIDRATACIÓN, ONCES, COMPARTIR, ETC	Reconozco los protocolos de bioseguridad necesarios para la participación en el festival de tenis de campo. comparto la invitacion a mis familiares en el festival de tenis de campo. Participo activamente llevando mis onces y hidratacion para respetar las medidas de bioseguridad en la participacion del festival de tenis.
30	59					FESTIVAL DE HABILIDADES DE TENIS	DISEÑO LAS ACTIVIDADES PARA EL FESTIVAL DE ACUERDO A: SI ES VIRTUAL O PRESENCIAL Y AL NIVEL DE JUEGO DE LOS ESTUDIANTES	reconozco mi nivel en el proceso del juego de tenis. Conozco las normas y reglas en la implementacion del festival. Identifico la forma de puntuacion para el festival y la organización.
	60					FESTIVAL DE HABILIDADES DE TENIS	DISEÑO DE LAS ACTIVIDADES PARA EL FESTIVAL DE ACUERDO A: SI ES VIRTUAL O PRESENCIAL Y AL NIVEL DE JUEGO DE LOS ESTUDIANTES	Participo de manera activa en juego de tenis. Aplico las normas y reglas en la implementacion del festival. aplico la forma de puntuacion (15,30,40 set) para el festival y la organización.
FASE 4								
OBJETIVO GENERAL						PERFECCIONAR POR MEDIO DE ACTIVIDADES MOTRICES, TEÓRICO-TÁCTICAS Y TÉCNICAS EL JUEGO INDIVIDUAL Y COLECTIVO, PARA AFIANZAR EL DESARROLLO DEPORTIVO DEL CENTRO INTERES DE TENIS CAMPO.		
TIEMPO		DIMENSION PSICOSOCIAL				DIMENSIÓN MOTRIZ	Perfeccionar las habilidades condicionales y las capacidades coordinativas realizadas en el proceso de formacion del centro de interes	
						DIMENSIÓN LÚDICA	Realizar el adecuado uso del tiempo dentro del centro de interés que fortalezcan mucho mas las actividades escolares.	
						DIMENSIÓN COGNITIVA	Exteriorizar los sentimientos vividos en la sesion de clase, cuando estoy realizando el juego, las tareas tecnico - tacticas establecidas por el formador.	
SEMANA	CLASE N°	PERSONAL	FAMILIAR	SOCIAL	CONCEPTUAL	CONTENIDO	TEMA	DESEMPEÑOS
31	61	Aprovecho la tranquilidad de mi hogar para reflexionar y autoevaluar el proceso llevado en el centro de interes tenis de campo	Genero espacios donde interactuo y socializo con mis familiares, a cerca de las actividades y temas vistos en el centro de interes, y hago una reflexion sobre ello.	Comprendo las reglas de mi hogar y el por qué debo cumplir con ella, además las relaciono con las reglas del centro de interés	Entiendo el valor del hogar, sus componentes, reglas y reconozco su importancia para mi formación integral	INDAGA CUALES CAMPEONES DEL TENIS DE CAMPO EN COLOMBIANA	DESARROLLA UNA INVESTIGACION DE CUALES CAMPEONES NACIONALES E INTERNACIONAL DEL TENIS DE CAMPO ESTAN EN LISTA ACTUALMENTE	Investigo cuales son los pricipales deportistas se destacan en el deporte colombiano de tenis de campo Reconozco cuales logros ha tenido en el deporte colombiano de tenis de campo Reconozco las competencias nacionales e internacionales de tenis de campo
	62					INTERIORIZA EL CONOCIMIENTO DEL REGLAMENTO	PROFUNDIZA LOS CONOCIMIENTOS DEL JUEGO Y LOS EVIDENCIO EN SITUACIONES REALES DE JUEGO.	conozco el reglamento de tenis y lo relaciono con el campo de juego aplica los conocimientos relacionados al juego de tenis de campo, esto con relaciona los turnos al servicio Aplico las diferentes estrategias tacticas en el juego aplicando varias alternativas de competencia.
	63					PROFUNDIZA EL GOLPE DE DRIVE Y SUS EFECTOS Y APLICAION EN EL JUEGO	FOTALECE LA EJECUCION DEL GOLPE DE DRIVE Y SUS EFECTOS EN SITUACION DE JUEGO DE ATAQUE Y DEFENZA	Utilizo la empuñadura adecuada para el golpe del Drive para ejecutar en el juego, con sus diferentes potencias Reconozco diferentes conceptos técnicos y tácticos con mis compañeros aplicando con partidos y situaciones reales Realizo y implentos juegos predeportivos donde solo se pueda hacer el golpe de drive.

[illegible]

PLAN PEDAGÓGICO CENTRO DE INTERÉS TENIS DE CAMPO

Modelo de participación reflexiva: El deporte escolar como medio de transformación ciudadana.

PROYECTO DE INVERSIÓN 7854: JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

2020-2024

INSTITUTO DISTRITAL DE RECREACIÓN Y DEPORTE (IDRD)

BOGOTÁ

2021

Contenido

PRESENTACIÓN.....	4
INTRODUCCIÓN	5
1. CONTEXTO HISTÓRICO	6
1.1 Historia y desarrollo	6
3. ANTECEDENTES	8
3.1 Propuestas Internacionales	8
3.1.1 Propuestas en América Latina.....	8
3.1.2 Propuestas Locales.....	9
4. MARCO NORMATIVO.....	10
5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	13
5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).....	13
5.1.1 Objetivo General	13
5.1.2 Objetivos Específicos:.....	13
5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.....	14
5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.	16
5.3.1 Armonización	16
5.3.2 Articulación curricular	18
5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.	19
6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.....	22

6.1 Corriente del modelo pedagógico social	22
6.2 Enfoque Metodológico.....	23
6.3 Secuencia didáctica.....	25
6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral	26
6.5 Valoración formativa (VAF)	27
6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.	28
8. MICRODISEÑO CURRICULAR	29
8.1. Ubicación curricular del centro de interés.....	29
8.2. Planteamiento del centro de interés	30
8.2.1. Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria.....	30
8.3. Propósitos del centro de interés	31
8.3.1. Objetivo general desde el centro de interés.....	31
8.3.2. Objetivos Específicos.....	31
8.4. Concepto de deporte	31
8.5. Qué esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria.....	32
8.6. Políticas del centro de interés.....	32
8.6.1. En lo presencial.....	32
8.6.2. En sesiones sincrónicas remotas.....	33
8.7. Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.	33
8.8. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción – reflexión - acción	34

8.9. Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploración, apropiación y dominio. ..	34
8.10. Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia	36
8.11. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.	38
8.12. Estrategia de valoración formativa.....	40
BIBLIOGRAFÍA	41
CIBERGRAFÍA.....	43

PRESENTACIÓN

El Instituto Distrital de Recreación y Deporte, presenta una propuesta pedagógica y social en el marco del “Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria articulado al Plan Distrital de Desarrollo 2020- 2024 *“Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI”* (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de

Recreación y Deporte (IDRD), 2020). Bajo el programa “Bogotá, referente en cultura, deporte, recreación y actividad física, con parques para el desarrollo y la salud”, en el cual se reconoce en el deporte escolar propuesto por 35 centros de interés integrado por disciplinas deportivas específicas donde los niños, las niñas y los adolescentes participantes pueden elegir con el fin de fortalecer y profundizar aspectos de orden social y pedagógico en el marco de la jornada única, completa y extendida de cada institución educativa distrital (IED), de manera que la atención a quienes participan se convierta en una posibilidad para construir una ciudadanía respetuosa de las diferencias, que habita el espacio público, lugares que cobran mayor relevancia por diversos motivos: por mencionar solamente dos, el primero tiene que ver con la predisposición natural que los niños y las niñas tienen al movimiento y el segundo la posibilidad de disfrute que les permite el acercamiento y reconocimiento de los otros y las otras con quienes construyen su espacio de vida.

Esta práctica deportiva escolar en la Jornada Escolar Complementaria se convierte para las niñas, niños, adolescentes y jóvenes (NNAJ) participantes, en la posibilidad de reconocer y experimentar su corporeidad en la relación “cuerpo-sujeto-cultura”, en el cual experimentan sentimientos, emociones y diversas formas de pensar que ponen en movimiento no solamente su cuerpo si no las posibilidades de relacionamiento y construcción de acuerdos tan necesarios para su desarrollo y la vida en sociedad, en la medida que su autonomía se fortalece. El movimiento a su vez construye relaciones que se fortalecen con el otro y con el mundo que les rodea y que le permite cimentar los significados necesarios que van dando sentido a ser de ciudadano propositivo frente a la realidad que lo cobija. Por lo tanto, este planteamiento propone una apuesta pedagógica cercana a una corriente socio-crítica que busca el reconocimiento de los NNAJ como sujetos de derechos desde su corporeidad y corporalidad en la práctica deportiva escolar; en esta propuesta, el escolar no se concibe como un sujeto pasivo sino como protagonista que lleva a su vida cotidiana el aprendizaje adquirido fortaleciendo el desarrollo de las dimensiones del desarrollo motor, psicosocial, lúdico y cognitivo.

INTRODUCCIÓN

El presente documento, abarca las orientaciones pedagógicas del “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria*”, del IDRD articulado al nuevo plan de desarrollo distrital y que permite una mirada holística bajo unos elementos propios del proyecto que permite interpretar la práctica pedagógica como eje transversal de una transformación ciudadana en donde los NNAJ son los protagonistas activos en el

proceso de formación integral, por medio de la enseñanza de centros de interés establecidos por 35 disciplinas deportivas ofertadas bajo pactos de formación a las Instituciones Educativas Distritales para fortalecer los procesos de transformación curricular en el marco de la jornada única, extendida y completa.

Inicialmente, se presenta una contextualización general reconociendo el marco legal del cual se rige el proyecto de inversión ciudadana, y algunos antecedentes a nivel internacional y nacional sobre las apuestas de construcción de la jornada escolar complementaria.

Igualmente, se describe y argumenta la intencionalidad Pedagógica y social desde el planteamiento de la Jornada Escolar Complementaria 2020-2024, con una propuesta que busca favorecer formación integral por medio de la práctica deportiva escolar en el cual se plantea el contenido del Plan Pedagógico con el micro diseño por centro de interés y las 35 mallas curriculares creadas bajo orientaciones del equipo pedagógico bajo acompañamiento de gestores pedagógicos y sociales, asimismo la construcción de orden temático fundamental estuvo a cargo de los formadores y formadoras pertenecientes a cada centro de interés, y en el cual los Gestores IED propenden para que estas acciones fueran desarrolladas en el tiempo establecido, que invita a desarrollar proceso de formación de enseñanza aprendizaje bajo una corriente socio-crítica que integre metodologías que permita a los NNAJ llevar los gestos técnicos y aspectos psicosociales, lúdicos, y cognitivos aprehendidos y comprendidos a la práctica deportiva y la vida misma en los diferentes entornos en los que cotidianamente están inmersos.

Este documento ha sido construido bajo los lineamientos del IDRD, liderado desde la gerencia del proyecto, y sirve como insumo a todos los componentes del proyecto con el fin de enaltecer y reconocer la importancia de una apuesta pedagógica que busca formar NNAJ en contextos educativos formales aumentando la permanencia académica de NNAJ motivados por los diferentes ambientes de aprendizaje propuestos en la Jornada Escolar Complementaria.

1. CONTEXTO HISTÓRICO

1.1 Historia y desarrollo

La apuesta del proyecto de inversión ciudadano surge bajo la denominación “**Jornada Escolar de 40 horas, para la formación integral y la excelencia académica (JE40h)**” (**Secretaría de Educación Distrital (SED), 2014**) que definió las estrategias de calidad educativa del Plan de Desarrollo “Bogotá Humana 2012-2016 en el ámbito de la equidad, la no discriminación social y el ejercicio de los derechos humanos. La propuesta buscaba

ofrecer a los NNAJ alternativas para el buen uso del tiempo libre complementado la formación recibida en las diferentes Instituciones Educativas Distritales bajo diseños curriculares formales, favoreciendo la motivación intrínseca y extrínseca de escolares por permanecer en los procesos educativos a través de la práctica de actividades deportivas, recreativas, artísticas y culturales aumentando el gusto por la academia bajo estrategias que fortalezcan la formación escolar.

Al respecto, el IDRD se articuló como entidad aliada de la SED a través de una apuesta donde la oferta deportiva en el sector educativo formal aumentara, pues se identificó que era muy baja generando factores de riesgo como el sedentarismo en los NNAJ y la falta de oportunidad de los escolares para acceder a la práctica de una disciplina deportiva de su interés. Esta situación no contribuía a generar hábitos de vida saludable en términos de bienestar y convivencia ciudadana; como también el estrecho margen académico, deportivo y cultural que ofrecía el sistema educativo del distrito capital, que no alcanzaba las 30 horas semanales. Sumado a esta problemática, al interior de la institución educativa se evidenció una insuficiencia de docentes en educación física o entrenadores, una reducida infraestructura y en algunos casos el uso inadecuado de los que existen. Todo esto establecido en la (Instituto de Recreación y Deportes ficha EBI, Plan de desarrollo Bogotá Humana 2014, p 3-11) indica que : *“La Jornada Escolar 40x40 bajo el eje temático Deportes, Recreación y Actividad Física, se estableció como soporte para los centros de interés en las instituciones educativas del distrito, que ofrecían como alternativa para el disfrute de los escolares que por propia iniciativa lograran practicar una disciplina deportiva, realizar regularmente actividad física o recrearse, a través de procesos pedagógicos sistemáticos e integrados al PEI, con un carácter totalmente perspectivo, donde se distinguían etapas que van desde la Iniciación hasta el arribo a niveles de aprestamiento hacia el rendimiento deportivo la adquisición de hábitos saludables a lo largo de la vida”.*

A pesar de la implementación del proyecto durante el período 2016-2019 y de todos los esfuerzos para el desarrollo de esta estrategia y según la ficha EBI (Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), 2020) identificó resultados que indican el bajo nivel de permanencia en los programas de formación deportiva integral de los niños, niñas, adolescentes que participaron del proyecto. De acuerdo a los datos de la población beneficiada por el proyecto Tiempo Escolar Complementario (TEC), mediante la enseñanza en deporte y actividad física, se evidenció que a pesar de tener alta cobertura de atención (181.958 NNAJ) en 123 Instituciones Educativas Distritales, manteniendo un bajo nivel de permanencia pues solo 8.586 NNAJ se mantuvieron de manera constante durante los 4 años, perdiendo el proceso formativo y de permanencia de los NNAJ, identificando así solo 50 niños, niñas y adolescentes como posibles talentos deportivos en el período mencionado.

Por esta razón, actualmente la apuesta en marcha denominada ***Jornada Escolar Complementaria*** busca robustecer aspectos pedagógicos y sociales que permitan aumentar la permanencia de NNAJ mediante un proceso integral de formación deportiva, que incluya aspectos psicosociales y ciudadanos, que a su vez contribuya al aumento de la base deportiva de Bogotá.

3. ANTECEDENTES

3.1 Propuestas Internacionales

En las últimas décadas las propuestas que amplían la jornada escolar se han convertido en un determinante importante que favorecen los cambios sociales y cambios de la dinámica de vida de escolares, en todo el mundo.

En efecto estas políticas de extender la jornada escolar de los estudiantes, donde se han desplegado políticas públicas modificando el tiempo escolar es España que en el 2000 gracias los acontecimientos políticos, económicos y culturales le dio vida a la **“Nueva Jornada Escolar Continua”** en los Colegios públicos y algunos privados haciendo énfasis a la Educación Primaria, es a partir de este momento cuando surge la figura de **monitor de actividades formativas y complementarias** de una o varias modalidades deportivas, donde se busca ir más allá de impartir unos contenidos complementarios a las clases de Educación física, facilitando y promoviendo hábitos de vida óptimos minimizando el riesgo de una vida sedentaria en la comunidad escolar. (Velázquez Buendía, 2001)

En Alemania desde el 2003, crearon las escuelas de tiempo extendido denominados **(full-day schools)**; *el objetivo de la escolarización de todo el día es que la educación, como proceso, se considere una vez más como un todo, en lugar de dividirse en dos partes separadas: la enseñanza académica, por un lado, y la atención, por otro. Además de una comida caliente a la hora del almuerzo y ayuda con los deberes, las nuevas escuelas de jornada completa proponen una serie de actividades educativas como deportes, artes gráficas, literatura, teatro, danza, música y salidas a la naturaleza.* (OCDE Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania).

Mientras tanto en Finlandia, el estado destina alrededor de una quinta parte de su presupuesto a todo lo relacionado con la educación y la extensión del tiempo de cuidado a cargo de las escuelas primarias durante la tarde en el que los niños y niñas también puede acudir a una escuela especializada en alguna materia concreta algunas de estas escuelas son privadas como artes plásticas, música, deportes, pedagogía especializada (por ejemplo, la pedagogía Waldorf) o hacer actividades que los haga felices y les estimule sus conocimientos.

3.1.1 Propuestas en América Latina

En América Latina, la preocupación por los rendimientos educativos en los años noventa resultó ser uno de los principales dinamizadores del debate educativo donde en distintas conferencias internacionales se planteó, con fuerza, que el crecimiento de la escolarización principalmente, en los niños en situación de pobreza, y sugería ampliar el calendario escolar aumentando los días de clase o la duración de la jornada en las que países como Chile, Uruguay y Venezuela, expresan que estos cuatro países parten de la idea de proteger a los niños y las niñas de sectores vulnerables frente a riesgos sociales. Por ejemplo, la propuesta de Escuelas de Tiempo Completo de México (Zorrilla Fierro, 2008) incorpora todas estas ideas a la vez, junto al objetivo de brindar mejores condiciones escolares para un aprendizaje de calidad con equidad.

En Chile, la jornada completa nace con el objetivo de aumentar el tiempo escolar, para mejorar la calidad de los aprendizajes, sin embargo, un estudio realizado en el 2006 generó una amplia discusión pública *“sobre el impacto que tiene la Jornada Escolar Extendida en la calidad de los procesos educativos y de los aprendizajes. Esta discusión relevó los problemas pedagógicos que tiene la implementación de la JEC y las dificultades que existen en la cultura escolar para organizar el tiempo y la pedagogía de modo más flexible e innovador”* Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016).

En todas estas experiencias la extensión de la jornada no se presenta como una acción aislada para atender determinados factores para el mejoramiento de la calidad de la educación; se presenta como parte de un plan de reformas educativas que generalmente compromete asuntos como cobertura y reforma de la educación inicial, la evaluación de los aprendizajes, funcionamiento de los sistemas educativos, acciones en favor de la inclusión y la equidad (Tenti Fanfani, 2010).

3.1.2 Propuestas Locales

En Bogotá en el año 2008 la reorganización curricular por ciclos propone que los estudiantes tuvieran diversas actividades que pudieran mejorar los espacios de formación para favorecer el diseño de currículos que promovieran experiencias de aprendizaje significativas y la formación integral, en el proyecto de Colegios Públicos de excelencia se propuso organizar cuatro campos de pensamiento: pensamiento matemático, pensamiento científico, tecnológico, pensamiento histórico y pensamiento de comunicación, arte y expresión (Secretaría de Educación Distrital, Reorganización Curricular por ciclos, 2008, p 7-11).

Así se buscó superar la dispersión del conocimiento alrededor de múltiples asignaturas y generar núcleos integradores en los cuales se establecieran conexiones entre distintos saberes. Se esperaba entonces que el trabajo alrededor del currículo se orientara a plantear articulaciones entre las asignaturas para así llegar a la formulación de los campos de pensamiento, esto implicaba tiempos para el trabajo en conjunto de los maestros y maestras con el fin de que pudieran construir tales articulaciones y acompañamientos para que pudieran tener como recurso a la ciudad, ya que se consideró que esta ofrecía múltiples oportunidades para ser el contexto de aprendizaje de los estudiantes (Secretaría de Educación Distrital, Programa “Escuela, Ciudad, Escuela, 2008”), la ciudad como un libro abierto según (Muxi, 2007), los espacios públicos significan un gran potencial educativo informal en las ciudades, así mismo en los parques y ambientes fuera de la escuela cada escenario con los que cuenta la ciudad.

Buscando transversalizar e integrar los aprendizajes, se establecen actividades predominantes para cada etapa de desarrollo humano (ejes de desarrollo), se definen prioridades de formación y estrategias pedagógicas, se establecen criterios y formas de evaluación de acuerdo con las características de cada ciclo y con los aprendizajes esenciales de la base común.

Se caracterizan por posibilitar a las niñas y niños oportunidades de desarrollo a través de experiencias significativas y por tener en su desarrollo un carácter abierto a la inclusión, la participación y el aprendizaje desde y con la diversidad. En este sentido la SED establece la estrategia de centro de interés como una enorme posibilidad para pensar los procesos

de articulación curricular, rompiendo con la idea de contenidos como acumulación de información para pensar en procesos de desarrollo amplios que permitan abordar la integralidad rompiendo con la idea de dimensiones o áreas por separado. (Secretaría de Educación Distrital, (2014) Orientaciones Generales 40x40, p. 47-55)

4. MARCO NORMATIVO

Las Jornadas Escolares Complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: Cambio para construir la paz, y posteriormente las jornadas escolares complementarias aparecen dentro del sistema general de educación, con la Ley 508 de 1999, dentro del Plan Nacional de Desarrollo 1999-2002: “Cambio para construir la paz”.

- 15 lineamientos para la implementación de la Jornada Escolar Complementaria a través de la Ley 633 de 2000 se formalizan las fuentes de financiación de las jornadas escolares complementarias, en el Artículo 64 que señala: Destinación de los recursos del FOVIS. Los recursos adicionales que se generen respecto de los establecidos con anterioridad a la presente ley se destinarán de la siguiente manera: a. No menos del cincuenta por ciento (50%) para vivienda de interés social; b. El porcentaje restante después de destinar el anterior, para la atención integral a la niñez de cero (0) a seis (6) años y la jornada escolar complementaria. Estos recursos podrán ser invertidos directamente en dichos programas abiertos a la comunidad, por las Cajas de compensación sin necesidad de trasladarlos al FOVIS. Parágrafo. En aquellos entes territoriales que cuentan con recursos para la cofinanciación de los Programas de Jornada Escolar Complementaria y atención a los niños de cero (0) a seis (6) años más pobres, las Cajas de Compensación Familiar podrán establecer convenios y alianzas con los gobiernos respectivos para tal fin.¹² Este artículo le permite a las cajas de compensación familiar ampliar sus líneas de acción, aunque para ese momento no se lograra contar con unas definiciones precisas sobre las implicaciones de una estrategia de este tipo, posteriormente los Decretos 2405 de 1999 y 348 de 2000, precisan aspectos concernientes a la implementación de las Jornadas Escolares Complementarias: El Decreto 2405 de 1999 amplía por medio del Artículo 6, la cantidad y el tipo de organizaciones que pueden celebrar de convenios de asociación para implementar la Jornada Complementaria (ICBF, cajas de compensación familiar, gobiernos departamentales, distritales, municipales y ONG), tomando en cuenta que estas personas públicas o privadas deben tener experiencia probada en programas de tipo educativo. El Decreto 348 de 2000 incorpora una nueva concepción sobre la población vulnerable y amplía el foco social de intervención de la JEC hasta el nivel III del Sisbén, además de que se incluyen también tácitamente la población en extra edad y participante de la educación básica. En 2002 se promulga la Ley 789, en la que se establecen las normas para apoyar el empleo y ampliar la protección social y se modifican algunos artículos del Código Sustantivo de Trabajo, además se incorpora al fondo especial Foníñez (Fondo para la atención integral a la niñez y Jornadas Escolares Complementarias), que establece en el Capítulo V, en su Artículo 16 sobre las Funciones de las cajas de compensación, parágrafo

El proyecto de inversión planteado se enmarca jurídica y técnicamente en los siguientes artículos:

- La Constitución Política de Colombia define la educación como “un derecho de la persona y un servicio público que tiene una función social; con ella se busca el acceso al conocimiento, a la ciencia, a la técnica, y a los demás bienes y valores de la cultura” (Artículo 67) y consagra en el Artículo 44, la educación como un derecho fundamental de los niños y niñas y la formación integral para los jóvenes (Artículo 45), estableciendo como función del Estado: “velar por su calidad, por el cumplimiento de sus fines y por la mejor formación moral, intelectual y física de los y las estudiantes; garantizar el adecuado cubrimiento del servicio y asegurar a los menores las condiciones necesarias para su acceso y permanencia en el sistema educativo” (Artículo 67).

Por otro parte, la Ley 115 de 1994 establece que son fines y propósitos de la educación, entre otros,

- El pleno desarrollo de la personalidad (...) dentro de un proceso de formación integral, física, psíquica, intelectual, moral, espiritual, social, afectiva, ética, cívica y demás valores humanos (...) la formación en el respecto a la vida y a los demás derechos humanos, a la paz, a los principios democráticos, de convivencia, pluralismo, justicia, solidaridad y equidad, así como en el ejercicio de la tolerancia y de la libertad”, (...) la formación para facilitar la participación de todos en las decisiones que los afectan, (...) el acceso al conocimiento, la ciencia, la técnica y demás bienes y valores de la cultura, el desarrollo de la capacidad crítica, reflexiva y analítica(...), la adquisición de una conciencia para la conservación, protección y mejoramiento del medio ambiente, la promoción en la persona.(Artículo 5)

En cumplimiento de este mandato constitucional y de las funciones establecidas en el Decreto 330 de 2008, la Secretaría de Educación del Distrito, orienta y lidera “la formulación y ejecución de políticas, planes y programas para garantizar el derecho a la educación y asegurar a la población el acceso al conocimiento y la formación integral” contribuyendo “a mejorar la calidad de la educación y desarrollar estrategias que garanticen el acceso y permanencia de los niños, niñas y jóvenes en el sistema educativo, así como la pertinencia, calidad y equidad de la educación en sus diferentes formas, niveles y modalidades” (Decreto 330 de 2008), de conformidad con las metas fijadas en el Plan de Desarrollo Distrital 2012 – 2016 Bogotá Humana que tiene como objetivo general “mejorar el desarrollo humano de la ciudad, dando prioridad a la infancia y adolescencia con énfasis en la primera infancia y aplicando un enfoque diferencial en todas sus políticas” (Artículo 2).

Para el logro de lo anterior, se organizan las directrices y políticas del Plan en tres ejes estratégicos:

1. Una ciudad que reduce la segregación y la discriminación: el ser humano en el centro de las preocupaciones del desarrollo.
2. Un territorio que enfrenta el cambio climático y se ordena alrededor del agua.

3. Una Bogotá en defensa y fortalecimiento de lo público (Artículo 3).

Dentro del eje estratégico número 1 se ubica el programa “construcción de saberes, educación incluyente, diversa y de calidad para disfrutar y aprender” (Artículo 9) y como uno de sus proyectos prioritarios la “jornada educativa única para la excelencia académica y la formación integral”, que busca “ampliar en forma progresiva la jornada educativa en los colegios distritales, mediante una estrategia que combina la implementación de jornadas únicas y la ampliación de la jornada académica a 40 horas semanales en colegios con doble jornada.

- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre

- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

- El artículo 52 de la Constitución Nacional establece que todas las personas tienen derecho a la práctica del deporte y la recreación y aprovechamiento del tiempo libre.

- La Ley 181 de 1995 regula el derecho a la práctica de la educación física, el deporte, la recreación y aprovechamiento del tiempo libre y establece la implantación, el fomento, patrocinio, masificación, planificación, coordinación, ejecución, asesoramiento y práctica del deporte. Establece además en la creación del Sistema Nacional del Deporte, la articulación de organismos para permitir el acceso de la comunidad al deporte, la educación física, la recreación, la educación extraescolar y el aprovechamiento del tiempo libre (Art. 46); los objetivos del sistema (Art. 47 y 48); la elaboración del plan nacional, sus objetivos, instituciones, contenidos, convocatoria, organización y plan de inversiones (Art. 52, 53, 54, 55, 56 y 57).

- Acuerdo 4 de 1978 Por el cual se crea el Instituto Distrital para la Recreación y el Deporte.
- Ley General de Educación, Artículo 85, que establece las jornadas en los establecimientos educativos, reglamenta que: “El servicio público educativo se prestará en las instituciones educativas en una sola jornada diurna.

5. FUNDAMENTACIÓN PEDAGÓGICA ACTUAL JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

5.1. Modelo de participación activa: Para la formación integral Jornada Escolar Complementaria (2020-2024).

El proyecto Jornada Escolar Complementaria bajo el Plan de desarrollo “*Un nuevo contrato social y ambiental para el siglo XXI*” 2020 – 2024, promovió el “*Proyecto 7854 Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes, en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la jornada escolar complementaria en Bogotá*”, que busca:

5.1.1 Objetivo General

- Aumentar los niveles de permanencia en los programas de formación deportiva complementaria de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes de las Instituciones Educativas Distritales IED de Bogotá D.C.

5.1.2 Objetivos Específicos:

- Aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios como parte de la educación integral de los escolares.
- Realizar procesos que aporten a la formación integral a través de la práctica deportiva para niños, niñas, adolescentes y jóvenes que involucren aspectos de orden psicosocial y ciudadano que acompañen la formación primaria, básica y media.
- Desarrollar planes pedagógicos de formación deportiva que incluyan aspectos de orden psicosocial y ciudadano que contribuyan a la formación integral.

Dentro de este marco el proyecto tiene como “alternativa de solución el desarrollo del proceso de formación integral de los escolares de las Instituciones Educativas Distritales (IED) a través de la práctica deportiva, a través de los siguientes componentes”:

1. Desarrollo de estrategias para aumentar la permanencia de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes en los procesos de formación integral a través del deporte, con la realización de las siguientes actividades.
2. Desarrollo de estrategias para aumentar la apropiación de los ambientes de aprendizaje no aularios para la formación integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes, con la realización de las siguientes actividades.
3. Involucrar aspectos de orden psicosocial y ciudadano en los procesos de formación integral a través de la práctica deportiva, con la realización de las siguientes actividades.

5.2 Una apuesta pedagógica y social a partir de la práctica deportiva escolar, para la construcción ciudadana.

De acuerdo a lo anterior, la propuesta pedagógica desde la Jornada Escolar Complementaria busca promover la formación integral, vista como el resultado de un proceso continuo, dinámico, permanente, interactivo, que propende desarrollar y potencializar en los NNAJ las dimensiones del desarrollo humano desde lo motor, lúdico, psicosocial y cognitivo por medio de la práctica deportiva escolar en los ciclos educativos uno, dos, tres y cuatro de 85 Instituciones Educativas Distritales de jornada única, extendida y completa adscritas actualmente en el proyecto. La práctica deportiva en el proyecto tiene una dimensión abierta, participativa, solidaria, creativa y constructiva que permite ver la experiencia en tres instancias:

- La práctica deportiva es en principio (para todos los niños y niñas participantes) un instrumento para la formación, para el diálogo, para madurar la personalidad y para generar la inclusión social. Es un medio para encontrarse, conocer y conocerse a nivel personal y emocional
- El deporte en segunda instancia (para los NNAJ que participan en semillero) es una práctica intencionada para el desarrollo personal y social con una disciplina particular.
- El deporte es una opción de vida (hacia el alto rendimiento).

En este sentido, la Jornada Escolar Complementaria permite hacer de la práctica deportiva un medio para que la creatividad y el pensamiento crítico se conviertan en una dinámica cotidiana en los participantes desde una propuesta

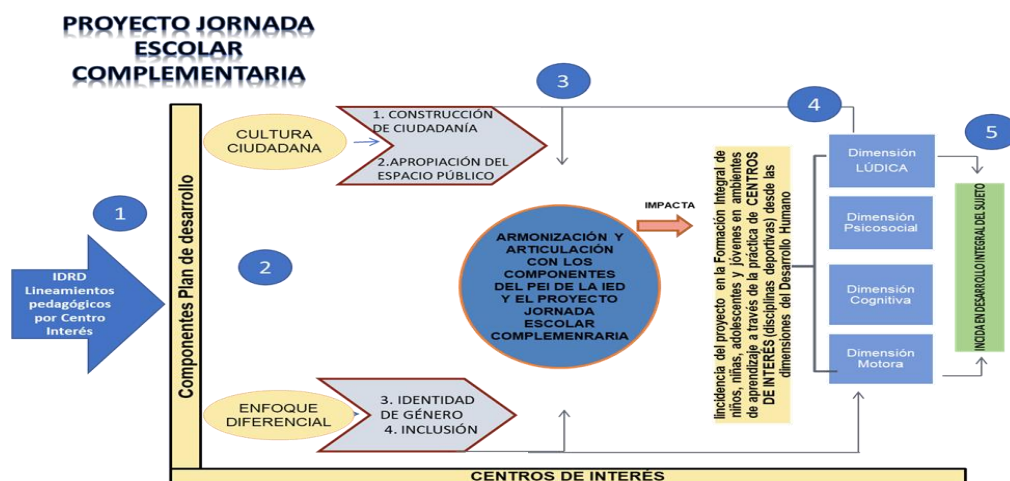


Figura 1. Esquema propuesta Jornada Escolar Complementaria

Este esquema toma ejes fundamentales de transversalización en la práctica pedagógica del deporte escolar como *Cultura Ciudadana* qué busca desde el deporte escolar la promoción de valores y actitudes desde la sensibilidad humana en clave de

la vida social, individual y colectiva que reconoce las diferencias, las valora, las defiende y las siente como propias para construirnos como seres humanos facilitando la convivencia a través de fundamentos que cimentan la *construcción de ciudadanía* donde los NNAJ son protagonistas activos en la sociedad, por su capacidad de participar de sus transformaciones y de incidir en el destino colectivo de la sociedad, que le permita *apropiarse del espacio público* de la ciudad (parques y escenarios deportivos) vistos como ambiente de aprendizaje y de construcción con un sentido individual y colectivo puesto que son lugares de encuentro con sí mismo y él y los otros donde se ejerce la vida en sociedad.

En tal sentido, el deporte, visto más allá de su sentido competitivo y sin lugar a duda importante, permite la promoción de y el sentido de la amistad, la solidaridad, la otredad, la alteridad y la ética, aplicado al juego limpio y a la construcción de subjetividad que favorece también la construcción de un proyecto de vida que expande las posibilidades del sujeto desde el disfrute, no solo reconociéndolos como elementos valiosos para la tramitación de los conflictos propios de la práctica deportiva como una forma que permite la toma de decisiones acordes a construir la vida de manera colectiva. Otro eje fundamental que se debe intencionar en este proceso, tiene que ver con el *Enfoque Diferencial* reconociendo y respetando las características particulares a partir del principio de la igualdad y equidad de oportunidades en relación a los derechos a partir de la *identidad de género*, propiciando espacios de inclusión, integración, disociando los estereotipos a partir de construcciones sociales y simbólicas de injusticia que se validan como naturales en contra de las mujeres y de las diferencias que nos constituyen sociales y simbólicas.

Aunado a lo anterior, la propuesta busca incidir en la formación integral de los NNAJ a partir de cuatro (4) dimensiones del desarrollo humano:

- *Dimensión lúdica:* En la estrategia Jornada Escolar Complementaria se comprende la dimensión lúdica, como la posibilidad y la capacidad de goce y disfrute que se expresa en la inserción en un centro de interés que lo conecta con los otros y con el entorno, favoreciendo la construcción de su proyecto de vida desde el disfrute, en relación con los compañeros y compañeras con quienes juega y despliega las otras dimensiones que pretende impactar la estrategia.
- *Dimensión motora:* Desde Jornada Escolar Complementaria, se trabajan aquellas actividades motrices y deportivas, mediante procesos educativos y pedagógicos en edad escolar, logrando satisfacer sus necesidades e intereses promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre. Propiciando el desarrollo físico y hábitos de vida saludable que necesitan los escolares para enfrentar la vida.
- *Dimensión cognitiva:* Los procesos de pensamiento desde la estrategia Jornada Escolar Complementaria, buscan fortalecer en los escolares la capacidad de comprender, analizar, relacionarse, entender la realidad y transformarla; permitiendo la construcción de conocimiento basado en sus experiencias de vida y como esta experiencia de la práctica deportiva escolar puede cambiar la visión que tiene del mundo.

- *Dimensión Psicosocial:* Aunque el deporte hace especial énfasis en el cuerpo y sus habilidades, la estrategia Jornada Escolar Complementaria trabaja el enfoque psicosocial como la oportunidad de entender al niño y a la niña como alguien relacional, afectivo, con derechos y en proceso de construcción en su dimensión subjetiva y social.

De esta manera, el quehacer pedagógico-social y metodológico que desarrollan los formadores y formadoras se robustece con una apuesta temática que permita entonces que niños, niñas y adolescentes puedan entender el deporte y su práctica como un ejemplo de promoción de actitudes ciudadanas y prevención de situaciones que los pongan en riesgo.

5.3 Apuesta de fortalecimiento al Currículo de las IED, a partir de procesos de armonización y articulación de Jornada Escolar Complementaria del IDRD.

Los colegios que cuentan con un PEI cimentado, respaldado por una dirección activa y una trayectoria pedagógica, abiertos a la innovación y transformación de la escuela, son los más propicios para la organización e implementación de acciones que favorezcan el currículo, desde la experiencia existen modelos de organización escolar flexibles, participativos, democráticos, otros con una visión tecnológica etc. Es por esto que se diseñó una ruta de armonización y articulación curricular que reconoce el contexto de cada IED y permite visualizar el alcance y resultados del proceso formativo de la Jornada Escolar Complementaria del IDRD como experiencia significativa en diferentes escenarios de aprendizaje que se puedan integrar a los elementos curriculares de la IED.

5.3.1 Armonización

Por lo anterior, la Jornada Escolar Complementaria establece define como el conjunto de procesos orientados a abrir espacios de diálogo entre los actores para generar acciones que posibiliten la construcción de un horizonte de sentido común de la IED (misión, visión, objetivos), teniendo como ejes el Plan de desarrollo distrital y la realidad, por tanto, la armonización según la (Secretaría de Educación Distrital SED, SED – DEPB – Proyecto 1005, p. 33 -35), implica que todos los esfuerzos del sistema educativo y de la IED se unen en torno al propósito de garantizar el derecho a la educación como un bien común a través de toda la trayectoria vital de los sujetos situada en los territorios y gestionando la diversidad de contextos y sujetos.

Estas fases robustecen los diseños curriculares de los Proyectos Educativos Institucionales (PEI), en el cual se propone una ruta del proceso de armonización teniendo en cuenta las siguientes fases:

PROTOCOLO DE ARMONIZACIÓN CON LAS IED 2021						
FASE DE CONTEXTUALIZACIÓN		Esta fase permite reconer el contexto de la IED y su dinámica curricular. Acta se puede visualizar como podemos armonizar con la IED.				
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA	% DE VALORACIÓN DE LOS AVANCES	
Recopilación de información (Formato de identificación Institucional): reconocimiento de la IED y estado actual.	Gestotes IED Docente enlace IED Formadores	Identificar los aspectos fundamentales de los proyectos educativos institucionales para el diseño de un plan de trabajo que favorezca el desarrollo de aspectos comunes: los que traza la institución educativa a través del PEI y los propuestos en los lineamientos pedagógicos del proyecto Jornada Escolar Complementaria.	Formato de identificación Institucional (elaboración Componente Pedagógico del IDRD)	2 meses	15%	
Socialización de la propuesta Jornada Escolar Complementaria marco de la jornada única y jornada completa a la comunidad educativa. (para este mes algunas IED el resto al inicio 2020-2021).	Gestores Pedagógicos Gestores IED	Fundamentar la importancia del proyecto Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, y su aporte a la formación integral de cada IED.	Acta de socialización y si hay observaciones o sugerencias	2 meses	10%	
Recopilar información para la caracterización Psicosocial – Morfológica desde la virtualidad (edad-peso-talla); aspectos Sociodemográficos (localidad, upz, estrato), hábitos de vida saludable adquiridos.	Institución Educativa Distrital. SED	Caracterizar la población beneficiaria, con el fin de reconocer el estado de los escolares que permita realizar una comparación en los cambios de la población.	Matriz de aspectos de caracterización, diseñada por el componente pedagógico del IDRD.	Depende de la aprobación por parte de los responsables.	5%	
Concertación de cronograma de acciones de conceptualización. Según calendario Institucional. Para el inicio de año 2021 marzo.	Gestores IED Docentes enlace IED	Proyectar las reuniones que se desarrollaran al inicio, con el fin de garantizar los espacios programados que apoyen el proceso de la siguiente fase.	Formato de cronograma	2 meses	10%	
FASE DE CONCEPTUALIZACIÓN Y ACUERDOS INTERINSTITUCIONALES						
En esta fase, se desarrolla la descripción de los acuerdos en el formato de conceptualización y acuerdos interinstitucionales apoyado de actas que los especifiquen, con los documentos interinstitucionales sobre los que se desea fortalecer el proceso de formación, igualmente se debe realizar la ejecución a los acuerdos establecidos, la ejecución que realizarán los formadores y formadoras del proceso formativo.						
ELEMENTOS DEL COMPONENTE CURRICULAR IED/JORNADA ESCOLAR	PROCESOS DEL ACUERDO					
1. PLAN DE ESTUDIOS DE LA IED / PROPUESTA JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA ÁREA DEL PLAN DE ESTUDIOS (PROPUESTA JORNADA ESCOLAR) / PLAN DE ÁREA/ CARACTERIZACIÓN CENTROS DE INTERÉS.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer el área del plan de estudios y/o el Proyecto Transversal de la IED que se quiere fortalecer con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria especificando sobre qué aspectos específicamente se buscan fortalecer desde el centro de interés.	- Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. - Documentos en el drive de plan de estudios de la IED y Plan Pedagógico de Jornada Escolar Complementaria en el drive. - Documentos Plan de área y caracterización del centro de interés. - Documentos: PEI de la IED (evidenciar las excepciones donde está en construcción o no se cuenta con el PEI). - Documento del Proyecto transversal de la IED			
2. PROYECTOS TRANSVERSALES / CENTROS DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer los acuerdos sobre los que se pretende fortalecer el proyecto transversal con la ejecución de los cntrso de interés.	- Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. - Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. - Documento del Proyecto transversal de la IED			
3. MALLA CURRICULAR DE LA ASIGNATURA IED / MALLA VURRICULAR DE LOS CENTROS DE INTERÉS JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA.	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Establecer acuerdos sobre los elementos de la malla curricular que la ejecución de los centros de interés y como se va a fortalecer el diseño curricular de la asignatura.	- Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. - Documento en el drive: Malla Curricular de la asignatura de la IED y Malla curricular de los Centros de Interés Jornada Escolar Complementaria. - Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. - Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional.			20% JULIO
3. AMBIENTES DE APRENDIZAJE DE LA IED / AMBIENTES DE APRENDIZAJE DESDE EL CENTRO DE INTERÉS	Docente enlace, formador, Gestores IED, Coordinadores, DOCENTE DE ÁREA	Determinar sobre que se quiere fortalecer desde la metodología, estrategias y didácticas en el desarrollo de las sesiones del centroe de interés.	- Formato de conceptualización con los acuerdos interinstitucionales socializados por el componente pedagógico. - Documento que indique la metodología, métodos y estrategias de enseñanza de la IED y de la Jornada Escolar Complementaria. - Formatos Plan de clase de la disciplina deportiva y Formato Plan de aula de la IED. - Acta institucional IDRD con los acuerdos interinstitucionales. - Se debe anexar la documentación sobre la que se desarrolle el acuerdo interinstitucional.			
Esta fase de ejecución se da de forma simultánea a los acuerdos, la ejecución está a cargo de los formadores y formadoras en el proceso de formación, el seguimiento se desarrolla en las mesas de trabajo mensual con los gestores IED, docente enlace y formadores.						
FASE DE EJECUCIÓN Y SEGUIMIENTO						
Ejecucion de los acuerdos interinstitucionales	Gestores IED Docentes enlace IED Formadores Gestores Pedagógicos		Formato de conceptualización y acuerdos, describiendo el seguimiento de los acuerdos mes a mes. Resultado de la valoración formativa cada dos meses.		20% JULIO AGOSTO SEPTIEMBRE OCTUBRE NOVIEMBRE	
ESTA FASE SE VA DANDO MES A MES EN EL SEGUIMIENTO DEL ACUERDO Y SE DEBE ESCRIBIR EN EL FORMATO DE CONCEPTUALIZACIÓN Recopilación de la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita avanzar hacia la articulación curricular.						
Resultados del proceso. Semaforización del proceso	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas.	Semaforización de las IED, en relación a los avances presentados. Formato de conceptualización y acuerdos con el avance desarrollado.		15% JULIO SEPTIEMBRE OCTUBRE	

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico IDRD Ruta del Proceso de armonización con las IED.

Este proceso de armonización con el Proyecto Educativo Institucional podríamos entenderla como el proceso de convergencia o compaginación de las acciones adelantadas por las entidades aliadas en implementación de los centros de interés, con el componente pedagógico del PEI de la Institución Educativa.

1. Contextualizar: Comprender la particularidad de la IED bajo un reconocimiento del horizonte institucional haciendo énfasis en los puntos de encuentro entre el PEI y la Propuesta de la Jornada Escolar Complementaria.
2. Conceptualización y acuerdos interinstitucionales: Permite conceptualizar los contenidos de la educación formal y los contenidos del proyecto de inversión, identificando los acuerdos bajo el diseño curricular interinstitucional, dónde se identifique cuáles son los contenidos curriculares que se quiere fortalecer por medio de la práctica deportiva escolar bajo la modalidad de disciplinas deportivas.
3. Ejecución de acuerdos: Evidencias de la ejecución de los acuerdos establecidos.
4. Seguimiento y resultados: Resultado de la experiencia del proceso.

5.3.2 Articulación curricular

Definida como, el proceso como el proceso dinamizador que pasa por lo psicosocial, histórico, curricular, por lo tanto, el proyecto espera un nivel de articulación transversal, que trascienda de un área de conocimiento específico y que aporte a la formación integral de niños y niñas que permita una reflexión y acción crítica de la práctica educativa, identificando principios organizativos comunes en diferentes disciplinas, determinado en las siguientes fases. Exige la unión coherente del plan de estudios, la didáctica, los procesos de valoración y evaluación, para garantizar la formación integral.

PROTOCOLO PARA LA ARTICULACIÓN CON LA IED 2021					
Fase 1: PROYECCIÓN ARTICULAR		Acorde los avances que se han visto con los acuerdos y con los resultados de formación, se encamina hacia el dialogo de saberes y como podriamos evidenciar nuestra propuesta en la documentación curricular de la IED.			
ACCIÓN	RESPONSABLES	OBJETIVO	INSTRUMENTO (recolección de información)	TIEMPO PROYECTADO PARA LA EJECUCIÓN	% DE VALORACIÓN
Socialización del resultado de la ejecución de los acuerdos mes a mes Socialización y dialogo de saberes del resultado de la ejecución en la formación de los acuerdos interinstitucionales de los aspectos curriculares y el afianzamiento en lo (lúdico, cognitivo, psicosocial y motor) y competencias del siglo XXI, que favorecen la formación integral.	Gestores IED Docente Enlace Formadores Gestor pedagógico	Socializar a la IED los avances mensuales del resultados del proceso se debe realizar en la primera semana del mes inicial	Seguimiento en el Formato de conceptualización y acuerdos mes a mes de los resultados . Semaforización porcentual de avances Resultado de valoración formativa	julio,septiembre, octubre,	15%
Acuerdos interinstitucionales de como se evidencia de manera documental en la IED nuestro aporte.	Docente enlace Gestor IED	Determinar en la que se evidencia en la documentación curricular nuestro aporte .		julio, septiembre, octubre	15
Documentación con los aportes escritos	Docente enlace	Evidenciar el aporte en los aspectos curriculares y documentación de la IED.			40
Fase: ESTADO DE LA ARTICULACIÓN		En esta fases se recopila la información del desarrollo de cada fase con el fin de revisar la incidencia de la ejecución de la propuesta y efectividad de cada proceso que permita establecer los planes de mejoramiento en cada fase.			
Presentación final de la documentación recopilada durante todo el proceso que determina el estado en el que esta cada IED desde la articulación curricular con la Jornada Escolar Complementaria.	Gestores IED Formadores Gestores Pedagógicos Docente enlace	Registrar el seguimiento de las acciones desarrolladas en el proceso de formación de manera general a través de las dimensiones del desarrollo humano y las competencias del siglo XXI relacionadas, que logre documentar la experiencia y los avances con las IED.	CRITERIOS DE SEMAFORIZACIÓN ARTICULAR Presentación final	noviembre	30%

Figura 2. Diseño Componente Pedagógico Ruta de articulación curricular

La ruta de articulación con el currículo es la expresión del PEI, en el entendido que parte de las necesidades sociales y hace parte integral de la cultura; como instrumento, permite la distribución social del conocimiento y como práctica, permite la reflexión y acción crítica de la práctica educativa. En ese sentido y retomando a Álvarez (2010), se entiende el currículo como traductor del PEI, como articulador del conjunto de elementos que dinamizan la práctica educativa y como proyectivo en la medida que permite proyectar al estudiante a otros ámbitos del desarrollo y de la comprensión del mundo. Por lo tanto, se presenta dos acciones:

1. Proyección Curricular: Se socializa los resultados del proceso formativo, con el fin de establecer la proyección curricular donde se plantee fortalecer el elemento curricular y que pueda quedar registrado en la documentación de la IED.
2. Estado de semaforización curricular: Los criterios de semaforización permite identificar los avances que se ha obtenido con el desarrollo de las acciones, y tomar decisiones que permita mejorar o afianzar cada vez la articulación curricular con la IED de la siguiente manera.

5.4 Estados de Semaforización del proceso de articulación entre el Centro de Interés de la Jornada Escolar Complementaria y la Institución Educativa.

Entendiendo, que los procesos de las Instituciones Educativas son distintos y que esa particularidad es la que permite establecer diversas acciones respetando las dinámicas propias del contexto de la IED, la Jornada Escolar Complementaria propone un estado de semaforización con una escala de colores (naranja, verde, amarillo y rojo) que indican el avance en cada una de las fases de las acciones que permiten alcanzar la articulación curricular entre el proyecto de inversión y la IED, fortaleciendo la formación integral.

La escala de semaforización plantea unos factores que logran diversificar los avances en el desarrollo de la armonización y articulación curricular, por lo tanto, los cuatro estados de semaforización van a variar entre una IED y otra, dependiendo muchas veces de factores externos que impiden avances significativos, para lo cual es necesario que los Gestores Pedagógicos por zona realice una lectura de la descripción de cada estado y revisión exhaustiva de los avances y evidencias disponibles del proceso de cada fase establecida en el protocolo entregados por los Gestores IED, y así ubicar a la IED en un estado específico que permita desarrollar las acciones de fortalecimiento con el Gestor IED más adecuadas según sea el caso. (Secretaría de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular).

SF	Si cumple DE 80% 100% MANERA SATISFACTORIA esta se debe tornar de color verde.
CA	Cumple de 51 al 79% manera aceptable
C	CRITICO, la MENOR AL celda se vuelve 50% roja
NA	NA (No Aplica), la celda queda con fondo blanco.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

COLOR VERDE: Estado satisfactorio: La Institución Educativa Distrital ha avanzado de manera considerable y satisfactoria a partir del acuerdo en el componente curricular con la propuesta de Jornada Escolar Complementaria en el marco de la jornada completa, se debe fortalecer el resultado de los aprendizajes en los NNAJ a través de la práctica del centro de interés de manera SATISFACTORIO DE

1. La IED consolidó, ejecuto de manera clara y coherente totalmente los acuerdos curriculares en alguno de los documentos institucionales, que se referencian a continuación:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
 - Los acuerdos interinstitucionales en el desarrollo de las fases de armonización y articulación curricular construidas en las mesas de trabajo, se incorporan en la planeación anual de la IED o en el Plan de Mejoramiento Institucional.
2. La IED y la Jornada Escolar Complementaria a partir de los acuerdos interinstitucionales lograron la articulación curricular con la propuesta de la Jornada Escolar complementaria por medio de los centros de interés, la cual se evidencia en alguno de los documentos institucionales.
3. La IED reconoce los resultados de la ejecución de los procesos de formación en NNAJ del centro de interés, permitiendo evidenciar la documentación institucional de una posible articulación curricular.
4. La IED permite acciones de seguimiento y retroalimentación, con el fin de analizar la relevancia de la implementación bimensual del proceso, planteando los ajustes pertinentes.
5. La IED establece la importancia de incorporar el proceso de armonización y articulación curricular en el POA y/o en el Plan de Mejoramiento.
6. La IED propone socializar el resultado del proceso de formación integral de la implementación de los centros de interés a docentes de área.
7. La IED valora los resultados de la experiencia de formación de los centros de interés socializando a la comunidad educativa, identificando la incidencia en las dimensiones del desarrollo desde práctica deportiva escolar en la vida de los NNAJ.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

AMARILLO: Estado Aceptable: La IED ha tenido un avance mínimo en el desarrollo de acuerdos y el resultado ACEPTABLE. La institución requiere intensificar el mejoramiento de las prácticas en relación al proceso de armonización y articulación.

1. La IED cuenta con la disposición al desarrollo de la propuesta de la Jornada escolar complementaria, sin embargo, existen situaciones externas que afectan el desarrollo de la construcción de los acuerdos interinstitucionales claros y concretos en alguno de los siguientes elementos curriculares:
 - Plan de estudios (área fundamental)
 - Proyecto Transversal y /o pedagógico.
 - Malla Curricular del área fundamental (objetivos, contenidos, temáticos)
 - Indicadores de Valoración en el Sistema de evaluación
 - Ambientes de aprendizaje (métodos, técnicas), desde la modalidad de atención.
2. La IED realiza el intercambio de documentos institucionales que permiten analizar y desarrollar acuerdos proyectando una posible ejecución en el proceso de armonización y articulación curricular.
3. Se plantean reuniones ocasionales por situaciones ajenas, que no permiten avanzar en el protocolo de armonización y articulación.
4. La propuesta de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular de manera clara y continua en la gestión curricular de la IED.

Se puede buscar acciones de mejora como:

Socialización del resultado del proceso de formación desde las dimensiones de desarrollo del centro de interés.

Intercambiar ideas a través de espacios donde el dialogo de saberes interinstitucionales entre otras IED que cuenten la experiencia significativa del proceso.

Potenciar el acompañamiento pedagógico desde las entidades aliadas, que posibiliten estrategias para la transformación a través la experiencia del deporte escolar.

FACTORES QUE DEFINEN LA SEMAFORIZACIÓN

ROJO: Estado crítico: La IED no alcanzo los mínimos esperados del proceso de armonización y articulación, por lo tanto, se requiere ser priorizada desde el nivel gerencial y/ o de la entidad aliada para mejorar la adopción y adherencia de la importancia del proceso de armonización y articulación.

1. La propuesta del protocolo de armonización y articulación curricular de la Jornada Escolar Complementaria no se ha logrado vincular en ninguno de los elementos curriculares de la IED.

2. Los Centros de Interés se desarrollan como actividades de manera aislada e independiente del proceso curricular integrando el proceso de armonización y articulación curricular.
3. El aporte valorativo desde el centro de interés, se incorpora en la evaluación de los estudiantes especialmente como estrategia para garantizar su permanencia en estos.
4. La relación entre los elementos curriculares y los centros de interés es mínima o inexistente.

NA (No aplica). NA se diligencia cuando el criterio evaluado no corresponde al nivel de complejidad de la institución evaluada.

Esto lo define el gestor pedagógico según el caso particular de la IED.

Definir qué clase de articulación tiene cada IED:

- ✓ Articulación vertical y descendente: Cuando se lleva a cabo entre la educación media, la básica y la inicial.
- ✓ Articulación interdisciplinar: Cuando se da entre los componentes de un campo disciplinar, centrada en un solo saber, se definen los objetos de conocimiento, los conceptos y las metodologías específicas. (educación física, mallas)
- ✓ Articulación multidisciplinaria: Esencialmente temática. Se apoya en los temas, ideas, proyectos, e implica la especificación de los aportes particulares de diferentes disciplinas.
- ✓ Articulación transversal: Se basa en la identificación de principios organizativos comunes a diferentes disciplinas (términos, conceptos, procedimientos, técnicas) y que luego se emplean de manera común en diferentes áreas o disciplinas del currículo.
- ✓ Articulación estructural: Supone lazos de complementariedad e igualdad entre las disciplinas; implica la definición de líneas de trabajo e investigación que apuntan a síntesis de procedimientos, conocimientos y estrategias mediante la adopción de un marco común.
- ✓ Articulación interdisciplinaria: Trata de garantizar la concurrencia de conocimientos provenientes de distintas disciplinas en torno al estudio de problemas: el objeto de estudio no es la disciplina, sino los problemas que resultan relevantes para los ciudadanos, en este caso, para la escuela.

6. NOCIONES Y CORRIENTES PEDAGÓGICAS DE JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA

6.1 Corriente del modelo pedagógico social

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte

como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018). Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014). En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

6.2 Enfoque Metodológico

El modelo pedagógico de la estrategia “*Jornada escolar complementaria*” se reconoce como eje articulador de un proceso pedagógico y social que se desarrolla desde el deporte, pero se encuentra anclado a la formación integral de los y las participantes. En suma, no se trata de un proyecto deportivo per se, se trata de una apuesta de ciudad que desde el deporte como un fenómeno cultural y humano se ancla en el movimiento como lugar de apoyo para que quienes participan de los centros de interés, no solamente aprendan los gestos técnicos de una disciplina deportiva si no que se construyan como ciudadanos y ciudadanas; en este horizonte de sentido, es posible que algunos y algunas, por sus condiciones, opten por el deporte de alto rendimiento como una manera de construirse su existencia; otros, la gran mayoría encontrarán en el deporte, no una forma de ganarse la vida como deportistas, pero si una posibilidad de constituirse como seres humanos más allá del deporte mismo.

El deporte como fenómeno cultural y humano, construye posibilidades para los sujetos que van desde las relaciones que fortalecen su capacidad de vinculación y creativa (Nussbaum, 2012), hasta el punto de construirse la vida desde una mirada placentera (Molina-Gallo y

Sánchez-Londoño, 2016) de la misma que le permite ampliar su horizonte moral (Cahn y Sen, 2018).

Este horizonte moral, no es otra cosa que la posibilidad de elegir la vida que cada uno cree que merece vivir (Cahn y Sen, 2018) y ello supone un deber del estado y sus instituciones y en este caso el IDRD para que los niños, las niñas los adolescentes y los jóvenes, cuenten con alternativas que desde su presente les permitan reconocer desde su cuerpo y las relaciones que construyen todos los días, la posibilidad de escoger aquello que creen que es beneficioso para su existir.

En este orden, el modelo pedagógico bebe de diversas fuentes como la praxeología de Parlebas (Saraví, 2000) y se articula con más fortaleza en las corrientes sociocríticas con mayor asiento y construcción en América latina; estas corrientes abogan por el reconocimiento de un saber propio desde el continente y se ubican de acuerdo con De Sousa en un lugar de la línea en el que el conocimiento es despreciado por el saber eurocéntrico (García-Chueca, 2014).

En este orden, el enfoque socio crítico nos acerca a un quehacer metodológico en el territorio que se concentra en tres momentos fundamentales: acción – reflexión – acción que integra en módulos de aspectos psicosociales como:

- Niños y niñas como sujeto de derechos, en donde se busca un protagonismo activo de niños y niñas frente a sus derechos, dejando de lado la comprensión de la niñez como objeto de intervenciones tanto de instituciones como de programas de diferentes entidades.
- La familia como centro afectivo y de socialización, aspecto que permite generar acciones que buscan que, a partir de las reflexiones, las familias tengan un lugar más activo en el proceso de formación.
- El cuerpo como primer territorio de garantía de derechos, el cual tiene como objetivo complementar el concepto del cuerpo como fundamento de la práctica deportiva con una comprensión del cuerpo como centro de la comprensión de la ciudadanía, la participación y la existencia.
- El deporte como un espacio de encuentro con los y las otras
- Autoestima, autoconcepto y autoimagen, tres temas que permiten complementar los aspectos relacionados con la construcción de la personalidad y la autónoma de manera dinámica.

Desde las miradas críticas del quehacer pedagógico, estos tres momentos son cruciales para el desarrollo de las apuestas pedagógicas y didácticas, para ello es importante comprenderlas cada una por separado:

ACCIÓN: se refiere a la necesidad de que el formador reconozca la vida previa de los y las participantes, ello se centra en la necesidad de reconocer sus formas de movimiento, sus gestos técnicos, sus formas de relacionamiento; se trata de comprender al sujeto que se encuentra frente a mí como formador con todas sus características y condiciones morfofuncionales, así como sus condiciones sociales y culturales; quien llega a la práctica deportiva es un cuerpo dotado de subjetividad y por ello necesariamente un sujeto que debe reconocerse en todas sus dimensiones.

REFLEXIÓN: en este momento, el rol del formador se concibe como un papel fundamental, pues ha de favorecer las nuevas apropiaciones de los y las participantes a partir de lo reconocido en el momento inicial y de su espejo cultural como formador/a.

Su tarea no es menor, supone que sus acciones han de tener una triple entrada: lo primero es un trabajo motor que ayuda a cualificar los gestos deportivos de los y las participantes; lo segundo supone la necesidad de que los gestos técnicos sean comprendidos más que actuados, pero precisamente para que sean llevados a una práctica comprendida en relación con los otros y las otras que nos rodean; ello supone una comprensión amplia de los mismos y de su impacto en la vida humana para que sean acciones reflexionadas y no simplemente movimientos carentes de sentido que se olvidan en otros espacios y escenarios.

ACCIÓN: Finalmente y como el elemento central de este accionar metodológico, se encuentra el tercer paso o momento metodológico, la ACCIÓN que realizan los y las estudiantes, pensadas, reflexionadas, comprendidas que suponen, sin duda, una cualificación de sus acciones y gestos técnicos que se mejoran en el espacio deportivo y en la vida misma; se trata de una práctica o un conjunto de acciones que reconocen en su despliegue: la Cultura Ciudadana y la Construcción de Ciudadanía como eje del movimiento en tanto éstos se viven con otros para construirse colectivamente; la Apropiación del espacio público como lugar de vivencia y disfrute del deporte y del encuentro; el reconocimiento de las diferencias como posibilidades de construcción y no como limitantes de los movimientos o de la vida y la existencia misma; la Identidad de género como la necesidad de reconocer y respetarnos desde los movimientos que hacemos que nos identifican como diferentes pero no en la existencia de uno o varios géneros de menor valía que otros; por último, estas acciones han de considerar la inclusión como un principio fundamental de la vida en comunidad.

Se trata de tres pasos metodológicos que deben ayudar a:

- Un formador que se comprende como un sujeto que se actúa y se mueve, sintiendo y pensando y ello supone una interacción permanente en la sociedad, en una sociedad de diferentes y no de iguales y que reconoce su rol en la tarea de que los niños y las niñas participantes de la Jornada Escolar Complementaria construyan pensamiento, movimiento y sensaciones como una triada indisoluble; pues los cuerpos no se mueven sin sentir y sin pensar.
- Unos y unas escolares que comprenden el movimiento como parte de su existencia y el valor de este en las interacciones cotidianas, no se trata de tener seres humanos que se mueven muy bien en el desarrollo de sus deportes con gestos técnicos adecuados, sino que estos gestos técnicos y estas formas de despliegue de sus acciones se trasladan a su cotidianidad para reconocer la importancia de los otros, las otras y las diferencias que nos constituyen como seres humanos.

6.3 Secuencia didáctica

Definición fases sucesión de actividades que responden a una estructura secuencial que las encadena a lo largo de un periodo de tiempo definido como el necesario para que los estudiantes adquieran los aprendizajes y se acceda a los conocimientos que se han trazado como metas.

- **Fase Inicial: Acción:** preparación de la clase y momento inicial de ésta que reconoce la entrada de los niños y las niñas a ésta y a partir de ahí se proponen nuevos movimientos y gestos técnicos por parte del profesor.
- **Fase Central y Fase de retroalimentación: Reflexión:** El formador ayuda a los niños y a las niñas a reflexionar con preguntas orientadoras para un ejercicio comprensivo del movimiento dentro y fuera de los escenarios deportivos. En este momento los niños y niñas deben comprender que movimiento, pensamiento y sensaciones son, como ya se mencionó, una triada indisoluble.
- **Fase de retroalimentación y vuelta a la calma: Acción:** los y las formadoras junto con los niños y las niñas proponen las compresiones logradas y se comprometen a la práctica de los movimientos aprehendidos en clase para trasladarlos a la vida cotidiana en las diferentes interacciones de su existir. Como se mencionó antes, este puede ser el momento más importante de la metodología en tanto los movimientos se trasladan a la construcción de una vida que se mueve, siente y piensa e interactúa reconociendo las diferencias y la igualdad en tanto sujetos de derechos.

6.4 Los centros de interés y su apuesta por el desarrollo integral

La acción, reflexión y acción se traduce en un proceso metodológico que reconoce la vida y va a la clase y posteriormente regresa a la vida de los escolares; ello se traduce en tres pasos metodológicos para la clase desde el proceso de enseñanza- aprendizaje través de la formación de 35 centros de interés reorganizadas por modalidades deportivas de la siguiente manera:

Pelota: fútbol, baloncesto, sóftbol, futsal, tenis de campo, bádminton, voleibol, tenis de mesa, béisbol, fútbol de salón, balonmano, rugby y squash.

Combate: judo, lucha, taekwondo, boxeo, karate, esgrima.

Nuevas tendencias deportivas: escalada, BMX, ultimate, capoeira, skateboarding.

Tiempo y marca: natación, atletismo, patinaje, levantamiento de pesas, ciclismo.

Arte y precisión: porras, gimnasia, baile deportivo.

Disciplinas audiovisuales: ajedrez y actividad física.

Iniciación al Movimiento.

¿Qué es un centro de interés? Es una estrategia pedagógica que está centrada en la exploración, la investigación y la curiosidad innata de los niños, niñas y jóvenes, que permite la integración natural del conocimiento alrededor de los intereses y de las necesidades que se identifican en los espacios de aprendizaje, para convertirlos en ambientes de aprendizaje enriquecidos.

El centro de interés como estrategia pedagógica fortalece la formación integral, potenciando los aprendizajes esenciales partiendo del diálogo y de los consensos sobre los cuales se

estructura el centro de interés, se formaliza y se definen los conceptos, las acciones, los tiempos, los recursos y las relaciones curriculares y las formas de identificarlas con cada una de las áreas y ejes transversales para resolver las preguntas que surjan en el centro de interés.

6.5 Valoración formativa (VAF)

La valoración formativa y cualitativa (VAF), en la Jornada Escolar Complementaria busca valorar el progreso y proceso alcanzado por los NNAJ resultado de la dinámica de enseñanza-aprendizaje en el desarrollo de las actividades de los diferentes centros de interés transversalizando de las dimensiones del desarrollo humano, centrada en:

- Lo que el estudiante logra, mas no en lo que le falta.
- Resaltar el interés y dedicación que muestra el escolar al desarrollar las actividades propuestas y destacar el esfuerzo ante la adversidad.
- Entender el contexto (hogar, escenario deportivo, IED) de cada escolar.

Lo anterior sucede en cada sesión de clase y para evidenciar estos procesos el formador realizara y entregara a la IED cada dos meses la VAF a través de una herramienta de seguimiento y valoración diseñada por el componente pedagógico y social del proyecto que se encontrara en el Sistema de Información Misional SIM. Este proceso busca fortalecer el PEI, mediante las acciones de armonización y articulación curricular acordadas con las diferentes IED en el marco de los proyectos: Fortalecimiento a la formación integral de calidad en Jornada Única y Jornada Completa, para niñas, niños y adolescentes en colegios distritales de Bogotá DC, de la SED y Jornada Escolar Complementaria del IDRD. En este sentido se busca promover la formación integral de NNAJ desde su dimensión cognitiva, motora, lúdica y psicosocial, a través de la práctica de centros de interés deportivos en ambientes de aprendizaje remotos (sincrónico, asincrónico) mediados por las TIC, guías de aprendizaje y ambientes presenciales no aularios como escenarios y parques de la ciudad para aquellas instituciones que inician el proceso de alternancia. Garantizar un proceso formativo basado en el conjunto de acciones e interacciones que se generan, en forma planificada, entre diferentes agentes (escolares, docentes de las IED, formadores, ambiente no aularios, remoto, recursos educativos, guías de aprendizaje), para lograr los resultados de aprendizaje propuestos. Este conjunto de acciones e interacciones son intencionados dentro de un marco conceptual teórico y práctico, que orientan los procesos pedagógicos de los centros de interés, los cuales se relacionan a continuación:

- Aprendizaje orientado por competencias para la vida: desarrollo de conocimientos, procedimientos y actitudes, con un conjunto de acciones que los escolares pueden desarrollar en su vida cotidiana o en una situación de la vida particular.
- Aprendizaje experiencial: Ocurre cuando el escolar es capaz de enfrentar situaciones reales se consolida en él un conocimiento significativo, contextualizado, transferible, funcional, y se fomenta su capacidad de aplicar lo aprendido. En este caso por medio de la práctica deportiva escolar y lo que genera en sus dimensiones de desarrollo.

- Tecnología al servicio del proceso formativo (procesos remotos): La virtualidad llega para quedarse, por lo tanto, fortalecer las estrategias y metodologías activas y centradas en el estudiante, a través del uso de herramientas tecnológicas acordadas con la IED. Igualmente, la Integración de la tecnología para el mejoramiento de la gestión pedagógica del formador y el seguimiento de los procesos de enseñanza – aprendizaje.
- El formador y formadora realizará el seguimiento al proceso de formación de los NNAJ y su respectiva valoración cualitativa VAF en la cual se resaltarán sus logros y aprendizajes.
- El formador y formadora participará en las mesas de trabajo de cualificación por parte de los gestores pedagógicos y sociales, posteriormente construyen, analizan y revisan las modificaciones a las mallas curriculares de su centro de interés liderado por un profesional de enseñanza.

6.6 Seguimiento y monitoreo de las etapas de la iniciación deportiva del centro de interés.

La evaluación formativa es una práctica de comprensión y una oportunidad de aprendizaje. “... Lo que se observa y valora es la manera en que el estudiante ha recorrido el camino propuesto y el modo en que ha alcanzado los propósitos de aprendizaje” (Hernández, 2012). No es suficiente adquirir conocimientos, es necesario comprender sus lógicas de producción, es decir, comprender las visiones de mundo desde las cuales se producen, es por esto que desde los aspectos pedagógicos la VAF se desarrollará de la planeación de cada malla curricular desde las dimensiones del desarrollo humano desde lo cognitivo, motor y lúdico.

1. Etapa de formación perceptiva motora: Exploración

Esta etapa comienza con el nacimiento y se prolonga hasta los diez años aproximadamente. Se caracteriza por el desarrollo e irradiación de las capacidades perceptivo-motrices desde lo deportivo de cada centro de interés donde se desarrollan el esquema corporal, estructuración temporo-espacial, equilibrio, manipulación de objeto, coordinación dinámica general y coordinación senso motora. Por lo tanto, todas las formas básicas del movimiento como correr, saltar, trepar, recibir, arrojar y variadas experiencias motrices con la intención de que todo sea recreativo, pero asistemático, estimulando y desarrollando sus capacidades ya mencionadas.

2. Etapa de formación deportiva multilateral: Apropiación

Esta etapa abarca desde los once doce a trece años. El desarrollo de las más variadas formas de coordinación, y familiarización, con los más diversos elementos y el desarrollo del pensamiento táctico general. Esta etapa nos presenta una gran capacidad de las técnicas de movimientos combinados en forma global. No se consigue la inhibición de movimientos, por lo tanto, no hay precisión. Es posible el incremento de las capacidades físicas por medio del entrenamiento sistemático.

En cuanto a la Preparación Física se puede desarrollar sus capacidades físicas como la resistencia, fuerza, movilidad, equilibrio, velocidad, coordinación, en forma general. En

cuanto a la preparación Mental permitirle conocer la idea central, las reglas del centro de interés. Por supuesto que todo esto sin perder de vista el desarrollo de los 3 objetivos de la etapa: Desarrollo de los más variados patrones de la coordinación; familiarización con los más diversos elementos, desarrollo del pensamiento táctico general.

3. Etapa de formación específica deportiva: Dominio

También abarca de desde 13 hasta los 17 años. Sus objetivos son: El desarrollo de las destrezas y habilidades específicas, el desarrollo del pensamiento táctico específico, el aprendizaje de las técnicas específicas del deporte.

8. MICRODISEÑO CURRICULAR

Este proceso de planeación micro curricular es una estrategia que permite orientar el proceso formativo del centro de interés.

JORNADA ESCOLAR COMPLEMENTARIA			
Proyecto 7854 Jornada Escolar Complementaria			

8.1. Ubicación curricular del centro de interés			
MODALIDAD DEPORTIVA	CENTRO DE INTERÉS	LÍNEA PEDAGÓGICA	ÁREA
INDIVIDUAL	TENIS DE CAMPO	Deporte Escolar	Subdirección Técnica de Recreación y deporte
PERIODO ACADÉMICO: I.II.III.IV		COMPONENTE: PEDAGÓGICO	
TIPO DE PERÍODO ACADÉMICO			
BIMENSUAL	HORAS DE CADA SESIÓN		120 minutos
CICLOS DE APLICACIÓN	Ciclo Inicial (6 años), Ciclo 1, Ciclo 2, Ciclo 3, Ciclo 4, Semillero		
SESIONES DE CLASE CALENDARIO ACADÉMICO	SESIONES DE CLASE MENSUAL	SESIONES DE CLASE SEMANAL	HORAS DE TRABAJO
			INDEPENDIENTE DEL ESCOLAR
80	8	2	2

8.2. Planteamiento del centro de interés

8.2.1. Justificación del centro de interés en el marco del proyecto jornada escolar complementaria

El tenis de campo es considerado como uno de los deportes mas completos, no solo en cuanto al desarrollo de las capacidades físicas y aspectos psico deportivos se refiere, con relación a los deportes base como el atletismo y la natación, sino también por su particularidad técnica e integración de elementos (raqueta y pelota) externos a las que se debe adaptar el deportista, su variedad de escenarios (sintética, arcilla y césped), ha permitido identificar que se deben poseer cualidades diferentes para estar en cada una de ellas.

Por otra parte, aunque es considerado como un deporte individual, también puede jugarse en parejas, sin embargo, todos los procesos de enseñanza aprendizaje se han desarrollado a partir de las practicas grupales, permitiendo así el desarrollo de aspectos psico sociales de forma más efectiva.

Cuando se empezó a practicar este deporte, sólo lo podían hacer las personas que pertenecían a grupos de clases sociales altas. Se fue extendiendo tanto este deporte que debió ser generalizada su práctica. En otras palabras, todos los estratos sociales podían acceder al deporte. De esta manera permitió que, en 1.912, el tenis se institucionalizara con la creación de la Federación Internacional de Tenis.

Jornada Escolar Complementaria es un proyecto de la Alcaldía de Bogotá y el Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD), creado bajo la política de Ciudad Educadora, que busca contribuir al desarrollo integral de los escolares por medio del deporte.

Estos espacios de participación permiten estimular el desarrollo de la motricidad, las habilidades más complejas, la iniciación y especialización en diferentes deportes, integrados por modalidades deportivas individuales, de conjunto, de nuevas tendencias urbanas y tradicionales, son espacios donde se estimula también la creatividad, el disfrute sano y saludable entorno a la actividad física y el esparcimiento, que promueven el fortalecimiento de valores, trabajo en equipo, el compartir experiencias con sus pares.

Los centros de interés son seleccionados y requeridos por la comunidad escolar, atendidos por recursos humanos idóneos seleccionados para cada especialidad deportiva. Las actividades de deporte y actividad física se desarrollarán en las Instituciones Educativas Distritales, escenarios del Sistema Distrital de Parques, escenarios particulares y herramientas virtuales que nos facilitan el proceso debido a situaciones de salud mundial.

Al desarrollar el trabajo desde edades tempranas en el centro de interés Tenis de Campo se pueden proporcionar beneficios en la edad escolar tales como:

- Desarrollo multilateral del niño, adecuado desarrollo físico y saludable desarrollo psicológico.

- En cuanto a lo físico, el tenis para niños ayuda a que se desarrolle la motricidad y coordinación de las destrezas físicas. Además, el tenis para niños ayuda a fortalecer y tonificar los músculos, mejora la velocidad, la agilidad y aumenta los reflejos
- Contribuye a una correcta evolución en las cualidades físicas básicas (resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad).
- Incrementa la capacidad de adaptación del niño
- Aumenta la autonomía y la autoestima de los niños debido a las muchas posibilidades lúdicas que ofrece el proceso de enseñanza - aprendizaje, así como favorece la socialización.
- Contribuye al crecimiento de huesos y músculos

El tenis como deporte y disciplina deportiva incluida desde el proyecto Jornada Escolar Complementaria trae consigo aspectos positivos para el desarrollo físico, cognitivo y mental para los escolares.

8.3. Propósitos del centro de interés

8.3.1. Objetivo general desde el centro de interés

Desarrollar capacidades básicas desde el proceso enseñanza - aprendizaje, que favorezcan la formación integral de los NNAJ desde la práctica del centro de interés, propuesta y articulada con la IED asignada.

8.3.2. Objetivos Específicos

- Orientar a las IED, a los Acompañantes de las NNJA, a los Padres de Familia, al Equipo de Trabajo del Centro de Interés de Tenis de Campo y a la comunidad en general, a tener una guía en donde se encuentra toda la información pertinente para el óptimo funcionamiento del Centro de interés.
- Propiciar acciones pedagógicas a través de las dimensiones del desarrollo humano social, cognitivo, lúdico y motriz al escolar por medio de la enseñanza del Tenis de Campo, con base en las capacidades, procedimientos y actitudes del escolar.

8.4. Concepto de deporte

El tenis es un Deporte que se practica en un terreno llano, rectangular, dividido por una red intermedia, jugado con Raquetas que se disputa entre dos jugadores (individuales) o entre dos parejas (dobles) y el cual consiste en golpear la pelota con la raqueta para que vaya de un lado al otro del campo pasando por encima de la red.

Un juego de tenis comienza con el saque de uno de los jugadores, el cual debe golpear la bola de tal forma que ésta rebote dentro del cuadro opuesto al del lado del que saca; es decir si un jugador saca desde su derecha, la bola debe rebotar en el cuadro de la izquierda,

pero siempre en el cuadro de pegado a la red, del lado de su oponente. Para cada punto el jugador que saca tiene dos oportunidades, si falla la primera, tiene una más.

8.5. Qué esperamos del escolar en el centro de interés de la jornada escolar complementaria

Estar en disposición de reformular problemas, manifestar de diferente manera las ideas, las emociones y los sentimientos a través de las habilidades comunicativas.

Siendo respetuoso para garantizar la convivencia pacífica dentro de la diferencia, y asumir una actitud positiva frente al aprendizaje del centro de interés de Tenis de Campo, además siendo el Tenis de Campo, uno de los deportes más completos, esto se debe a la importancia que tiene este deporte en la salud y en el desarrollo físico, también al importante papel que desempeña en los campeonatos del mundo y en otras competiciones destacadas. Todos los deportes aportan beneficios para la salud, siempre y cuando se practiquen de forma adecuada. Pero el Tenis de Campo tiene características especiales que no poseen otros ejercicios aeróbicos, entre los que se encuentra que mejora la autoestima, estimula el crecimiento y el desarrollo físico psíquico, reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares y desarrolla la mayor parte de grupos musculares.

8.6. Políticas del centro de interés

8.6.1. En lo presencial

- Llevar sus elementos de bioseguridad.
- Respetar y hacer cumplir las normas de los escenarios deportivos (IDRD- SED).
- Llegar puntualmente a las clases y actividades programadas por el (CI-Tenis de Campo).
- Entregar las planillas con los datos personales de cada uno de los alumnos antes de iniciar actividades en campo, con el fin de tener actualizada la base de datos en caso de cualquier eventualidad y por solicitud de la administración de cada parque. (IDRD)
- Garantizar la continuidad de las NNJA en (CI-Tenis de Campo) en cada año lectivo.
- Antes de iniciar clases en agua entregar protocolo para casos de emergencia (SED) a la Coordinación del (CI-Tenis de Campo), para los fines correspondientes.
- Enviar a las NNJA con el/los uniforme/s que identifica a la IED.
- Garantizar la protección de los escolares participantes del (CI-Tenis de Campo), a través de Póliza de Seguros y/o convenio con la secretaria de Salud Distrital expedida para la IED - SED; entregar copia a la Coordinación Pedagógica del (CI-Tenis de Campo).
- Garantizar la aplicación de la Ley de Infancia y Adolescencia, en lo relacionado al desarrollo de las sesiones de clase.
- Aportar ideas y ofrecer permanentemente apoyo y colaboración para el beneficio del (CI-Tenis de Campo).
- Conocer el funcionamiento y particularidades del centro de Interés de Tenis de Campo para hacer los acuerdos necesarios para la armonización y articulación con las IED.

- Acatar la Ruta de Convivencia para el desarrollo del Proyecto Jornada Escolar Complementaria del IDRD y del (CI - Tenis de Campo).

8.6.2. En sesiones sincrónicas remotas

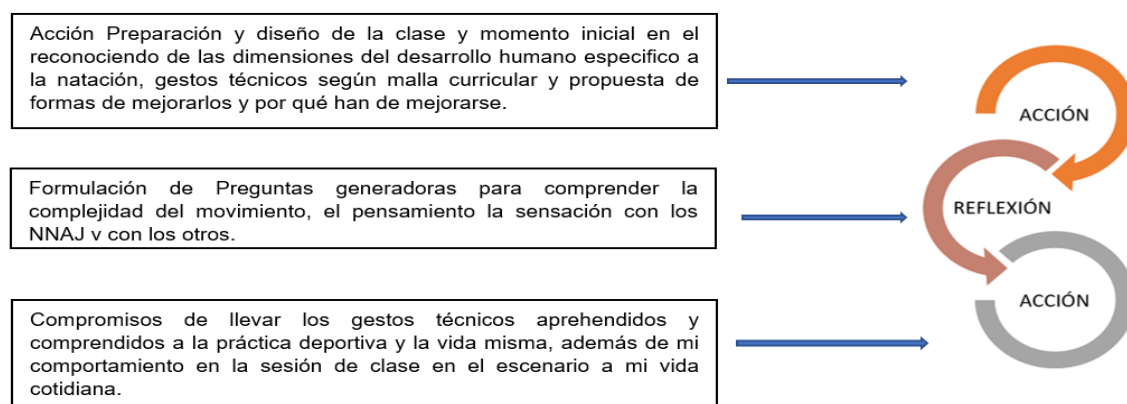
- Cumplir con todos los requerimientos que nos proporciona la plataforma SIM (Agregar estudiantes a grupos, subir sesiones de clase, subir asistencias).
- Entrar puntual a las sesiones de clase
- Brindar las sesiones de clase en un espacio adecuado y con la cámara prendida.
- Garantizar la aplicación de la Ley de Infancia y Adolescencia, en lo relacionado al desarrollo de las sesiones de clase.
- Cumplir con los objetivos planteados por el CI - Tenis de Campo y las dimensiones propuestas por el proyecto JEC.
- Utilizar una herramienta de conectividad adecuada e idónea para el desarrollo de las sesiones.
- Utilizar plataformas de comunicación para brindar información de interés del proyecto JEC.
- Garantizar la continuidad de las NNJA en (CI-Tenis de Campo) en cada año lectivo.

8.7. Diagrama visual del centro de interés general ubicando las dimensiones y competencias.



8.8. Metodología de enseñanza aprendizaje basado en acción – reflexión - acción

El centro de interés de tenis de campo basará su metodología de enseñanza aprendizaje en el esquema de trabajo ya establecido desde el proyecto JORNADA ECOLAR COMPLEMENTARIA, a través de la cual se podrá generar los procesos de valoración de pertinencia de los contenidos y el nivel de apropiación de los estudiantes frente a los aprendizajes impartidos.



8.9. Competencia(s) desde el proyecto jornada escolar complementaria en la cual se enmarca el centro de interés desde la exploración, apropiación y dominio.

El proyecto Jornada Escolar Complementaria funda las orientaciones del enfoque de competencias de manera transversal, implementado el desarrollo de estas en toda la oferta desde la línea de deportes frente al tenis de campo

COMPETENCIAS A FORTALECER

FUNDAMENTO

DOMINIO

Motriz:

En esta competencia se desarrollará la comprensión y conocimiento del desarrollo del cuerpo, elementos perceptivos motrices, las condiciones motrices, los patrones básicos de movimiento, las habilidades y capacidades físicas, condición física, técnicas de movimiento, ubicación temporo-espacial, lenguaje corporal y motriz.

Expresiva Corporal

Esta competencia comprende el desarrollo del lenguaje expresivo del cuerpo, la exteriorización y comunicación de emociones, actitudes y gestos, expresión corporal, habilidades y destrezas para el control y límite de sus emociones y su relación con el movimiento desde las diferentes formas expresivas de manera autónoma y la progresión de su corporeidad.

LA EXPLORACIÓN

Axiológica Corporal

El fortalecimiento de esta competencia se orienta a la búsqueda de reconocer y valorar el cuerpo en su relación desde una perspectiva individual y grupal, al cuidado de sí mismo e interacción social, hábitos de higiene, salud, alimentación, y el conocimiento de los cuidados del cuerpo, los valores en el uso de su cuerpo, actitudes y comportamientos para preservar la vida, el conocimiento de las normas y sus consecuencias y su aporte a la construcción de sí mismo y su proyecto de vida personal.

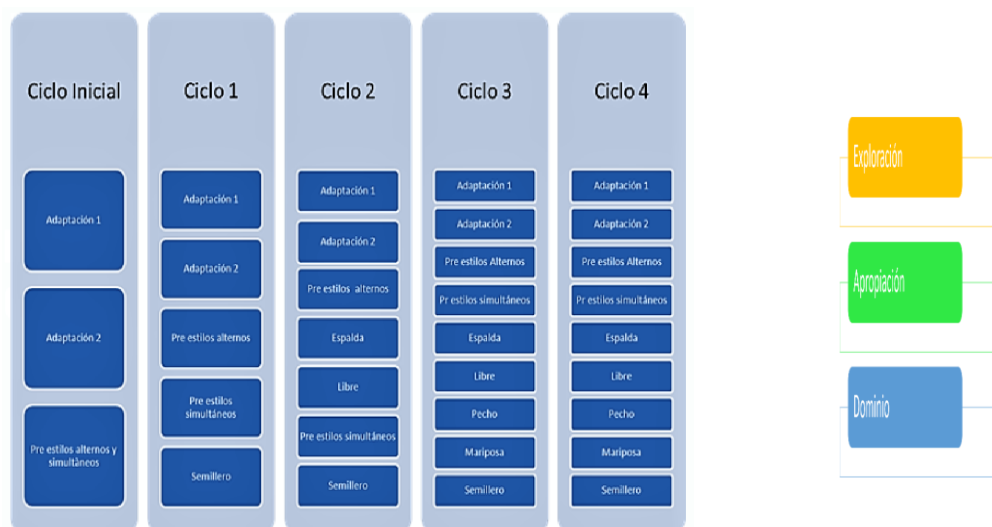
LA EXPLORACIÓN

Ciudadanas

En esta competencia se fortalecerá en los escolares la construcción por medio de los componentes de compromiso, la efectividad, la flexibilidad, el seguimiento de normas y la resolución de conflictos en el desarrollo de habilidades sociales de Autoestima y Autoconfianza, Trabajo en equipo y Liderazgo para la comunidad y sus pares.

Socioemocional

Por medio de la competencia socioemocional se fortalecerá en los escolares desde el desarrollo de habilidades sociales de Expresión de Emociones, Relaciones Interpersonales y Comunicación Asertiva.



8.10. Ejes transversales al centro de interés indicadores de competencia

EJES TRANSVERSALES	DIMENSIONES-DESCRIPCIÓN	
	(Dimensiones)	Descripción de los indicadores
CONSTRUCCIÓN DE CIUDADANÍA	Cognitivo:	EXPLORACIÓN: Identifico las diferentes habilidades básicas en los diferentes ciclos de los golpes básicos y desplazamientos en la práctica del tenis de campo
		APROPIACIÓN: Reconozco y utilizo técnicas fundamentales para el buen desempeño del tenis de campo
		DOMINIO: Comparto con todos los del grupo las experiencias adquiridas en el aprendizaje del deporte.

	Motor	<u>EXPLORACIÓN:</u> Realizo diferentes ejercicios, actividades y desplazamientos para el aprendizaje del tenis de campo y una vida como deportista. <u>APROPIACIÓN:</u> empleo todos los fundamentos básicos aprendidos en las diversas situaciones reales de juego. <u>DOMINIO:</u> Aplico todo lo aprendido en el juego de tenis.
	LÚDICO	<u>EXPLORACIÓN:</u> Reconozco el valor del juego como uno de los elementos fundamentales para potenciar la adquisición de destrezas sensorio-motrices. <u>APROPIACIÓN:</u> interiorizo el juego como una forma placentera para disfrutar de todas las actividades realizadas <u>DOMINIO:</u> Participó en todas las actividades recreativas propuestas individuales y grupales en el centro de interés.
	PSICOSOCIAL	TEMÁTICAS GENERALES DESDE LOS EJES TRANSVERSALES DEL PROYECTO • Construcción de ciudadanía • Apropiación del espacio público • Identidad de género • Inclusión

8.11. Estrategia(s) didáctica(s) empleadas en el centro de interés.

COMANDOS ASOCIATIVOS: Son actividades con la que se pretende aprender un movimiento básico o gesto específico a través de correlacionarlo con una actividad cotidiana, por ejemplo: pies calientes = aprendizaje de la movilidad de pies, cazar mariposas = aprendizaje del servicio y remate, etc.

DRILLS: Son ejercicios que implican la repetición continua de un movimiento o gesto técnico específico, con el fin de generar huella motriz y desarrollar, corregir y perfeccionar las técnicas específicas.

JUEGO DIRIGIDO: Son juegos con los que el formador pretende atender uno o varios objetivos específicos, en el que se permite ir modificando las reglas con el fin de atender estas necesidades. La ventaja del juego dirigido es que le ofrece intensidad específica, variedad, equidad e igualdad en resultados y condiciones de juego.

JUEGO ESPONTANEO: Son juegos en los que se le permite el desarrollo de improvisación del educando como herramienta para desarrollar la creatividad, sin embargo, cuando el juego se desarrolla de forma grupal debe trabajar de la mano con el juego dirigido o reglado para evitar perder la intencionalidad de este.

JUEGO ADAPTADO: Son modificaciones que se le realizan al juego original, con la finalidad de facilitar el aprendizaje según la edad, acervo y madurez motriz. En principio mantiene la esencia del juego original, estructuras técnicas, pero modifica los elementos de juego y/o campo de juego según los criterios, anteriormente mencionados.

JUEGOS MODIFICADOS: Son juegos que mantienen en esencia la naturaleza problemática del juego deportivo estándar o deporte (por lo tanto, también su táctica). No pertenecen a ninguna institución deportiva ni están sujetos a la formalización y estandarización.

JUEGOS COOPERATIVOS: Pueden definirse como aquellos en los que los jugadores dan y reciben ayuda para contribuir a alcanzar objetivos comunes. Por ello se considera al juego cooperativo una actividad liberadora ya que: Libera de la competición, de la eliminación, libera para crear sus propias reglas. (Velásquez Callado, 2004)

JUEGOS CON REGLAS: El juego de reglas da acceso a la realidad social y viaja de la imposición e imitación a la autonomía y a la comprensión del sentido de la regla, como contenido y como medio para la relación entre las personas que juegan. (Navarro y Adelantado. 2002)

FORMAS JUGADAS.

Son una estrategia didáctica que se pone a disposición de la práctica de actividades previas a la realización de un juego o deporte que permiten incursionar, conocer y practicar los distintos desempeños motrices que se exigen del mismo

JUEGOS NATURALES (NO REGLADOS).

Los juegos naturales son actividades que los niños practican en forma cotidiana dentro y fuera de la escuela que cumplen una función importante para su desarrollo y que constituyen un instrumento de afirmación individual. Su característica básica consiste en que permiten establecer y aceptar normas mínimas, generalmente propuestas por los mismos niños.

Dentro de los juegos naturales que se dan en el centro de interés y que son creados muchas veces debido a las necesidades de espacios, materiales y demás factores, socializamos este juego creado por un formador; quien comparte con nosotros su creatividad dentro de sus sesiones como experiencia significativa:

“Una de las experiencias que he tenido dando mis clases de tenis es que logre combinar el tenis de campo y el voleibol, el juego se llama voleibol con raqueta, el cual consiste en pegarle a la pelota 3 veces y pasarla al lado contrario de la red, se juega por puntos contados de 1 en 1 y el que logre hacer 10 puntos es el ganador, el juego se realiza en la cancha de tenis y la pelota puede caer en todo el campo propio, si cae afuera es punto para mí, tal cual como en la puntuación en un partido real. Este juego se puede realizar desde 1 contra 1 hasta 10 contra 10, es un juego interactivo y divertido y se pueden establecer variantes como pegarle a la pelota con la raqueta cogida a dos manos, etc.”

JUEGO SIMBÓLICO.

El juego simbólico introduce al niño en el terreno de la simbolización, o acción del pensamiento de representar en la mente una idea atribuida a una cosa. Para acceder a la simbolización, o utilización de símbolos, es necesario manipular algo; es decir, el uso de alguna idea u objeto, no solo manejarlas físicamente; en cualquiera de estas opciones hay

simbolización. Al ser el símbolo una atribución, supone la separación entre pensamiento y acción, ya no es acción por la acción, sino símbolo para la acción, o acción por el símbolo. (Navarro y Adelantado. 2002)

8.12. Estrategia de valoración formativa

DIAGNÓSTICA:

Las estrategias de valoración formativa en la metodología del proyecto jornada escolar complementaria y dentro del centro de interés de tenis de campo están en concordancia con el enfoque de alcanzar desempeños, se inicia de que el desempeño hace parte de un contenido de trabajo donde se generan varias preguntas para el desarrollo de estos, por tanto los desempeños deben facilitar realizar un Diagnóstico; dicho diagnóstico estará encaminado a confrontar preguntas problematizadoras que lleven a desarrollar una reflexión que permitan descubrir las relaciones entre los conocimientos previos y la nuevas prácticas deportivas en el centro de interés.

FORMATIVA:

El proceso de evaluación no finaliza hasta que se haya entregado la retroinformación de los desempeños de los escolares; la cual permite que el aprendiz pueda descubrir sus avances y dificultades y donde el Formador de tenis de campo realice la autoevaluación en la presencialidad.

VALORACIÓN:

La forma para realizar la valoración y recolección de la información de los escolares es a través de la participación, observación y diferentes productos de nuestro proyecto como las guías de aprendizaje y evidencias enviadas del Centro de interés, del ciclo formativo.

BIBLIOGRAFÍA

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–5). Bogotá: IDRD.

Álvarez, María Gladys. Diseñar el currículo universitario: un proceso de suma complejidad la formación humana y curricular. Signo pensam. Vol.29 (Nº56). Bogotá.2010.

Alcaldía Mayor de Bogotá, Distrito Capital. Instituto Distrital de Recreación y Deporte (IDRD). (2020). Ficha EBI Proyecto 7854: Formación de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en las disciplinas deportivas priorizadas, en el marco de la Jornada Escolar Complementaria en Bogotá (pp. 1–2). Bogotá: IDRD.

Martinic, S., Huepe, D., & Madrid, Ángela. (2016). Jornada Escolar Completa en Chile. Evaluación de Efectos y Conflictos en la Cultura Escolar. *Revista Iberoamericana De Evaluación Educativa*, 1(1). Recuperado a partir de <https://revistas.uam.es/riee/article/view/4686>

Muxí, Zaida. (2019). La co-creación del espacio público como estrategia para ciudades educadoras. (2019). vol. 6, nº11. Barcelona, España.

Ramírez Llorens, Fernando (2014), como se citó en Zorrilla Fierro (2008). Sobre la extensión de la jornada escolar en Uruguay: ocho supuestos de la política educativa en debate. *Revista Latinoamericana de Estudios Educativos* (México), XLIV(2),13-38.[fecha de Consulta 3 de Agosto de 2021]. ISSN: 0185-1284. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=27031268002>

Secretaría de Educación Distrital (SED). (208). Reorganización por ciclos: Transformación de la enseñanza y desarrollo de los aprendizajes comunes y esenciales de los niños, niñas y jóvenes, para la calidad de la educación (pp. 7-11). Bogotá: Imprenta Nacional.

Secretaría de Educación Distrital (SED). (2014). Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones generales (pp. 11–26). Bogotá: SED.

Secretaría de Educación Distrital (SED). (2014). Secretaría de Educación Distrital. Currículo para la excelencia académica y la formación integral: Orientaciones Generales 40x40. Bogotá.

Secretaría de Educación Distrital (SED). (2020). Bases para la construcción de orientaciones pedagógicas y el acompañamiento en el marco del plan de desarrollo distrital 2020 – 2024 “un nuevo contrato social y ambiental para Bogotá del siglo XXI”. SED – DEPB –Proyecto 1005.

Secretaría de Educación Distrital (2015). Protocolo para la armonización con el PEI y la articulación curricular. SED.

Schnitter Mareike, (2010). Escolarización durante todo el día en Düsseldorf, Alemania. <https://www.oecd.org/germany/all-dayschoolingindusseldorfgermany.htm>. oecd.org.

Tenti Fanfani, E. (2010). Estado del arte: Escolaridad primaria y jornada escolar en el contexto internacional. Estudio de casos en Europa y América Latina. Buenos Aires: Secretaría de Educación Pública de México IIPE-UNESCO – Sede Regional Buenos Aires.

Velázquez Buendía, R. (2001). El deporte moderno. Consideraciones acerca de su génesis y de la evolución de su significado y funciones sociales. Recuperado 11 de marzo de 2021, de Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 36 website: <http://www.efdeportes.com/>.

Coy, H. C., Mahecha, J. M., Lugo, E. C., & López, G. M. R. (2007). Competencias y Estándares para el Área de Educación Física." Experiencia que se Construye Paso a Paso". Educación Física y Deporte, 26(1), 11-20.

CIBERGRAFÍA

<https://repository.unilibre.edu.co/bitstream/handle/10901/7622/CarrenoPadillaDanielAntoni%202014.pdf?sequence=1>

<https://es.slideshare.net/LuisGarcia1376/61-estrategias-didacticas-en-educacion-fisica-83160450>

<https://mundoentrenamiento.com/claves-del-proceso-iniciacion-deportiva>

<https://psicologiaymente.com/psicologia/que-es-imaginación>

<file:///C:/Users/HOME/Downloads/19INICIACION%20AL%20MOVIMIER.pdf>

“EducaRED.” https://www.ecured.cu/Tenis_de_campo.

Leonardo Gil. “Los beneficios físicos y mentales de jugar tenis.” *tennisworldes*, 04 10 2018, https://www.tennisworldes.com/tenis/news/Articulos_Tenis/18260/los-beneficios-fisicos-y-mentales-de-jugar-tenis/.

MARQUEZ, S. *Beneficios psicológicos de la actividad física*. MADRID, 1995.

WEBTENIS. “La Web Del tenis.” <https://www.lawebdeltenis.net/>.

PANTALLAZO SUBIDA TRABAJO PSICOSOCIAL MAYO AL DRIVE

drive.google.com/drive/folders/1bFC0Seqx19tXfYtFTBHKQ5_fsMuG_q_w

Drive

Buscar en Drive

Compartidos conmigo > Diego Castro

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre

Andrés Camilo... Camilo Andrés... Claudia Yaneth Ram... Erika Paola Gómez... Fabio Nelson Naranj...

Fernando Alfonso... Henry Leonardo... Jorge Luis Pérez... Luz Nancy Gaona... Martha Liceth Garcia...

Raul Rodriguez...

5.22 GB de 15 GB utilizado(s)

Obtener más almacenamiento

The screenshot displays the Google Drive interface for a folder named 'Compartidos conmigo' (Shared with me) by Diego Castro. The interface is in Spanish and shows a grid of 11 PDF documents. The documents are organized into two rows: the first row contains five documents (Andrés Camilo..., Camilo Andrés..., Claudia Yaneth Ram..., Erika Paola Gómez..., and Fabio Nelson Naranj...), and the second row contains five documents (Fernando Alfonso..., Henry Leonardo..., Jorge Luis Pérez..., Luz Nancy Gaona..., and Martha Liceth Garcia...). A sixth document, 'Raul Rodriguez...', is shown below the second row. Each document thumbnail includes a red 'PDF' icon, the author's name, and a preview of the document's content. The left sidebar shows the 'Drive' logo, a search bar, and navigation options like 'Página principal', 'Mi unidad', 'Computadoras', 'Compartidos conmigo', 'Recientes', 'Destacados', 'Spam', 'Papelera', and 'Almacenamiento'. The 'Almacenamiento' section indicates that 5.22 GB of 15 GB is used, with a button to 'Obtener más almacenamiento'. The top of the browser window shows the URL 'drive.google.com/drive/folders/1bFC0Seqx19tXfYtFTBHKQ5_fsMuG_q_w' and standard browser navigation icons.

VALORACIONES FORMATIVAS

drive.google.com/drive/folders/1aQJLjJiGwCsj1oEr2eFElx-2rWpfa

Drive

Buscar en Drive

Compartidos conmigo > ... > Raul Rodriguez Rodrigu... > Grupo 1 ▾

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre ↑

AMAYA_ORTIZ_SALO...	AYA_MEJIA_MARIA_I...	AZA_TARAZONA_YULI...	BELLO_LUNA_ABELIA...	CALDERON_LOPEZ_E...	CONQUISTA_SARCO...	HIDALGO_GONZALEZ...
JULIO_RODRIGUEZ_J...	MALAGA_ISMARE_M...	MARIN_SOTO_LUNA...	MARIÑO_MORENO_Y...	MEMBACHE_CHIRIMI...	MOLLER_COLINA_SI...	OLAYA_RAMIREZ_JUL...
OPUIA_GARCIA_YEIBE...	PIÑANGO_MARTINEZ...	PRIETO_SANCHEZ_VA...	QUIRO_MOYA_WILDE...	RENGIFO_MATUTE_R...	TASCON_CARDENAS...	

5.22 GB de 15 GB utilizado(s)

Obtener más almacenamiento

drive.google.com/drive/folders/13b86ctUxkS0cEWU2wW8EsOzDeWZohRd4

Drive

Buscar en Drive

Compartidos conmigo > ... > Raul Rodriguez Rodrigu... > Grupo 2 ▾

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre ↑

BAYONA_PEÑARAND...	BERMUDEZ_PUERTO...	BOTACHE_SOPIA_1...	BRÍÑEZ_PEREZ_DIAN...	CALCETERO_BURGO...	FAJARDO_ALVAREZ...	FARFAN_DIAZ_TIFFA...
GAVIRIA_CALDERON...	MOK_QUINTERO_KEI...	MONSALVE_GOMEZ...	NARVAEZ_MORENO...	OCAMPO_ACOSTA_S...	POLANCO_GUASCA...	RODRIGUEZ_MESA...
ROMERO_PACHECO...	RUIZ_VELANDIA_DO...	SALCEDO_CENTENO...	SANCHEZ_VILLALOV...	SILVA_BENITEZ_MATI...	VELASQUEZ_RONDO...	

5.22 GB de 15 GB utilizado(s)

Obtener más almacenamiento











Drive

Buscar en Drive

Nuevo

- Página principal
- Mi unidad
- Computadoras
- Compartidos conmigo
- Recientes
- Destacados
- Spam
- Papelera
- Almacenamiento

5.22 GB de 15 GB utilizado(s)

Obtener más almacenamiento

Compartidos conmigo > ... > Raul Rodriguez Rodrigu... > Grupo 4 >

Tipo Personas Modificado Fuente

Nombre

ABRIL_DIAZ_ALAN_F_...	AGUDELO_GARCIA_S_...	ALDANA_RIVERA_JE_...	BAYONA_RODRIGUEZ_...	CARDENAS_SILVA_LE_...	CENDALES_BUITRAG_...	CLAVIJO_SOTO_NAS_...
FLOREZ_PARRADO_N_...	GALEANO_PAMPLON_...	GALVIS_RODRIGUEZ_...	GARCIA_BERNAL_SA_...	JAUREGUI_MUÑOZ_B_...	LORA_SANABRIA_ELJ_...	NIETO_OSPITIA_EMM_...
NIETO_PRADA_NICOL_...	OTAVO_HUELGOS_GA_...	PARDO_AROCA_SAR_...	PEÑALOZA_MORALE_...	QUEVEDO_HERRERA_...	RAMIREZ_CERA_MAR_...	REINA_CARRILLO_ALI_...
RENGIFO_MUÑOZ_MI_...	REYES_GUTIERREZ_D_...	SALCEDO_GUASCA_I_...	TORRECILLAS_SALIN_...	VIGUE_MARIN_HOLM_...		